

Wie wenig Tomate steckt im Ketchup? Zahl überrascht

Ob zu Pommes, Pasta, beim Grillen und Co. - Ketchup aus Tube oder Flasche ist dabei für viele unverzichtbar. Aber wussten Sie, dass in der fruchtig-süßen Soße nicht nur viel Zucker steckt, sondern je nach Ketchup-Sorte auch kaum Tomate.

Die Verbraucherzentrale NRW klärt auf: Laut Deutschem Lebensmittelbuch wird nur für Produkte, die als „Tomatenketchup“ bezeichnet werden, eine Mindestmenge von sechs Prozent Tomatentrockenmasse definiert. „Für Gewürzketchup wird hingegen keine Mindestmenge an Tomaten festgelegt, da nicht alle Produkte in den Leitsätzen für Lebensmittel abgebildet werden“, so die Verbraucherschützer.

Das hat Folgen: So sei in der Regel im Gewürzketchup deutlich weniger der wertvollen Tomaten vorhanden, stattdessen etwa mehr Zucker oder Süßungsmittel. Wer möglichst wenig Industriezucker und Zusatzstoffe zu sich nehmen



Der Pommes-Klassiker im Check: Ketchup ist beliebt, aber nicht automatisch tomatig. Gerade bei Gewürzketchup lohnt der Blick aufs Etikett. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

will, sollte daher bei Gewürzketchup genau die Zutatenliste lesen, rät Antonia Brandstädter, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale. (dpa)

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist **GOLDFUXX**

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER** CALENBERGER ESPLANADE 1-8

Bundesweit 42 Standorte

- Qualitätsbarren & -münzen
- Schnelle & professionelle Abwicklung
- Anonymer Goldkauf
- Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

15767601_002626

- GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG**
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig
- OPHIRUM MAGDEBURG**
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg
- GOLDFUXX BREMEN**
Fedelhöfen 12
28203 Bremen



LICHTBLICKE

- Markisen**
Günstige Angebote aus unserer Ausstellung
- Halbkassetten-Markise mit Funkmotor und LED-Beleuchtung**
Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau oder khaki **€ 1890,-**
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm
Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau **€ 2580,-**
Breite: 500 cm, Ausfall: 300 cm
 - Vollkassetten-Markise mit Funkmotor**
Gestell: weiß oder anthrazit, Tuch: bordeaux/beige **€ 1380,-**
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm
 - Halbkassetten-Markise mit Funkmotor**
Gestell: anthrazit, Tuch: gelb/orange **€ 1390,-**
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm
 - Offene Gelenkarmmarkise mit Kurbel**
Gestell: anthrazit, Tuch: grau gestreift **€ 652,-**
Breite: 300 cm, Ausfall: 200 cm
- Abholpreise, Lieferung und Montage möglich.



Insektenschutz **Plissees**

für jedes Fenster oder Tür die passende Lösung

- Spannrahmen • Drehrahmen
- Pendeltüren • Schiebeanlagen
- Rollos für Fenster und Türen
- Plissees

vielfältige Gewebearten schützen vor Insekten, Pollen und Kleintieren

10% Rabatt



- wohnlicher Sonnen- und Sichtschutz
- maßgenaue angefertigt für Ihre Fenster
- viele Farben und Dessins zur Auswahl



Stolze **76 Jahre**

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter
Tel. 0 53 41- 3 99 99