



Tränen, Tipps und tiefe Einblicke

Gesprächsabend in der Brücke zum Thema **Demenz**

Salzgitter. Es ist eine Krankheit, die leise kommt und das Leben lautstark verändert. „Demenz“ – ein Thema, das oft hinter verschlossenen Türen bleibt, lockte weit mehr Menschen in die Begegnungsstätte Brücke als erwartet. „Ein deutliches Signal dafür, wie groß der Redebedarf und die Ratlosigkeit bei betroffenen Familien in Salzgitter ist“, findet Dincer Dinc, Integrationslotse beim Bürgerservice für Migranten der Stadt. Er begrüßte gemeinsam mit dem Kooperationspartner AWISTA in Fredenberg ein sichtlich bewegtes Publikum. „Unser Ziel war kein trockener Vortrag, sondern ein Gespräch, das verständlich, nah und hilfreich ist“, so Dinc.

Auf dem Podium trafen vier Expertinnen aufeinander Athanassia Moudiou (Gesundheitsamt Salzgitter) gab die medizinische Orientierung im Diagnose-Dschungel, während Elzbieta Voss vom Pflegestützpunkt Salzgitter handfeste Lösungen für den Bürokratie-Alltag und Pflegegrad-Anträge lieferte. Sylvia Voigt-Lorek berichtete als Angehörige offen von den Herausforderungen, wenn die eigene Fa-



Sprechen über Demenz: Dincer Dinc (Bürgerservice für Migranten), Ärztin Athanassia Moudiou (Gesundheitsamt), Autorin Alexandra May, Familienangehörige Sylvia Voigt-Lorek, Elzbieta Voss (Pflegestützpunkt) und AWISTA-Leiterin Katharina Sadlo widmen sich einem wichtigen Thema.

FOTO: PRIVAT

milie durch die Krankheit aus den Fugen gerät. Als die ehemalige Pflegekraft und Autorin Alexandra May ihre emotionalen Zeilen in einem Gedicht vortrug, flossen im Publikum Tränen.

Dass der Nerv der Zeit getroffen wurde, zeigte sich am Ende der 90-minütigen Talkrunde: Das Publikum blieb, tauschte sich aus und nutzte die Gelegen-

heit für vertiefende Gespräche mit den Expertinnen. „Dieser Abend hat gezeigt, wie wichtig es ist, die Stille um gesellschaftliche Tabuthemen zu brechen“, resümierte Dincer Dinc. „Demenz verändert viel – aber nicht die Würde.“ Aufgrund des Erfolgs und des Wunsches aller Beteiligten sei eine Fortsetzung dieses Formats bereits in Planung.

Arbeitskreis lädt ein zum Foto-Workshop

Salzgitter. Der Arbeitskreis Stadtgeschichte bietet am Mittwoch, 27. Mai, von 17 bis 19 Uhr in der Gedenkstätte KZ Drütte einen Workshop zur Foto-Sammlung des Vereinsarchives an. Unter dem Titel „Who is who? Frühe Veranstaltungen“ werden die Teilnehmenden sich

Aufnahmen von diversen Veranstaltungen aus den 1990er Jahren ansehen können, die Informationen einordnen und zusammentragen. Mit der Partizipation von Zeitzeugen und -zeuginnen wird es möglich, Archivbestände zu vervollständigen, aber auch die Vereins- und Ge-

denkstättengeschichte weiter zu dokumentieren. Anmeldung im Vereinsbüro bis zum 20. Mai unter Telefon (05341) 44581 oder E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Wer mag, kann seinen persönlichen Bezug zum Thema nennen. Die Leitung hat Teri Arias.

Salzgitter zeigt Herz

Eine repräsentative amerikanische Studie der Universität in Michigan kommt zu folgenden Ergebnis: Ein gutes Verhältnis zu den Nachbarn ist viel wert. Demnach wirkt sich eine gute Nachbarschaft auch direkt auf die Gesundheit aus. Wer sich in guten nachbarschaftlichen Strukturen wohl fühlt. Die Auswertung der Daten ergab, dass ein empfundener sozialer Zusammenhalt in der Nachbarschaft verbunden war mit einem reduzierten Risiko einen Herzinfarkt zu erleiden. Autor Eric Kirn und seine Kollegen wollen diesen Aspekt noch genauer untersuchen.

Bis das Ergebnis vorliegt, zeigt Salzgitter schon mal Herz! Berichten Sie von Ihren positiven Erlebnissen in der Nachbarschaft und gewinnen Sie **500 EURO**.

Scannen Sie den QR-Code und machen mit!



TAG Wohnen

05341 188 6200
www.tag-wohnen.de

13187201_002426

Trend nach oben!

Vorhersage

Am Wochenende bleiben die Temperaturen für die Jahreszeit noch recht kühl, wobei es am Sonntag bereits leicht aufwärts geht. Für die kommende Woche deutet sich eine stabilere Wetterlage an. Es wird recht freundlich und die Temperaturen steigen.

Biowetter

Atemwegsbeschwerden und Rheuma sind nicht ausgeschlossen. Daher ist es wichtig, auf warme Kleidung zu achten und sich möglichst gesund zu ernähren. Wahrscheinlich lassen die Beschwerden bei Wetterfühligkeit insgesamt nach.

Bauernregel

Die kalt' Sophie, die bringt zum Schluss ganz gern noch einen Regenguss. (15.5.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

5.000 € FORD BONUS

Ford Explorer Style

LED-Scheinwerfer, Ford SYNC Move, FordPass Connect inkl. eCall

Plus 500 € Ladekarte¹

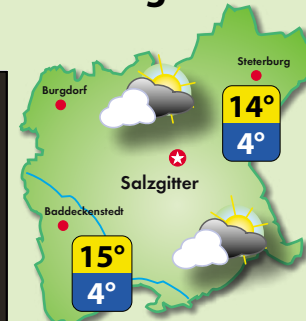
READY SET Ford

Energieverbrauch (kombiniert): 16-4-15,4 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 410-444 km

¹ Zusätzlich erhalten Privatkunden bei Erwerb eines neuen Ford Explorer ein Ladeguthaben von 500€ (inkl. MwSt.) zur Nutzung im öffentlichen Ladenetz.

PISKE Der Ford-Händler von Wolfenbüttel
GmbH
Ahluher Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 16.05.2026



17°
5°
Montag

18°
6°
Dienstag

20°
7°
Mittwoch

20°
9°
Donnerstag

14729501_002426