

# Wissenswertes zum „Wohnen im Alter“

Die Stadt lädt im Dezember ein zu drei **Informationsveranstaltungen**

**Salzgitter.** Die Koordinierungsstelle „Wohnen im Alter“ des Senioren- und Pflegestützpunktes Salzgitter will sich in drei Informationsveranstaltungen im Dezember nicht nur selbst, sondern vor allem auch ihre „Wohnberatung“ vorstellen. Erster Termin ist am Donnerstag, 4. Dezember, von 10 bis 12 Uhr im Seniorentreff Lebenstedt, weiter geht es am Mittwoch, 10. Dezember, von 14 bis 16 Uhr im Seniorentreff Salzgitter-Bad im Kniestedter Herrenhaus und am Montag, 15. Dezember, von 17 bis 19 Uhr im Seniorentreff Thiede am Pappeldamm 76.

Die Koordinierungsstelle richtet sich an Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige und Interessenten und gibt Tipps, wie man seine

Wohnräume so gestalten kann, dass man dort auch bei eingeschränkter Beweglichkeit noch lange sicher sowie altersgerecht wohnen kann. Die Wohnberatung ist kostenlos und unabhängig von irgendwelchen kommerziellen Anbietern. Die Mitarbeitenden möchten in ihren Infoveranstaltungen zeigen, warum es die „Wohnberatung“ gibt und was unter dem Begriff zu verstehen ist.

Referentinnen sind in allen drei Informationsveranstaltungen die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros der Stadt, Kristina Bothe-Kuhn und Saskia Reich. Anmeldung sind per E-Mail an [spn@stadt.salzgitter.de](mailto:spn@stadt.salzgitter.de) möglich oder unter Tel. (05341) 839-4434 oder -3780.

## „Chocolat“ ist ausverkauft

**Salzgitter.** Das Theaterstück „Chocolat“ mit Ann-Kathrin Kramer und Harald Krassnitzer am 22. November in der Aula am Fredenberg ist ausverkauft, es wird keine Abendkasse geben.

Die Zufahrt zum Parkplatz der BBS Fredenberg kann nur über den Otto-Hahn-Ring erfolgen. Desweiteren gibt es Parkmöglichkeiten an der Humboldtallee und am Hans-Böckler-Ring.

Im Internet finden

Sie uns unter:

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



35110101\_002425

Unsere Praxis bleibt geschlossen:

**Mo., 08.12.2025 – Fr., 02.01.2026**

**Praxis Dr. med. Thomas Keilmann**

Facharzt für Innere Medizin-Diabetologie

Diabetologische Schwerpunktpraxis KVN

Albert-Schweitzer-Str.6 • 38226 Salzgitter • Tel: 05341-401050

**Am Mo., 05.01.2026 sind wir wieder für Sie da!**

Bitte lassen Sie sich rechtzeitig die Rezepte für Ihre Dauermedikation, Hilfs- und Heilmittel ausstellen!

# Erste Hilfe!

## Wir bilden aus!

♦ Breifenausbildung ♦ Erste-Hilfe am Kind ♦ Betriebsersthelfer  
♦ Erste-Hilfe am Hund ♦ Schule und Betreuungseinrichtungen

# Erste-Hilfe-Kurse

**13.12.2025 • 17.01.2026**

Telefonische Auskunft durch Herrn Ralf Holst: 0551/900 33 715  
eMail: [ausbildung@arv-nds.de](mailto:ausbildung@arv-nds.de)



**Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen-Süd e.V.**  
Gemeinnützige Hilfsorganisation der freien Wohlfahrtspflege

♦ Hilfe im Haushalt ♦ Hausnotruf ♦ Erste-Hilfe-Ausbildung ♦ Krankentransporte  
♦ Sanitätsdienst ♦ Rettungshundestaffel ♦ Reisedienst ♦ Essen auf Rädern



**Hardeweg 68 • 38229 Salzgitter**

31954801\_002425

# Gold aus der Schublade: Was Altgold jetzt so wertvoll macht

Tradition verpflichtet seit 1845: Ihr deutsches Fachgeschäft zahlt in Braunschweig Spitzenpreise für Gold

November 2025

**Aktueller Goldkurs: 3.521,97 EUR/Ounce**

**Braunschweig.** Draußen wird es kälter, die Tage kürzer, das Sonnenlicht seltener – und mit der Dunkelheit kommen oft auch höhere Kosten und finanzielle Anspannung. Herbst und Winter sind eine echte Belastungsprobe: Die Heizungen laufen, die Nebenkosten steigen, das Leben wird insgesamt teurer. Gerade jetzt wünschen sich viele Menschen mehr finanzielle Luft zum Atmen.

Immer mehr greifen dabei nicht zu neuen Krediten oder teuren Dispokonten, sondern nutzen eine Reserve, die schon längst zu Hause auf sie wartet: ihr Altgold.

Altgold ist nicht einfach „alter Schmuck“. Es sind Erinnerungsstücke, ungetragene Ringe, defekte Ketten, Einzelohrringe, Münzen oder Zahngold – Dinge, die oft seit Jahren unbeachtet in Schubladen liegen. Was viele unterschätzen: Daraus kann in wenigen Minuten bares Geld werden.

Ein seriöser deutscher Fachbetrieb wie die **Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig** prüft jedes Stück einzeln. Neben dem Gewicht ist der aktuelle Tageskurs entscheidend. Daraus ergibt sich der Ankaufspreis – transparent und nachvollziehbar. So wird aus „altem Schmuck“ schnell eine solide Finanzreserve.

Ein Finanzexperte bringt es auf den Punkt:

„In vielen Haushalten liegen Werte im verstelligen Bereich einfach ungenutzt herum. Wer sein Gold professionell prüfen lässt, kann daraus spontan ein zusätzliches Budget für Winterkosten, Wünsche oder Rücklagen machen.“

**Experte erklärt, warum Goldankauf gerade jetzt Sinn ergibt**

„Wenn es draußen dunkel, kalt und teurer wird, geraten viele Budgets unter Druck“, sagt der Finanzexperte. „Gestiegene Energiepreise, höhere Lebenshaltungskosten und unerwartete Ausgaben treffen viele Haushalte gleichzeitig. Genau hier kann der Verkauf von Altgold helfen: Er schafft so-



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



fort Liquidität – ohne Kredit, ohne neue Verpflichtungen.“  
Decke, Kerzenlicht, heißer Tee – so sieht für viele die Winterroutine aus, wenn draußen Kälte und Nieselregen regieren. Wer dann zusätzlich weiß, dass die Nebenkosten-Nachzahlung oder der Weihnachtsurlaub durch Altgold finanziert werden können, spürt echte Entlastung.  
Ob kleinere Mengen wie ein alter Ring oder größere Stücke wie schwere Ketten, Münzen oder Zahngold – jeder Grammwert zählt. Bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** wird offen gezeigt, was jedes einzelne Stück wert ist, bevor der Kunde eine Entscheidung trifft.

„Goldverkauf ist kein Zwang, sondern eine Option“, so der Experte. „Wer sich in Ruhe beraten lässt, bekommt ein Gefühl dafür, welche Reserven zu Hause liegen und was sie tatsächlich wert sind.“

**Ein Termin, der mehr bringt als nur Platz in der Schmuckschublade**

Goldankauf ist heute deutlich professioneller und transparenter als viele denken:

- Prüfung mit modernen Analysegeräten – der Feingehalt wird exakt bestimmt
- Wiegen im Beisein des Kunden – alle Schritte sind nachvollziehbar
- Angebot auf Basis des aktuellen Goldkurses – keine Fantasiepreise
- Auf Wunsch Barauszahlung oder Überweisung in Echtzeit

Der **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** arbeitet dabei eng mit der renommierten **Scheideanstalt Heimerle + Meule** zusammen, einem der ältesten Edelmetallunternehmen Europas – ein Qualitätssiegel für seriöse Verarbeitung und faire Ankaufskonditionen seit 1845.

Aus ungenutztem Schmuck wird so in kurzer Zeit echtes Geld – für höhere Abschläge, die Reparatur am Auto, Weihnachtsgeschenke oder als Reserve für ruhigere Nerven.

**Herbst- und Winterzeit nutzen: Jetzt**

und Münzen werden im Fachbetrieb nicht einfach eingeschmolzen, sondern über spezialisierte Scheideanstalten recycelt. Das Altgold wird:

- eingeschmolzen
- in seine Bestandteile zerlegt
- als Feingold wieder eingesetzt

Dank der Partnerschaft von der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig mit Heimerle + Meule wird dieser Prozess von einem zertifizierten, traditionsreichen Edelmetallverarbeiter durchgeführt – für maximale Transparenz und Nachhaltigkeit.

So entsteht ein nachhaltiger Kreislauf: Sie erhalten den Wert Ihres Altgoldes in bar – und das Metall selbst bleibt der Wirtschaft erhalten.

Seriöse Goldkäufer arbeiten mit geprüften Edelmetallverarbeitern zusammen und legen großen Wert auf Transparenz. Viele Betriebe – auch die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** – können zahlreiche positive Kundenstimmen vorweisen: für faire Preise, klare Abläufe und verlässliche Auszahlung.

**Fair. Transparent. Persönlich.**

Während dubiose Onlineangebote mit unerklärlich hohen Preisen locken, setzen seriöse Goldkäufer wie die **niedersächsische Goldbörse Braunschweig** setzen auf ein anderes Prinzip:

- 100 % transparente Bewertung
- klar nachvollziehbare Preise
- persönliche Beratung statt anonymen Versandabwicklung

Genau das macht einen guten Goldankauf zu einem echten „Essential“ in finanziell angespannten Zeiten. Ob als einmalige Entlastung, als cleverer Schritt vor größeren Ausgaben oder als Aufräumaktion nach Erbschaften und Nachlässen – Altgold kann heute vielen Haushalten neue Freiheit verschaffen.

Wer sein Gold professionell prüfen lässt, gewinnt in jedem Fall: Entweder bleibt ein gutes Gefühl, echte Werte im Haus zu haben – oder man geht mit einem Plus auf dem Konto nach Hause.

**Was Ihr Altgold so kostbar macht**  
Gold ist ein knapper Rohstoff – und weltweit gefragt. Schmuck, Zahngold

Niedersächsische

**GOLD  
BÖRSE**  
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE  
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

[braunschweig@goldboerse-gmbh.de](mailto:braunschweig@goldboerse-gmbh.de)  
[www.goldboerse-braunschweig.de](http://www.goldboerse-braunschweig.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE  
KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.