

Mitmachen bei der Stadtentwicklung

Bürger und Bürgerinnen können sich einbringen in den **Planungswerkstätten** im November

Salzgitter. Die Stadt Salzgitter blickt nach vorn: Mit der Fortschreibung des Integrierten Stadtentwicklungskonzeptes (ISEK) 2025 setzt sie nach eigenen Angaben „einen zentralen Impuls für die strategische Weiterentwicklung“. Im Mittelpunkt der Fortschreibung stehen die Entwicklungen in den städtebaulichen Erneuerungsgebieten. Von großer Bedeutung sind zudem die gesamtstädtischen Leitthemen „Transformation des Industriestandortes Salzgitter“, die weitere Umsetzung der Strategie „Kinder- und familienfreundliche Lernstadt“ sowie die Grün- und Freiraumentwicklung.

Das ISEK bildet den übergeordneten Rahmen für alle künftigen stadtweiten und stadtteilbezogenen Planungen. Dabei ist es das Ziel, die Bevölkerung in den Prozess einzubeziehen. Die Online-Beteiligung, die von Juni bis August 2025 stattgefunden hat, ist auf großes Interesse gestoßen. Mehr als 2.200 Teilnehmende brachten 443 Ideen ein, die mehr als 5.200 Mal bewertet wurden.



Ein Flug über Salzgitter: Die Stadtteilwerkstätten für den Entwicklungsprozess beginnen am 4. November mit Lebenstedt und den Ortsteilen im Norden und Nordwesten.

FOTO: SZ-PA/RK

Der nächste Schritt im Beteiligungsprozess folgt nun im November 2025: In vier Stadtteilwerkstätten haben Bürgerinnen und Bürger die Gelegenheit, ihre Ideen einzubringen – diesmal im persönlichen Austausch vor Ort. Gemeinsam mit Fachleuten, der beauftragten „Planungsgruppe Stadtbüro“ und der Verwaltung sollen die aktuelle Situation bewertet, Zukunftsperspektiven

entwickelt und konkrete Maßnahmen für die Schwerpunkträume der Stadtentwicklung formuliert werden.

Die Werkstätten laufen „in entspannter Atmosphäre und bieten Raum für Diskussionen und kreative Vorschläge“. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Stadtteilwerkstatt Lebenstedt steht an am Dienstag, 4. November, von 19 bis 21 Uhr in

Kulturscheune mit Betrachtung der Stadtteile in der Ortschaft Nord (Lebenstedt, Engelnstedt, Salder und Bruchmachtersen) sowie der Ortschaft Nordwest (Lichtenberg, Osterlinde, Lesse und Reppner).

Es folgt die Stadtteilwerkstatt Thiede am Mittwoch 5. November 2025, von 17 bis 19 Uhr in der Aula der Realschule Thiede mit Betrachtung der Ortschaft

Ost mit Bleckenstedt, Hallendorf, Watenstedt, Immendorf und Drütte sowie der Ortschaft Nordost mit Thiede, Beddingen, Sauringen und Üfingen.

Die Stadtteilwerkstatt Gebhardshagen ist am Dienstag, 11. November, von 17 bis 19 Uhr in der Aula der Realschule Gebhardshagen geplant mit Betrachtung der Ortschaft West (Gebhardshagen, Heerte, Engerode und Calbecht) sowie der Ortschaft Südost (Barum, Lobmachtersen, Beinum, Flachstockheim und Ohlendorf). Den Abschluss bildet die Stadtteilwerkstatt Salzgitter-Bad am Mittwoch, 12. November, von 18 bis 20 Uhr im Kniestedter Herrenhaus mit Betrachtung der Ortschaft Süd (Bad, Gitter, Groß Mahner, Hohenrode und Ringelheim).

Alle Interessierten seien eingeladen, mitzudiskutieren und die Stadtentwicklung aktiv mitzugestalten, heißt es aus dem Rathaus. Alle weiteren Informationen zur ISEK-Fortschreibung sind zu finden unter www.salzgitter.de/isek2025.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias! Wenn der Schmerz jede Bewegung lähmt.

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Deshalb haben Experten die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimit-



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

telbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen

im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert! **Das Beste:** Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

(PZN 11222324)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.



Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing