

Das Land gibt 3,3 Millionen für die Ostfalia

SALZGITTER. Das Land Niedersachsen stellt zusätzliche Mittel in Höhe von rund 627 Millionen Euro für Bau-, Modernisierungs- und Ausstattungsmaßnahmen an Hochschulen und Forschungseinrichtungen bereit. Das teilen die SPD-Landtagsabgeordneten Stefan Klein und Marcus Bosse mit. Dem Ostfalia Standort in Calbecht kommen somit 3,3 Millionen Euro zugute, die unter anderem für die Dachsanierung, Brandschutzmaßnahmen, die Mensa und dem Bau studentischer Arbeitsplätze zur Verfügung stehen.

Die Abgeordneten begrüßen das Investitionsprogramm als wichtiges Signal für den Wissenschaftsstandort Niedersachsen und für gute Studien-, Lehr- und Arbeitsbedingungen. „Niedersachsen investiert gezielt in die Zukunft seiner Hochschulen. Moderne Gebäude, zeitgemäße Lernräume und eine leistungsfähige Forschungsinfrastruktur sind entscheidend dafür, dass Studierende, Lehrende und Beschäftigte gute Bedingungen vorfinden“, erklärt Stefan Klein.

Die Mittel stammen aus dem Sondervermögen Infrastruktur und Klimaneutralität des Bundes. Insgesamt investiert Niedersachsen in 143 Projekte, die schrittweise umgesetzt werden sollen. „Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Klimaschutz und Energieeffizienz. Gerade die Sanierung und Modernisierung bestehender Gebäude ist vielerorts dringend notwendig. Wenn darüber hinaus Seminarräume, Mensen oder technische Anlagen verbessert werden, kommt das unmittelbar bei den Studierenden und Beschäftigten an“, so Marcus Bosse.

Stefan Klein und Marcus Bosse betonen: „Wir müssen die Chancen aus den bereitstehenden Bundesmitteln entschlossen nutzen. Entscheidend ist, dass die Projekte bedarfsgerecht umgesetzt werden und kein Geld verloren geht. Die Hochschulen wissen sehr genau, wo Investitionen besonders dringend gebraucht werden. Deshalb ist es richtig, dass konkrete Maßnahmenlisten Grundlage der Förderung sind.“

Mit Sport gegen den Brustkrebs

Der ZONTA Club sorgt mit Hilfe der HWA Stiftung für ein kostenloses Trainingsangebot in Salzgitter

SALZGITTER. Der ZONTA Club Salzgitter hat eine Initiative gestartet, um Frauen zu unterstützen, die Brustkrebs haben. Denn wie wichtig der Sport neben der medizinischen Behandlung für den Heilungsprozess ist, machte Sportwissenschaftlerin Miriam Paurat im vergangenen Jahr beim Herbstsymposium im Städtischen Klinikum in Wolfenbüttel klar. Im Publikum saß Frauenärztin Gudrun Witte-Dietz aus Salzgitter, die sich ans Werk machte, ein solch spezialisiertes Angebot in der Stadt möglich zu machen – und zwar kostenlos für die Betroffenen.

„In meinem Praxisalltag sehe ich täglich, wie wichtig eine ganzheitliche Begleitung nach der Diagnose ist. Medizinische Therapien retten Leben, aber gezielter Sport gibt den Patientinnen Lebensqualität und Kontrolle über ihren eigenen Körper zurück“, sagt Gudrun Witte-Dietz, die auch Mitglied im ZONTA Club ist. Zusammen mit diesem und mit finanzieller Hilfe der Hans und Wiebke Andresen-Stiftung ist es ihr gelungen, einen Sportkurs ins Leben zu rufen, der möglichst eine dauerhafte Einrichtung werden soll – denn Brustkrebs-Patientinnen wird es immer geben. Jeden Dienstag um 13 Uhr beginnt das 45-minütige Training im Gesundheitszentrum am Bahnhof in Lebenstedt. Sieben Patientinnen nehmen bisher teil, 15 Plätze gibt es.

Die Leitung hat die Leichtathletin und ehemalige Masters-Europameisterin Miriam Paurat, Rohstoffe zu erhalten, bittet der SRB alle Bürgerinnen und Bürger, auf eine sorgfältige und richtige Mülltrennung zu achten. „Jede richtig getrennte Verpackung leistet einen wichtigen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz“, heißt es



Laden ein zu den Sportkursen: ZONTA-Präsidentin Anke Döring, Initiatorin Gudrun Witte-Dietz, Niklas Holland (Inhaber des Gesundheitszentrums) und Sportwissenschaftlerin Miriam Paurat wollen Frauen helfen, die an Brustkrebs leiden.

Foto: sz-pa/rk

die vor vier Jahren selbst die niederschmetternde Diagnose erhielt und sich seitdem intensiv mit dem Thema beschäftigt hat. „Bewegung ist auch sonst sehr wichtig, aber besonders bei Brustkrebs“, sagt Miriam Paurat. Sport wirkt nach ihren Worten auf mehreren Ebenen: Er senke nachweislich die Sterblichkeit, steuere gegen das Ermüdungssyndrom oder helfe dabei, die Knochendichte zu erhalten.

