

# Neue Jugendband rockt die Arche

Nach nur neun Monaten beim Verein Bock auf Rock steigt „**Delirium 7**“ erstmals auf die Bühne

**Salzgitter.** Mit „voller Energie und großer Begeisterung“ kündigt der Verein Bock auf Rock seine neue Jugendband mit einem Konzert an am Sonntag, 7. Dezember, um 18 Uhr in der Arche 4 am Martin-Luther-Platz in SZ-Bad. Dabei ist es noch kein Jahr her, dass sich die sieben jungen Leute zusammengefunden haben, die nun als „Delirium 7“ auf der Bühne stehen.

Die musikalische Reise begann erst im März 2025, als der Verein erneut Jugendliche suchte, die den Mut und die Leidenschaft mitbringen, sich in einer Band zu entfalten und gemeinsam Großes zu schaffen. Noah Muthmann und Gina Tombarge, zwei junge Mitglieder des Vereins, spürten nach eigenen Angaben sofort die Kraft der Musik in sich und stürzten sich voller Hingabe in dieses Abenteuer: der 16-jährige Noah am Schlagzeug, der mit jedem Takt das Herz zum Beben bringt, und die 18-jährige Gina, deren Stimme mit unvergleichlicher Intensität die Bühne füllt.

Kurz darauf ergänzte Joshua Schwarze (17) die Formation an der Gitarre, gefolgt von Luciana



Stellen sich am 7. Dezember vor: Hinten stehen Gina Tombarge, Noah Muthmann und Johann Fuchs, davor knieen Amelia Kowalska, Josephin Schwarze und Luciana Bruschi, vorne liegt Joshua Schwarze.

FOTO: PRIVAT

Bruschi (17), deren Gesang die Band mit einer weiteren kraftvollen Facette bereichert. Amelia Kowalska (21), fasziniert von der Dynamik und dem Zusammenhalt, stieß bald dazu und komplettiert mit ihrer ausdrucksstarken

Stimme das beeindruckende Trio der Sängerinnen. Joshuas Schwester Josephin Schwarze (15) bringt als Keyboarderin zusätzlich Tiefe und Farbe in den Sound, während Johann Fuchs (16) als jüngstes Mitglied den

Bass übernimmt und das Fundament der Band stärkt.

„Die Harmonie der drei Sängerinnen ist bei unseren Live-Proben unverkennbar spürbar“, beschreibt es Bock-auf-Rock-Vorsitzender Bastian Bartsch. Vom ersten ge-

meinsamen Stück „Knockin’ On Heaven’s Door“ bis heute brenne die Leidenschaft. Er verspricht dem Publikum eine „perfekte Symbiose“, die unterschiedliche Stimmungen erzeugen und ein musikalisches Feuerwerk entfachen kann.

Alle zwei Jahre sucht der Verein eine neue Jugendband. Alle Musiker und Musikerinnen, die zwischen 14 und 21 Jahre alt sind und bereits erste Erfahrungen mit einem Instrument haben oder sich als Gesangstalent sehen, sind eingeladen. „Wenn du ein großes Interesse an Musik mitbringst und gerne im Team arbeitest, dann bist du hier genau richtig“, schreibt Bastian Bartsch. „Wir legen großen Wert auf Gemeinschaft und das Miteinander.“

Die Lieder, die gemeinsam geprobt und erarbeitet werden, dürfen bei den Bock-auf-Rock-Veranstaltungen präsentiert werden. Die Gruppe hat die Möglichkeit, die eigene Musik in einem professionellen Tonstudio aufnehmen zu lassen. Christina Krätsch leitet die Jugendband und begleitet die Mitglieder als Coach und will dafür sorgen, dass sie sich weiterentwickeln können.

ANZEIGE

## Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar trifft viele Frauen. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen

einbüßen könnte. Dass die Haare ausgehen, ist aber normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Wachsen jedoch nur mehr dünne Haare nach oder werden sie spröde und brüchig, liegt die Ursache meist in einem unausgeglichene Nährstoffhaushalt.

### Nährstoffversorgung optimieren

Umso wichtiger ist es die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare.

Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Doch Biotin allein ist nicht genug. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Nährstoffen versorgt.

### Was Apotheker empfehlen

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kieselerde und Goldhirse enthalten ist.

Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.\*

### Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

### APOTHEKEN-TIPP BEI SPRÖDEN NÄGELN



Nahrungsergänzungsmittel

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM)

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke. PZN 15390975