

Wenn aus Liebe Gewalt wird

Zur „HerzSchlag“-Kampagne ist ab 25. November eine Ausstellung im Rathaus in Lebenstedt zu sehen

Salzgitter. Zum Orange Day, dem weltweiten Gedenk- und Aktionstag gegen Gewalt an Frauen, eröffnet die Stadt am Dienstag, 25. November, um 19 Uhr im Rathaus in Lebenstedt die Ausstellung „HerzSchlag - wenn aus Liebe Gewalt wird“. Die interaktive Schau wird bis Donnerstag, 8. Dezember zu sehen sein und ist Teil der Kampagne für gesunde Paarbeziehung des Landeskriminalamtes Niedersachsen in Zusammenarbeit mit den Regionalen Landesämtern für Schule und Bildung in Niedersachsen. Schirmherrin ist Daniela Behrens, Niedersächsische Ministerin für Inneres und Sport. „HerzSchlag“ dient der Aufklärung und Sensibilisierung der Opfer von (Ex-)Partnerschaftsgewalt und des privaten Unterstützerfeldes der von Gewalt Betroffenen. Zudem sollen Beratungsangebote und Hilfeinrich-

tungen bekannt gemacht werden, sodass die Hemmschwelle zu ihrer Inanspruchnahme gesenkt werden kann. Mithilfe einer transparenten Darstellung der polizeilichen Vorgehensweise soll außerdem Vertrauen in staatliches Handeln gefördert werden. In der Ausstellung, aber auch auf der Internetseite www.herzschlag-kampagne.de, können sich Betroffene und Menschen, die den Betroffenen helfen wollen, darüber informieren, was die Polizei unternimmt, wenn jemand sich an sie wendet mit der Bitte um Hilfe. Was nach eine Anzeige gegen den gewalttätigen Partner der Partnerin passiert. Welche weiteren Möglichkeiten bestehen, Schutz und Hilfe zu finden, an wen sich die Opfer wenden können. Die Kampagne richtet sich an die gesamte Bevölkerung. Laut aktueller Studie zeigt sich jedoch

ein relevantes Auftreten von Gewalt in jugendlichen Beziehungserfahrungen. Auf Grund der alterstypischen Suche nach Identität sowie Geschlechterrollen und Stereotypen ist zudem davon auszugehen, dass Minderjährige aus familiären, wie elterlichen Gewaltbeziehungen einem erhöhten Risiko unterliegen, in den ersten eigenen partnerschaftlichen Beziehungen Gewalt zu erleben oder selbst auszuüben. Die Kampagne soll die Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung für gewaltgeprägtes Beziehungsverhalten fördern. An der Kampagne und der Ausstellung in Salzgitter sind beteiligt: die Polizei-Inspektion Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel, das Frauenhaus Salzgitter, die Beratungsstelle gegen sexuell Gewalt und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Salzgitter.

Handwerker hat Termine frei:

- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm
- Dacharbeiten aller Art
- Kleinaufträge vom Keller bis Dach

Tel. 0531 61 83 68 19

Mehr als 40 Jahre!

Wir feiern weiter !!!



Weihnachtsmarkt Wolfenbüttel:
25.11.-23.12. tägl. 11-21 Uhr **Dienstag geht's los !!!**

Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise

hallo
wochenende

Medizin

ANZEIGE

Arthrose im Knie? Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff *Viscum album* auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff *Viscum album*

Der Wirkstoff *Viscum album* kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor



allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff *Viscum album* hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem

Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX