



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

18 ♦ 45. Jahrgang · 25. April 2026

www.hallosalzgitter.de

Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05171) 406-168 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05171) 406-134

51 Aktionen für ein vitales Salzgitter

Vom 30. April bis 31. Mai steht der **Fredenber** ganz im Zeichen der Gesundheit

Salzgitter. Die AWISTA sowie der Bürgerservice für Migranten (BSfM) richten im kommenden Monat wieder die Gesundheitswochen am Fredenberg ein. Sie wollen damit ein deutliches Zeichen setzen für Gesundheitsförderung, Prävention und Aufklärung in dem Stadtteil. Vom 30. April bis zum 31. Mai können die Bürgerinnen und Bürger ein vielfältiges, niedrigschwelliges und mehrsprachiges Programm mit Aktionen, Veranstaltungen und Informationen freuen.

Unter dem Motto „Gesundheit für Kopf und Körper“ wurden 51 Aktionen zusammengestellt – getragen von 22 Einrichtungen und Initiativen, die damit gemeinsam ein starkes Zeichen für Lebensqualität und Zusammenhalt setzen wollen.

Den Auftakt bildet am Donnerstag, 30. April, von 10 bis 12



Freuen sich auf die Gesundheitswochen: Beteiligte aus den Institutionen am Fredenberg. FOTO: SZ-PA/RK

Uhr die große Eröffnungsveranstaltung im AWISTA. Der Zweite Bürgermeister Christian Striese wird mit einem Grußwort offizielle den Startschuss geben. „Wir laden alle Menschen aus Salzgitter und besonders aus dem Fredenberg herzlich ein, dabei zu sein“, betont

das Organisationsteam. Unterstützt wird die Aktion unter anderem vom meineSZity Club und der TAG Wohnen.

Ein Höhepunkt dürfte das Unterhaltungsprogramm am Freitag, 29. Mai, von 19 bis 20.30 Uhr sein: Drei Profi Comedians aus Frankfurt präsentieren unter

dem Titel „Lachen tut gut – Kiffen ist ungesund“ einen Abend voller Humor und Lebensfreude. Alle Altersgruppen sind willkommen. Dank einer Ermäßigung kostet der Eintritt nur fünf Euro.

So steht am Donnerstag, 7. Mai, von 16 bis 17.30 Uhr steht das

Thema Demenz im Mittelpunkt. Gemeinsam mit dem Gesundheitsamt Salzgitter werden Krankheitsbilder erläutert und Unterstützungsangebote vorgestellt.

Für die Suchtprävention sorgt Ex-Fußballprofi Uli Borowka, der am 12. Mai unter dem Titel „Volle Pulle“ in Schulen des Quartiers offen und ehrlich über seine Erfahrungen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit spricht.

„Ob interkulturelles Kochen, K-Pop-Dance oder fachliche Beratung – die Gesundheitswochen 2026 zeigen die Vielfalt und Stärke des Fredenberger Netzwerks“, werben die Veranstalter für die Teilnahme. „51 Aktionen warten darauf, entdeckt zu werden.“ Mehr Informationen gibt es bei Gülcan Dia von der AWISTA Fredenberg unter Tel. (05341) 9027718 oder per E-Mail an awista@awo-sz-wf.de.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 27.04. - 02.05.26

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

<p>Einbecker Brauerherren Pils o. alkoholfrei Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 1,67) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p>10.99</p>	<p>Sinalco Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,67) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p>7.99</p>	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l (1 l = € 0,48) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p>3.99 Glasflaschen</p>
<p>Wolters Pilsener Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,06) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p>10.49</p>	<p>Erdinger Weißbier versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p>14.99</p> <p>Vorteilspreis 13.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,40)</p>	<p>Mumm Jahrgangssekt versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 5,32)</p> <p>3.99</p>
<p>Hasseröder Pils Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 0,80/1,01) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p>7.99</p>	<p>Jack Daniel's Tennessee Whiskey 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 22,84)</p> <p>15.99</p>	<p>Havana Club Original o. Especial 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70)</p> <p>10.99</p> <p>Vorteilspreis 9.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 14,27)</p>
		<p>Paulaner Spezi o. Limo versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p>10.99</p> <p>Vorteilspreis 9.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,00)</p>
		<p>Absolut Vodka versch. Sorten 20% - 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70)</p> <p>10.99</p>
		<p>Kleiner Klopfer versch. Sorten 15% - 17% Vol. Karton = 25 x 0,02 l (1 l = € 15,54)</p> <p>7.77</p>