

# Über Diskriminierung und Ausgrenzung

Arbeitskreis Stadtgeschichte beschäftigt sich mit der Behindertenfeindlichkeit

**Salzgitter.** Mit der „Behindertenfeindlichkeit – (nicht nur) am rechten Rand“ befasst sich ein Vortrag, den der Arbeitskreis Stadtgeschichte am Dienstag, 4. November, von 17 bis 19 Uhr in der Gedenkstätte KZ Drütte ausrichtet. Dabei geht es um „Kontinuitäten im sozialdarwinistischen Denken“, heißt es in der Ankündigung. Der Zugang erfolgt über das Tor 1 der Salzgitter AG in Watenstedt



Der Arbeitskreis Stadtgeschichte lädt zum Vortragsabend in die Gedenkstätte KZ Drütte ein.

FOTO: AK STADTGESCHICHTE

Immer wieder erleben Menschen mit Beeinträchtigungen Diskriminierung, Ausgrenzung und Gewalt. Strukturelle Benachteiligungen gehören zum Alltag ebenso wie offen geäußerte Feindseligkeiten. Im Mai 2024 beschädigten mutmaßlich Rechtsextreme ein Behindertenwohnheim der Lebenshilfe Mönchengladbach mit einem Ziegelstein. Der Stein trug die Aufschrift „Euthanasie ist die Lösung“.

Die Botschaft kommt an: Menschen mit Beeinträchtigungen fühlen sich in Deutschland durch das Erstarken rechter Positionen zunehmend bedroht. Dieses Gefühl trägt nicht, denn auch in Studien lässt

sich die Zunahme von sozialdarwinistischen Einstellungen belegen.

Der Vortrag beleuchtet die heutigen Entwicklungen vor dem Hintergrund der Geschichte des 19. und 20. Jahrhunderts. Welche Kontinuitäten gibt es? Worin unterscheidet sich das sozialdarwinistische Denken im Nationalsozialismus vom aktuellen Diskurs? In der Auseinandersetzung mit diesen Fragen wird deutlich: Behindertenfeindlichkeit ist nicht nur ein Phänomen am „rechten Rand“. Anmeldung per E-Mail an [info@gedenkstaette-salzgitter.de](mailto:info@gedenkstaette-salzgitter.de).

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**20% Rabatt** auf alle Abschlüsse bis **08.11.2025**



**innotech** GmbH  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke



Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
[www.innotech-team.de](http://www.innotech-team.de)  
**Tel. 05139/27 82 60**



Mein Personal Trainer ist hier.  
**Mein Job gleich nebenan.**

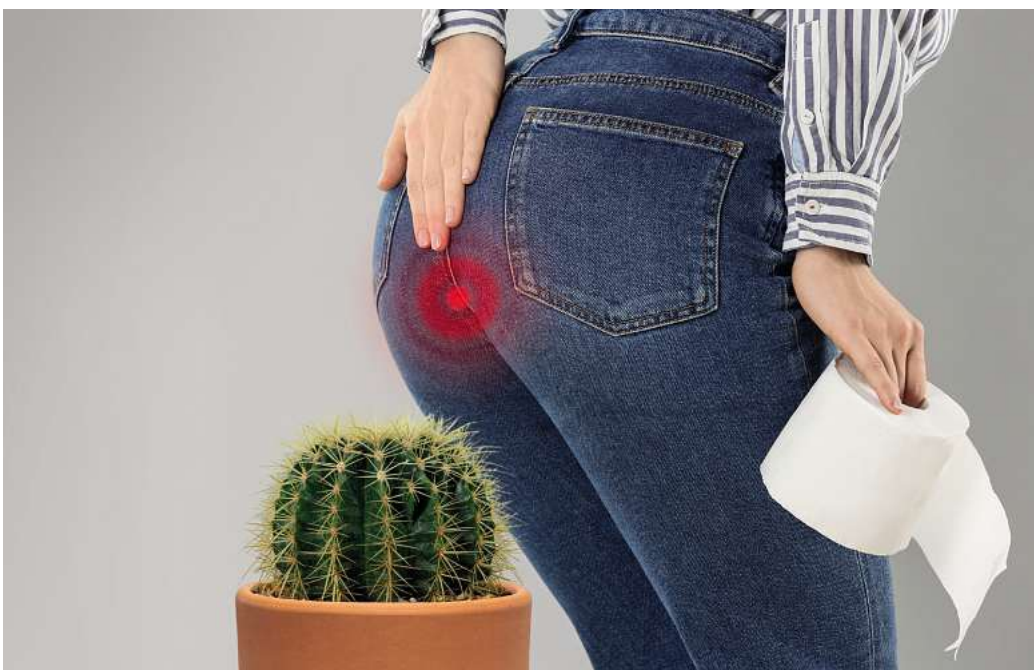


Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

ANZEIGE

# Harter Stuhl: Früh handeln!

Warum ist das gerade bei Hämorrhoiden so wichtig?



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch:

Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem

Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie hier, was Sie tun können.

**Harter Stuhl wirksam entgegensteuern**  
Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft

anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewandtes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten.

**Ballaststoffe: Sanft und wirksam**  
Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoff-Präparaten haben.<sup>1</sup>

**Innovation aus der Apotheke**  
Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach-Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Die

spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach:  

1. Der Stuhl wird weicher & gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt<sup>2</sup>
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

<sup>1</sup>Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. <sup>2</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung. <sup>3</sup>PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

### Wirkt sanft bei hartem Stuhl



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Wohlgeschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag<sup>3</sup>

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
 PZN: 19251696 (6 Sachets)  
 PZN: 19105730 (20 Sachets)