

Zur rechten Zeit das richtige Wort

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) lädt am Mittwoch, 29. Oktober, von 9 bis 12 Uhr zu einem Online-Seminar „Schlagfertigkeitstraining am Vormittag“ auf ihre Internetseiten www.vhs-salzgitter.de ein. Bei Seminarleiter Matthias Dahms lernen die Teilnehmenden, spontaner mit ihrer Sprache umzugehen und den eigenen aktiven Wortschatz spürbar zu erweitern. Anmelde-schluss ist am Sonntag, 26. Oktober.

Therapievortrag beim Treffen der Prostata-Gruppe

Salzgitter. Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Salzgitter beginnt am Donnerstag, 30. Oktober, ab 16.00 Uhr im Kniestedter Herrenhaus (Seniorentreff) in Salzgitter-Bad. Referent Prof. Dr. Ulrich Kaiser, Leiter des Onkologischen Zentrums im St. Bernward Krankenhaus in Hildesheim spricht über die „Therapie des fortgeschrittenen Prostatakarzinoms“.

Wochenmarkt wird vorverlegt

Salzgitter. Der üblicherweise freitags stattfindende Wochenmarkt in der Chemnitzer Straße in Lebenstedt wird vom Reformationstag, 31. Oktober, auf Donnerstag, 30. Oktober vorverlegt. Der Wochenmarkt am Donnerstag im Einkaufszentrum Frenenberg fällt am 30. Oktober ersatzlos aus. Die übrigen Märkte finden wie gewohnt statt.

Kirchen feiern auf Schloss Oelber

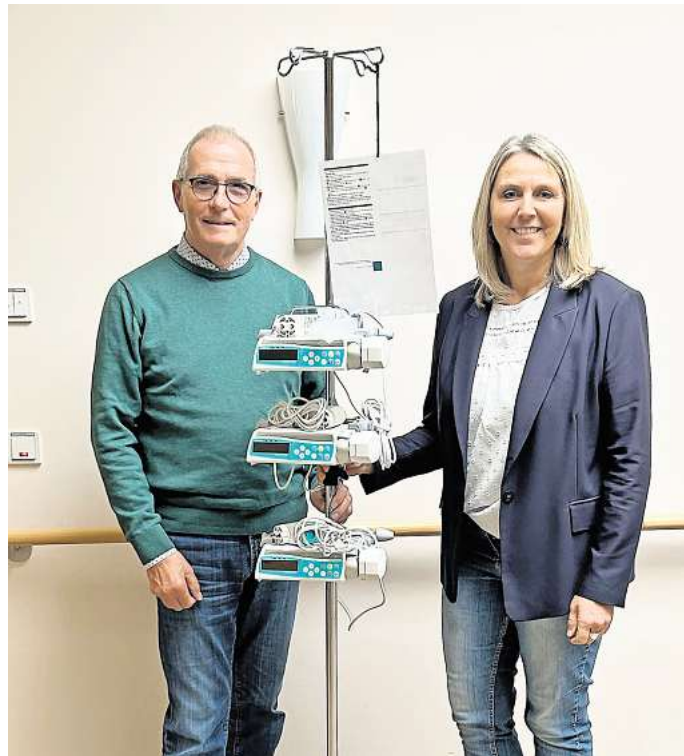
Oelber. Ein starkes Zeichen für die lebendige Kirche in unserer Region möchten die evangelischen Kirchengemeinden am Reformationstag auf Schloss Oelber setzen. Um 10 Uhr beginnt der Festgottesdienst am 31. Oktober, dem Jahrestag des Thesenanschlags durch Martin Luther in Wittenberg. Im Großen Marstall ist Platz genug für die Kirchengemeinden aus dem Bereich des Innerstaates von Rhene bis Alt Wallmoden und um Westerlinde, Burgdorf und Berel herum. Gemeinde- und propsteiübergreifend wird der Gottesdienst gehalten von den Christiane Coor-des-Bischoff, Artis Peterssons, Christian Tegmeier und Matthias Bischoff. Das Bläsercorps aus Hackenstedt sowie ein eigen gegründeter Projektchor gestalten den Gottesdienst musikalisch mit. Im Anschluss wird zu Kaffee und einem Mit-bringbuffet eingeladen.

Hilfe für den Erhalt der Lebensqualität

Stiftungen spenden drei Perfusoren für das Hospiz

Salzgitter. Das Hospiz Salzgitter hat drei neue Perfusoren erhalten. Finanziert wurden die Geräte zur kontinuierlichen Infusion durch zwei Stiftungen. Die Marion und Ernst Gruber Stiftung „Hände reichen“ übernahm zwei Perfusoren im Wert von 4.700 Euro. Die weiteren 2.300 Euro für das dritte Gerät spendete die HWA Stiftung aus Salzgitter.

Hospiz-Geschäftsführerin Britta Bötzel freut sich über die Hilfe: „Dank dieser Spenden können wir unsere Gäste weiterhin exakt und kontinuierlich mit den benötigten Medikamenten versorgen.“ Das sei für die Lebensqualität „von unschätzbarem Wert“. Perfusoren ermöglichen eine gleichmäßige Verabreichung von Medikamenten und tragen laut Britta Bötzel wesentlich dazu bei, die Beschwerden schwerstkranker Menschen zu lindern und ihre letzte Lebensphase so würdevoll wie möglich zu gestalten. Die Anschaffung der neuen Geräte war dringend erforderlich, da die Vorgänger nicht mehr gewartet werden konnten und keine Ersatzteile mehr verfügbar waren.



