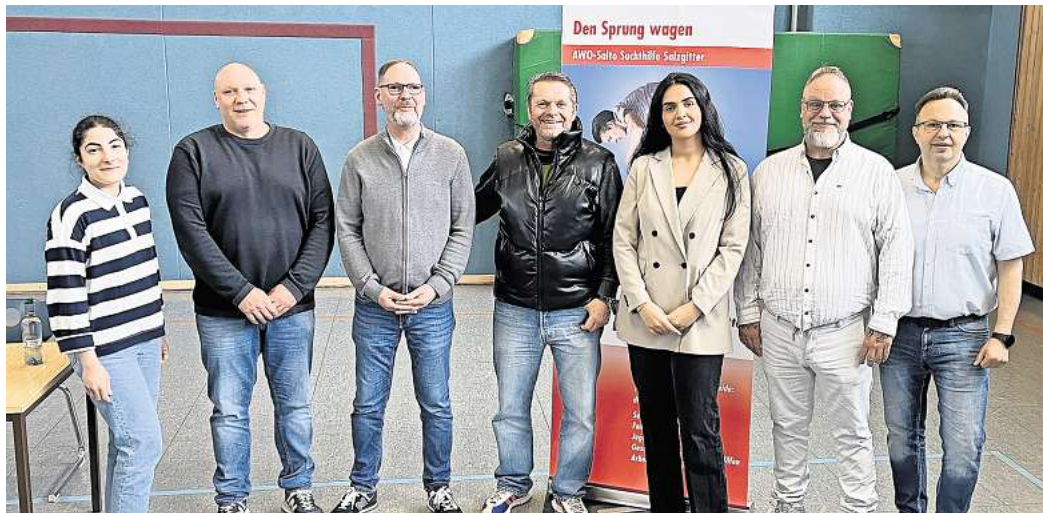


Auf die Karriere folgt die Sucht

Prävention hautnah: Ex-Fußballprofi **Uli Borowka** berichtet in zwei Schulen über sein Leben

Salzgitter. Suchtprävention kann so spannend sein wie ein packendes Fußballspiel – jedenfalls wenn ein ehemaliger Bundesligaprofi direkt und ohne Ausflüchte darüber spricht. Das erlebten rund 350 Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Klassen der Gottfried-Linke-Realschule und des Kranich-Gymnasiums in Salzgitter. Der einstige Nationalkicker Uli Borowka berichtete offen über seine Karriere, seine Alkoholabhängigkeit und den langen Weg aus der Sucht. Mit klaren Worten schilderte er die Auswirkungen seines Konsums, seine emotionale Isolation und die zerstörerische Dynamik seiner Erkrankung. Auszüge aus seinem Buch „Volle Pulle: Mein Doppelleben als Fußballprofi“ ergänzten seinen Vortrag.

Die Jugendlichen hörten aufmerksam zu und nutzten die Gelegenheit, mit dem prominenten Gast ins Gespräch zu kommen. Dabei gab es Fragen zu seiner Fußballkarriere und



Gruppenfoto in der Gottfried-Linke-Realschule: Schulsozialarbeiter Buket Özcan-Kuskaya und Dirk Policha mit Niklas Nowacki aus der Schulleitung, Referent Uli Borowka, Kimia Talepur (AWO Salto Suchthilfe), Gianluca Calabrese (SuPer Salzgitter) und Dincer Dinc (Bürgerservice für Migranten).

FOTO: PRIVAT

seine „härtesten Gegner“, aber auch zu Trinkverhalten, Eskalationssituationen und seiner Rolle als Vater. Uli Borowka machte deutlich, wie sehr Sucht die Wahrnehmung verengt:

„Als Suchtkranker siehst du gar nichts“, erklärte er. Sport, Familie, Verantwortung – alles sei ihm entglitten. Umso eindringlicher warb er dafür, sich gesunde Ausgleichsstrategien zu su-

chen und das eigene Konsumverhalten immer wieder kritisch zu hinterfragen.

Im Anschluss an beide Veranstaltungen nutzten zahlreiche Schülerinnen und Schüler

sowie Lehrkräfte die Möglichkeit für Selfies und Autogramme. Die Nachfrage nach einer Wiederholung der Aktion, die ein Teil der Gesundheitswochen am Fredenberg war, ist groß. „Starke Kooperationen ermöglichen starke Suchtprävention“, so Mitorganisator Dincer Dinc. Der Vortrag zeige, wie wirkungsvoll Suchtprävention sein kann, wenn er authentisch, erlebbar und nah an der Lebenswelt junger Menschen stattfindet. Er dankt Uli Borowka, aber auch den Schulen, dem Bürgerservice für Migranten der Stadt Salzgitter, der AWO Salto Suchthilfe, dem Präventionsrat Salzgitter, SuPer-Salzgitter und beteiligten Sponsoren.

