

Weltweite Risikogebiete: Wo Frauen gefährlich reisen

Für viele ist es der Traum von Freiheit: Allein um die Welt reisen und Länder und Leute kennenlernen. Frauen sind allerdings oft besonderen Risiken ausgesetzt, etwa Belästigungen, sexuellen Übergriffen, Einschüchterungen oder geschlechtsspezifischer Diskriminierung.

29 Länder sind hochriskant

Folgende Länder sind laut der Female Travel Safety Map 2026 Hochrisikogebiete für weibliche Reisende:

- Amerika: Brasilien, Mexiko, Haiti, Honduras
- Asien-Pazifik-Region: Afghanistan, Myanmar, Papua-Neuguinea, Pakistan, Osttimor
- Subsahara-Afrika: Burundi, Zentralafrikanische Republik, Republik Kongo, Demokratische Republik Kongo, Guinea, Guinea-Bissau, Liberia, Nigeria, Sierra Leone
- Naher Osten und Nordafrika: Tschad, Irak, Mali, Niger, Syrien, Somalia, Südsudan, Sudan, Libyen, Jemen, West-



Brasilien gehört zu den Ländern, in denen Touristinnen oft besonderen Risiken ausgesetzt sind. FOTO: FERNANDO SOUZA

jordanland und Gaza

Gut planen und informieren

Die Safety Map wird von den Unternehmen Safeture und Riskline erstellt, die im Bereich Reisesicherheit tätig sind. Um Risiken gering zu halten, raten die Reisesicherheitsexperten Frauen generell, nicht in der Nacht anzureisen, sondern besser frü-

her am Tag zu fliegen. Unterkünfte sollten in sicheren, gut angebundenen Vierteln liegen.

Wichtig sei zudem, selbst erreichbar zu sein sowie Notfallkontakte zu haben. Wer sich vorab über die Gesetze und kulturellen Gepflogenheiten des Reiselandes informiert, kann gefährliche Situationen eher vermeiden. (dpa)

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist **GOLDFUXX**

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER**
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

Bundesweit 42 Standorte

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

9733401_002626

MIX Markt

Gültig von Mo. 13.04.26 bis Sa. 18.04.26*

FRISCHES FLEISCH

SCHWEINE-SCHINKEN WIE GEWACHSEN 1 kg **4.99**

SCHWEINENACKEN MIT KNOCHEN 1 kg **4.99**

SCHÄLRIPPEN VOM SCHWEIN 1 kg **3.99**

PUTENOBERKEULE OHNE HAUT UND OHNE KNOCHEN frisch 1 kg **8.59**

SCHWEINE-LEBER, -HERZEN, -NIEREN 1 kg **1.99**

HÄHNCHENFLÜGEL FRISCH 1 kg **3.29**

FISCH WAREN

FLUNDER "KAMBALA" 1 kg **4.99**

Lachs-Stücke mit Haut und Gräten in eigenem Saft und Aufguss 230 g Dose, 1 kg = 10,40 **TOP 2.39**

Ganze Sprotten in Gewürzlake, unausgenommen. Gefangen im Nordostatlantik. 500 g Dose, Abtr. 1 kg = 5,25 **1.89**

ÄPFEL VERSCH. SORTEN 1 kg **1.19**

Geräucherte grobe Brühwurst mit Walnüssen und Walnuss-Aroma, nach Art einer Kochsalami 270 g Pack, 1 kg = 12,93 **3.49**

Schweinespeck "Salo Ukrainskoe" gesalzen 100 g, 1 kg = 7,50 **0.75**

Würzmittel-Pepperonizubereitung "Adgika" 360 g Gl, 1 kg = 4,42 **1.59**

Mit Milchsäure vergorene Gurken "Botschkovije" 830 g Gl, Abtr. 1 kg = 4,22 **2.19**

Armenischer Brandy "CONGRATULATOR" 5 Jahre 40% vol. 0,5 L Fl. 1 L = 21,10 **10.55**

"LEGENDARY" Gezuckerte Kondensmilch, wärmebehandelt, 8,5% Fett, 20% fettfreie Milchtreckenmasse. 350 g Pack, 1 kg = 3,69 **TOP 1.29**

Geschmortes Hühnerfleisch 400 g Dose, 1 kg = 6,48 **TOP 2.59**

Eis mit Vanillegeschmack im Waffelbecher "Semja" 1170 ml Schachtel, 1 L = 2,82 **3.29**

Teigtaschen "I Love Pelmeni Chicken"/ "I Love Pelmeni Beef", tiefgefroren 1 kg Btl **5.55**

"MOJA SEMJA" Brotaufstrich mit Hähnchenseparatorenfleisch versch. Sorten 130 g Dose, 1 kg = 6,08 **0.79**

"DA" Eingelegte Patissons 860 g Gl, Abtr. 1 kg = 4,57 **2.19**

Eingelegte Tomaten "Malosolnije"/ "Na Pososchok"/ "Zastolnije" 1062 ml Gl, Abtr. 1 kg = 5,19 **2.49**

*Geflügel frisch - Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
*Obst - Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

**Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter**

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00

05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325