

Salzgitter  
**LÄUFT**

# Kilometer-Challenge 2025



33036401\_002425





**LACKIEREREI**  
**M. WIECZOREK**

— Meisterbetrieb —

Getreu unserem Motto:  
„Geht nicht gibt's nicht!“

- Unfallinstandsetzung
- Lackierungen aller Art  
Fahrzeuge, Möbel,  
Heizkörper, Küchenfronten ...
- Smart-Repair
- Versicherungsabwicklung

Ottostraße 12 • 38259 Salzgitter  
Tel.: 05341-31197    
www.lackiererei-wieczorek.de

30252101\_002425

# Aktiv sein und eifrig Strecken sammeln

hallo Salzgitter lädt im November  
ein zur **Kilometer-Challenge 2025**

**Salzgitter.** Die erfolgreiche Fitness-Aktion aus dem vergangenen Herbst feiert eine Neuauflage. *hallo* Salzgitter ruft im November wieder alle Menschen in der Region dazu auf, möglichst viel zu laufen oder zu gehen. Unsere Zeitung richtet unter dem Titel „Salzgitter läuft“ die Kilometer-Challenge 2025 aus. Vom 1. bis 30. November können alle Teilnehmenden wieder fleißig Strecken sammeln. Vor einem Jahr gewann die 21-jährige Studentin Finja Marie Rahlfs aus Salzgitter-Bad, die an den 30 Tagen auf 436,17 Kilometer kam.

Und wie damals zählt jede Distanz – egal ob diese gegangen, gelaufen oder gespurtet wurde. Wie das Ergebnis ermittelt wird, ist jeder und jedem selbst überlassen. Eine Möglichkeit wäre, die App „Adidas Running“ auf das Handy zu laden. Mit der lässt sich jede Strecke speichern. Am Ende des Monats fasst die App alle Meter zusammen und zeigt das Resultat an. Davon einfach ein Foto machen und das bis zum 1. Dezember um 18 Uhr per QR-Code an *hallo* Salzgitter schicken.

Ganz wichtig: Es kann nur ein Bild gesendet werden pro Person. Der Läufer oder die Läuferin



Ein idealer Ort für die November-Challenge: Auch jeder Kilometer auf dem Laufband wird gezählt. FOTO: A. HINZBERG

mit den meisten Kilometern wird Salzgitters Läufer des Jahres 2025 und erhält außer einer Urkunde und einer Medaille noch einen Preis. Für die ersten drei Plätze spendiert das FITNESS-LAND Salzgitter drei Gutscheine – einen für einen Monat, einen für eine Woche und einen für einen Tag.

Auch *hallo*-Mediaberater Domenik Reiter schnürt regel-

mäßig die Joggingsschuhe und beteiligt sich wieder an der Aktion, auch wenn er als Mitarbeiter nicht gewinnen kann. Er hofft auf viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus Salzgitter und der Umgebung, die sich auf natürlichem Wege fit halten wollen. ADVITA, die Wohnbau Salzgitter und die Autolackiererei Wieczorek unterstützen die Aktion.

Eine Sonderveröffentlichung  
von Hallo Wochenende



Dein  
**Raum**  
für mehr  
**Bewegung**



www.wohnbau-salzgitter.de

30576301\_002425

Pflege & Gemeinschaft  
im advita Haus Salzgitter

Die Alternative zum Pflegewohnheim

Betreutes Wohnen

Pflege-Wohngemeinschaften

Tagespflege

Jetzt  
informieren  
0151 54116059



advita Pflegedienst  
Albert-Schweitzer-Straße 70 | 38226 Salzgitter  
www.advita.de



33228001\_002425

Salzgitter  
**LÄUFT**

Hier mit dem  
Smartphone  
scannen und  
Ergebnis senden



33291001\_002425