Für Beratung sind die AWO Salto Suchthilfe unter der Telefonnummer (05341) 1885975 und per E-Mail an salto@awo-bs.de sowie SuPer-Salzgitter unter der Telefonnummer 05341-3055148 und info@super-salzgitter.de erreichbar.

Gesundheitswochen: Wohnen im Alter und Comedy

Salzgitter. Bei den Gesundheitswochen am Fredenberg gibt es kommende Woche zwei Veranstaltungen, die Mitorganisator Dincer Dinc den Menschen in Salzgitter ans Herz legt. So geht es am Donnerstag, 28. Mai, von 16 bis 17.30 Uhr bei der AWiSta in der Begegnungsstätte Brücke am Kurt-Schumacher-Ring um „Würdevolles Leben im Alter“. So nennt sich ein Vortrag des Pflegedienstes Bayindir über interkulturelle Wohngruppen.

Er gibt Interessierten einen Einblick in gemeinschaftliche Wohnformen, die Vielfalt leben, eine zuverlässige Versorgung im Alter bieten und Eigenständigkeit bewahren sollen. Der Eintritt ist frei. Am Freitag, 29. Mai, von 19 bis 20.30 Uhr verspricht das Programm „Comedy vom Feinsten“. Unter dem Titel „Lachen tut gut - Kiffen ist ungesund“ kommen drei Comedians aus Frankfurt in die Begegnungsstätte Brücke, unter

ihnen ist mit Abeku Okyere ein Newcomer, der gerade laut Dincer Dinc dabei ist, Comedy-Deutschland zu erobern. Gemeinsam mit Alpha Madiou Barry und Mohamed Amine EL Habsaoui sorgt er für „einen Abend voller Energie, Humor und echtem Bühnenfeuer“. Der Eintritt kostet dank Sponsoren fünf Euro. Plätze lassen sich reservieren oder E-Mail an die Adressen bsfm-salzgitter@t-online.de oder awo-sz-wf.de.

Wettrutschen im Stadtbad

Salzgitter. Die Bäder-Sport und Freizeit (BSF) GmbH richtet am Samstag, 30. Mai, von 11 bis 16 Uhr ihren ersten Aqua-Action-Tag im Stadtbad in Lebenstedt aus. Auch hallo Salzgitter ist an Bord und präsentiert die „hallo-Rutsch-Challenge“, bei der es nicht nur auf Tempo ankommt, sondern auch auf Geschicklich-

keit. Aufgerufen sind alle Kinder und Erwachsene, im Freibad-Bereich auf die neue Trioslide-Rutsche zu steigen und während der Abfahrt einen Ball in ein Ziel werfen. Die beiden Durchgänge beginnen um 11.30 und 13 Uhr, um 15.45 Uhr ist die Siegerehrung geplant. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Meist freundlich, warm!

Vorhersage

Hochdruckeinfluss bestimmt in den kommenden Tagen zumeist unser Wetter. Deshalb scheint auch häufig die Sonne und nur zeitweilig machen sich ein paar Wolkenfelder oder Quellwolken bemerkbar. Außerdem ist es recht warm.

Biowetter

Wetterfühlige mit bereits zu niedrigem Blutdruck müssen wieder eher mit Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen oder Abgeschlagenheit rechnen. Günstig könnte sich etwas mehr Bewegung auswirken, denn dadurch wird der Kreislauf gestützt.

Bauernregel

Lein, gesät an Esthern, wächst am allerbesten. (24.5.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

5.000 € FORD BONUS



Plus 500 € Ladekarte¹

READY SET Ford

Ford Explorer Style

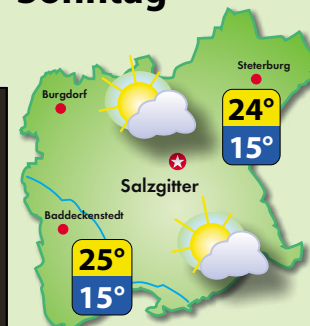
LED-Scheinwerfer, Ford SYNC Move, FordPass Connect inkl. eCall

Energieverbrauch (kombiniert): 16-4-15,4 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 410-444 km

¹ Zusätzlich erhalten Privatkunden bei Erwerb eines neuen Ford Explorer ein Ladeguthaben von 500€ (inkl. MwSt.) zur Nutzung im öffentlichen Ladenetz.

PISKE Der Ford-Händler
GmbH von Wolfenbüttel
Ahluher Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 31.05.2026



Montag
26°
2°

Dienstag
27°
12°

Mittwoch
26°
12°

Donnerstag
25°
12°