

Eine Party für die gute Sache

Das Hospiz Salzgitter feiert sein **20-jähriges Bestehen** in der Kulturscheune

Salzgitter. Im Hospiz in Salzgitter-Bad sind die Vorbereitungen für die große 20-Jahr-Party so gut wie abgeschlossen. Am Samstag, 8. November, steigt ab 19 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt ein Benefizkonzert mit der Band Don't Beat Bubü aus Salzgitter. Für Geschäftsführerin Britta Bötel ist es das „musikalische Highlight unseres Jubiläumsjahres“. Die Gäste dürfen sich auf einen stimmungsvollen Abend freuen, bei dem es nicht nur um die Musik geht. Denn in den Pausen ist eine besondere Versteigerung geplant, deren Erlös ebenfalls in voller Höhe dem Hospiz Salzgitter zugute kommt. Die größte Attraktion dürfte ein Originalbild sein, das Kultsänger Udo Lindenberg für den 20. Hospiz-Geburtstag gemalt hat. Aber Britta



Lädt ein zur Party mit Versteigerung: Hospiz-Chefin Britta Bötel im signierten Eintracht-Trikot präsentiert das exklusive Udo-Lindenberg-Bild und den Gutschein für die Kutschfahrt. FOTOPRIVAT

Bötel hofft, dass auch die anderen Preise das Interesse des Publikums wecken. Unter anderem kommt ein handsigniertes Eintracht-Braunschweig-Trikot mit den Unterschriften des gesamten Fußballteams unter den Hammer, außerdem eine Kutschfahrt sowie ein privates Wohnzimmerkonzert mit Don't Beat Bubü.

Britta Bötel verspricht, dass alle Überschüsse der „Unterstützung unserer Arbeit für schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen“ dienen. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Die Veranstaltung ist fast ausverkauft. Mit etwas Glück sind noch Tickets im Vorverkauf erhältlich für jeweils 20 Euro in der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad und in der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt.

Fünf Tage lang Flohmarkt in der Bibliothek

Salzgitter. Die Bibliotheksgesellschaft Salzgitter richtet vom 11. bis 15. November in der Stadtbibliothek Lebenstedt einen großer Bücherflohmarkt aus. Sie bietet günstig Sach-, Kinder-, antiquarische und belletristische Bücher an, aber auch DVDs, CDs, Hörbücher und Spiele für Erwachsene und Kinder. „An jedem Tag wird auf der Fläche neu bestückt, so dass es sich lohnt, öfter in der Stadtbibliothek vorbei zu schauen“, heißt es in der Ankündigung. Das Besondere bei diesem Flohmarkt ist: Wer mag, kann am Samstag seine Flohmarktware mit D-Mark bezahlen – und zwar im Verhältnis 1:1. Ungerechnet lässt sich so die Hälfte sparen. Der Flohmarkt ist zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek nutzbar (Dienstag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr, Samstag von 10 bis 14 Uhr).

Afrikaans bei der VHS auf dem Stundenplan

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) in Salzgitter hat noch freie Plätze im zweitägigen Schnupperkurs „Afrikaans für Anfänger/innen“, der am 15. und 16. November im Kniestedter Herrenhaus in SZ-Bad auf dem Stundenplan steht. Der Unterricht läuft am Samstag und Sonntag jeweils von 10 bis 14 Uhr. Die Teilnahme kostet 55 Euro. Reisen nach Südafrika und Namibia sind bei Deutschen sehr beliebt. Afrikaans ist die drittgrößte Sprache in Südafrika und hat eine stark vereinfachte und fast beugungsfreie Grammatik. Sie ist mit Deutsch eng verwandt und relativ leicht zu lernen. Es gibt auch viele Menschen, die als einzige Sprache Afrikaans sprechen. Mit nur wenig Aufwand werden sich die Teilnehmenden auf Afrikaans verständigen können. In diesem Workshop können sich die Teilnehmenden mit einem Südafrikaner sprachlich auf ihre nächste Südafrika- oder Namibiareise vorbereiten und erfahren nebenbei auch Wissenswertes über Land und Leute. Bei Bedarf ist ein weiterführender Sprachkurs möglich. Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-3604. Anmeldungen sind bis 12. November nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Gehirn-Jogging im Herrenhaus

Salzgitters Volkshochschule richtet zwei Trainingstage für die mentale Fitness aus

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze in ihrem neuen Kurs „Steigern Sie Ihre mentale Fitness! Intensivkurs Gehirn-Jogging“ am 21. und 22. November im Kniestedter Herrenhaus. Das Training läuft am Freitag von 14 bis 18 Uhr und am Samstag von 9 bis 16 Uhr, die Teilnahme kostet 70 Euro.