Neue Perfusoren für das Hospiz: Ernst Gruber von der Stiftung "Hände reichen" mit Geschäftsführerin Britta Bötzel bei der Übergabe eines Gerätes.

FOTO: PRIVAT

Mit der Demenz klarkommen

Die Seniorenhilfe „Maria im Tann“ startet die Kursreihe „Begleitung im Andersland“

Salzgitter. In der Seniorenhilfe „Maria im Tann“ in Gebhardshagen startet am Dienstag, 4. November, in Kooperation mit dem Institut wörheide eine kostenfreie Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz. In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit der Krankheit. Die meisten bleiben auch weiterhin zu Hause, deren Betreuung und Pflege wird in der Regel von Familienangehörigen oder Freunden und Freundinnen geleistet.

„Erfahrungen zeigen, dass im Durchschnitt vier Menschen im persönlichen Umfeld mitbetroffen sind – diese haben ein großes Informationsbedürfnis und wünschen sich Austauschmöglichkeiten mit anderen in einer vergleichbaren Situation“, schreibt Jana Greb, Leiterin der Seniorenhilfe „Maria im Tann“. Im Hinblick auf diese Bedürfnisse wurde die Kursreihe „Begleitung im Andersland“ von der Diplom-Ge-

rontologin Reinhild Wörheide entwickelt und wird – mittlerweile patentiert und ausgezeichnet – erfolgreich seit mehr als 20 Jahren deutschlandweit durchgeführt.

Unter der Leitung einer erfahrenen und qualifizierten Kursleitung aus dem wörheide-Team werden während der Kursreihe vielfältig Informationen zum Verlauf einer Demenz sowie zum adäquaten Umgang mit den Erkrankten vermittelt, wobei der Austausch einen besonderen Stellenwert bekommt. Zudem werden Aspekte zur Pflegeversicherung und zu rechtlichen Themen wie der gesetzlichen Betreuung und Vollmachten angesprochen.

Laut Reinhild Wörheide ist das Ziel der Kursreihe, den Belastungen entgegenzuwirken, indem diese einen für sie selbst guten Umgang mit ihrer sich verändernden Situation erlernen. Im Idealfall soll erreicht werden, dass die Zugehörigen die Menschen

mit Demenz mit viel Humor in deren „Andersland“ begleiten. Eingeladen sind außer den klassischen Angehörigen von Menschen mit Demenz auch Beteiligte aus deren näherem Umfeld wie Freunde und Freundinnen oder Nachbarn. Die Kursreihe richtet sich ebenfalls an Interessierte, die sich im privaten Rahmen für Menschen mit Demenz einbringen möchten.

„In überschaubaren Gruppen wird in entspannter Atmosphäre ein Rahmen geschaffen, in dem Informationsvermittlung und Gespräche untereinander möglich werden“, so Jana Greb. Bei einem Informationstermin am 4. November um 19 Uhr in den Räumen der Seniorenhilfe Maria im Tann im Sandgrubenweg 37 in Gebhardshagen werden die Inhalte der Kursreihe „Begleitung im Andersland“ vorgestellt und die Absprachen für die Organisation der Kursreihe getroffen. Eine Teilnahme ist kostenfrei.

Müllabfuhr kommt einen Tag früher

Salzgitter. Der Städtische Re-giebetrieb teilt mit, dass sich durch den Feiertag am 31. Oktober (Reformationstag) die Abfuhr der Mülleimer verschiebt und diese einen Werktag früher erfolgt als sonst. So werden die Behälter vom kommenden Montag bereits am Samstag, 25. Oktober, geleert. Die Abfuhr von Dienstag wird auf Montag vorgezogen, die von Mittwoch auf Dienstag, die von Donnerstag auf Mittwoch und die von Freitag auf Donnerstag.

Grubenlampe: Ehrung steht an

Salzgitter. Nur noch wenige Tage, dann steht fest, wer die „Grubenlampe 2025“ mit nach Hause nehmen darf. Die Verleihung beginnt am Freitag, 31. Oktober, um 15 Uhr in der Kniestedter Kirche, im Anschluss gibt es ein nettes Beisammensein mit allen Beteiligten. Der Eintritt ist frei, um vorherige Anmeldung (bis spätestens 27. Oktober) bei Jurymitglied Alfred Kaufmann wird allerdings gebeten unter Telefon (05341) 811101 oder per E-Mail an agkaufmann@t-online.de.

Herbstkonzert der Salzgitter-Chöre

Salzgitter. Das Herbstkonzert der Salzgitter Chöre beginnt am Sonntag, 2. November in der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt. Zu hören sind Stücke vom Gefangenenchor aus Nabucco über Volkslieder und Filmsongs bis hin zu Schlagen und Shanties. Es präsentieren sich sechs Chöre des Vereins sowie die Chor-klasse der Grundschule Ostertal. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden gebeten.

Krebs: zwei Termine für den Gesprächskreis

Salzgitter. Der Gesprächskreis für Menschen mit Krebs und deren Angehörige trifft sich nächsten Monat wieder zweimal: erster Termin ist am Mittwoch, 5. November, von 10 bis 11.30 Uhr im DRK-Zentrum im Smeewinkel 5 in Lebenstedt und am Montag, 17. November, von 14 bis 15.30 Uhr im Südstadtzentrum am Eichendorffplatz 9 in Salzgitter-Bad.