Miriam Paurat kennt die Bedürfnisse der Frauen genau, kennt die Sorgen, Ängste und körperlichen Grenzen. Sie selber spricht von einer „Herzensmission“ und ist glücklich, dass es dem ZONTA Club gelungen ist, ein wöchentliches Training in Salzgitter einzurichten. Dabei ist ihre Aufgabe nicht leicht, denn die Teilnehmerinnen kommen aus allen Altersgruppen, sind unterschiedlich fit und haben al-

le einen anderen Therapielevel. „Es gibt Phasen, da fühlt sich ein Spaziergang an wie ein Marathon“, berichtet sie aus eigener Erfahrung. Jede Frau bekommt ein individuelles Ganzkörpertraining, eingesetzt werden Therabänder, Bälle, kleine Hanteln oder die Koordinationsleiter. Auch wenn sie die Intensität anpasst an laufende Strahlentherapien oder medikamentöse Behandlungen, bittet sie jede Teil-

Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise

hallo
wochenende

Neustart
gefällig?



Bei uns ist Ihr Haus
in guten Händen!

Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

Volksbank eG
Wolfenbüttel

16470901_002426

Triathlon im Salzgittersee

SALZGITTER. 750 Meter Schwimmen, 25 Kilometer auf dem Rad und 5,4 Kilometer Laufen stehen beim BraWo Triathlon an, der am Sonntag, 2. August, ab 11.45 Uhr am Reppnerschen Ufer des Salzgittersees startet. Außer einem Volks- und Staffeltriathlon werden dort auch die Landesmeisterschaften im Sprint-Triathlon sowie Rennen der Triathlon-Oberliga Niedersachsen ausgetragen. Die Anmeldung ist online noch bis zum 31. Juli 2026 möglich. Im Rahmen der Wettkämpfe werden von 10.30 bis 14 Uhr mehrere Straßenabschnitte gesperrt, darunter die Erich-Ollenhauer-Straße, die Humboldtallee und die John-F.-Kennedy-Straße. Die KVG muss deshalb ihre Buslinie 619 umleiten.

Blut spenden im Baumarkt

SALZGITTER. Das Deutsche Rote Kreuz richtet am Dienstag, 28. Juli, von 12 bis 18 Uhr im Globus Baumarkt an der Konrad-Adenauer-Straße 98 in Lebenstedt einen Blutspendetermin aus.

Positive Effekte belegt

Der kostenfreie Kurs ist exklusiv für Frauen mit oder nach einer Brustkrebserkrankung, teilt der ZONTA Club mit. Das therapeutische Bewegungsprogramm ist exakt darauf ausgelegt, das körperliche und geistige Wohlbefinden spürbar zu steigern, die Verträglichkeit von Medikamenten zu verbessern, Nebenwirkungen zu minimieren und den Heilungsprozess zu fördern. Zahlreiche klinische Studien belegen, dass moderate sportliche Aktivität bereits während der laufenden Akuttherapie (wie Chemotherapie oder Bestrahlung) positive Effekte erzielt.

Stadt appelliert: Den Müll richtig trennen

SALZGITTER. Der Städtische Regiebetrieb Salzgitter (SRB) stellt bei den regelmäßigen Kontrollen im Stadtgebiet zunehmend falsch befüllte Abfallbehälter fest. Besonders betroffen sind die Gelben Tonnen und Biotonnen. Um das Recycling zu verbessern und wertvolle

Rohstoffe zu erhalten, bittet der SRB alle Bürgerinnen und Bürger, auf eine sorgfältige und richtige Mülltrennung zu achten.

„Jede richtig getrennte Verpackung leistet einen wichtigen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz“, heißt es

in einer Pressemitteilung. In die Gelbe Tonne gehören ausschließlich gebrauchte und restleere Verkaufsverpackungen aus Kunststoff, Metall und Verbundstoffen. Haushaltsgegenstände aus Kunststoff, Spielzeug, Hundekot, Windeln oder Restabfälle

gehören nicht dazu.

Auch die Befüllung der Biotonne ist ganz wichtig. Kunststoffbeutel oder sogenannte biologisch abbaubare Kunststoffbeutel haben dort nichts zu suchen, da sie in den Verwertungsanlagen nicht ausreichend schnell abgebaut

werden. Bioabfälle sollten deshalb lose oder in Zeitungspapier beziehungsweise Papiertüten weggeworfen werden. Mehr Weitere Informationen, Trennhinweise und Erklärvideos finden sich online unter: www.muelltrennung-wirkt.de.

trinkgut

Gültig vom 27.07. - 01.08.26

Jetzt bei uns punkten
PAYBACK

GM Willeke
GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Beck's Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfund

11.99

Vorteilspreis 9.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1,50/1,26)

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfund

11.99

Einbecker Pilsener o. Landbier
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfund

10.99

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 0,90)
zzgl. € 3,90
Pfund

8.88

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67)
zzgl. € 3,30
Pfund

7.99

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,20)
zzgl. € 3,10
Pfund

11.99

beckers bester Säfte
ausgewählte Sorten
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 2,00)
zzgl. € 2,40
Pfund

11.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,54)
zzgl. € 3,30
Pfund

6.49

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
1,25 l Flasche
(1 l = € 0,79)
zzgl. € 0,25
Pfund

0.99

Jim Beam Whiskey o. Likör
versch. Sorten
40% / 32,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Lillet Aperitif
versch. Sorten
17% Vol.
0,75 l Flasche
(1 l = € 14,65)

10.99

Vorteilspreis 9.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 13,32)

Freixenet Carta
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)

3.99