In einem speziell entwickelten Zirkeltraining geht es in einer kleinen Gruppe um die mentale Leistungsfähigkeit. Die Teilnehmenden lernen praktische Übungen kennen, die sich gut im Job und im Alltag integrieren lassen. Denn schon mit wenigen Minuten täglichem Gehirntraining wird die geistige Fitness



Es geht um die mentale Fitness: Salzgitters Volkshochschule bietet im Kniestedter Herrenhaus einen Kurs an. FOTO: SZ-PA/RK

verbessert. Sie können sich besser konzentrieren, mehr merken, schneller reagieren und bleiben emotional stabiler im Job und im Alltag.

Die Übungen sind vielseitig angelegt. Dazu gehören Bewegungsübungen zur Stärkung der Koordination und Kombinationsfähigkeit sowie dem Gleichge-

wichtssinn, Wahrnehmungs- und Fokussierungsübungen für den Ausbau der Aufmerksamkeitsspanne sowie Konzentrationsübungen für eine bessere Merkfähigkeit. Dazu kommen Übungen, um die Denkgeschwindigkeit steigern, und viele andere mehr.

„Die Teilnehmenden werden mit jeder Übung vertraut gemacht“, schreibt die VHS. „Mit den Wiederholungen entsteht eine gewisse Routine, so dass das Training gut zu Hause fortgesetzt werden kann.“ Eine Anmeldung ist erforderlich und möglich bis zum 14. November. Sie ist nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Die Ostfalia öffnet die Türen

Hochschule lädt Schülerinnen und Schüler, aber auch die Eltern ein zum Studium unter der Lupe

Salzgitter. Vom 10. bis zum 13. November ist es wieder soweit. In der Woche öffnen die vier Standorte der Ostfalia Hochschule jeweils für einen Tag ihre Türen zum diesjährigen „Studium unter der Lupe“. Studieninteressierte können direkt vor Ort erleben, wie Studieren funktioniert. Alle zwölf Fakultäten stellen sich und ihre mehr als 60 Bachelorstudiengänge aus verschiedenen Bereichen wie Technik, Wirtschaft, Informatik, Soziales, Sport, Psychologie, Recht sowie Medien und Design an einem der Tage vor.

Den Auftakt der Hochschulinfotage macht der Campus Wolfenbüttel am Montag, 10. November. Am Dienstag, 11. November, folgt der Campus



Studium unter der Lupe: Die Ostfalia Hochschule am Standort in Calbecht bietet am 13. November einen Schnuppertag an. RWE

Wolfsburg, am Mittwoch, 12. November, der Campus Suderburg und das Finale gibt es am Donnerstag, 13. November am Campus Salzgitter. „Auf diese Weise ist es auch möglich, mehr als einen Standort der Ostfalia

innerhalb der Hochschulinfotage zu besuchen und kennenzulernen“, sagt Anica Schreiber vom Team der Zentralen Studienberatung.

Die Studieninteressierten können aus verschiedenen the-

matischen Schwerpunkten auswählen und einen Vormittag an der Hochschule gefüllt mit Schnuppervorlesungen, Laboren und Campusführungen erleben. Zusätzlich gibt es auch ein individuelles Programm für Begleitpersonen wie Lehrerinnen und Lehrer, Eltern oder andere Personen, die bei der Studienentscheidung zur Seite stehen wollen.

Die Anmeldung für die verschiedenen Angebote läuft ab sofort. Schülerinnen und Schüler erhalten auf Anfrage eine Teilnahmebescheinigung für die Freistellung von der Schule. Das ausführliche Programm und weitere Hinweise zur Anmeldung gibt es online auf der Seite www.ostfalia.de/lupe.

Lesestunde im WoWieTreff

Salzgitter. Die Literaturreihe „Lesen und Lecker“ im WoWieTreff in der Lessingstraße 17A in Lebenstedt vor fortgesetzt am Donnerstag, 13. November. Von 14.30 bis 15.30 Uhr erwartet die Gäste eine gemütliche Runde bei einer Tasse Tee oder Kaffee mit besinnlichen Geschichten und Gedichten zum Jahresende. Für eine bessere Planung bittet das Team um eine Anmeldung unter Tel. (05341) 4093524 oder per E-Mail an info@wowietreff.de.