

50



Das Sehusafest

Wenn Trommeln erklingen, Ritter durch ihre Lager ziehen und der Duft von Met und frisch gebackenem Fladenbrot durch die Straßen zieht, zeigt sich Seesen wieder von seiner historischen Seite. Zum 50. Sehusafest wird in diesem Jahr einmalig an drei Tagen gefeiert. Mehr als 1.000 Jahre Geschichte werden dabei lebendig – vom Mittelalter bis ins Rokoko.

Ritterlager, Musik, Theater, traditionelles Handwerk, eindrucksvolle Schlachtszenen und Mitmachaktionen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie. Ob beim Freilichttheater „Die Sage vom Silberhohl“, bei Rittervorfürungen, den Konzerten vor der Burg Sehusa oder beim großen Festumzug durch die Innenstadt – an allen drei Tagen gibt es viel zu sehen und zu erleben.

Die Höhepunkte 2026
Freitag: Feierliche Eröffnung, Verkündung des Marktfriedens, Freilichttheater „Die Sage vom Silberhohl“ und spektakuläre Feuershows von Tales of Fire
Samstag: Historisches Lagerleben, Aufführungen und Vorführungen in der Innenstadt sowie Konzerte vor der Burg Sehusa mit Tanzwut, Pestilenzia, Kapeiken und Lichtzeit
Sonntag: Großer Festumzug durch die Seesener Innenstadt, Adlerschießen und historische Vorführungen
An allen Tagen: Live-Musik, Rittervorfürungen, spannende Schlachtszenen, historische Inszenierungen und Mitmachaktionen für die ganze Familie

4. – 6. SEPTEMBER 2026



Öffnungszeiten
Freitag, 4. September ab 15 Uhr
Samstag, 5. September ab 13 Uhr
Sonntag, 6. September ab 11 Uhr

Eintrittspreise
Tagespreis Freitag: 5,00 € | ermäßigt* 3,00 €
Tagespreis Samstag und Sonntag: je 8,00 € | ermäßigt* je 5,00 €
Wochenendpreis (3 Tage): 16,00 € | ermäßigt* 10,00 €

Der Eintritt für Kinder unter 7 Jahren ist frei.
* Kinder und Jugendliche von 7 bis einschließlich 15 Jahren, Schwerbehinderte und eine Begleitperson, jeweils mit Nachweis.

Bitte beachten:
Im gesamten Festbereich gilt ein Flaschen- und Waffenverbot.

Alle Informationen unter: www.sehusafest.de

TIER SCHUTZ

HAT ZUKUNFT

MIT IHREM

TESTAMENT



Deutscher Tierschutzbund e.V.
testament@tierschutzbund.de

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallopeine.de



Tanzen in Lengede

Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Neuer Grundkurs

Erwachsene Sonntag 25. Okt. um 19 Uhr 8x 1,5 Std. 98 € pro Pers.



Info unter 05344 / 802 444
info@tsmclub.de www.tsmclub.de

Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

Dienstleistungen

Wir bieten an superpreiswerte Maurer, Maler, Fassaden u. Zaunarbeiten sowie Holzterrassen u. Pflasterarbeiten. A.Winter Tel.0176/61158070

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot! Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig Kostenlose Servicenummer 0800-0400666 info@plate-umzuege.de

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Renovierungsarbeiten von A-Z Laminat und Teppichboden verlegen, Tapezier-, Maler- u. Verputzungsarbeiten sowie Haushaltsauflösung u. Entrümpelung. Wir beraten Sie kostenlos A.Winter 0176/61158070

Ihr Gartenteam bietet an Vertikutierarbeiten, Rasenneuanlagen, Hecken, Büsche Beearbeiten Bäume fällen u. kappen, mit kostenloser Entsorgung, Gehweg- u. Terrassen Reinigung sowie Pflasterarbeiten. A.Winter 0176/61158070

Feuchte Wände - nasser Keller

Entfernung von Feuchtigkeit und Schimmel u.v.m. Wir beraten Sie kostenlos. A.Winter Tel.0176/61158070

Arbeiten rund ums Haus innen und aussen . ☎ 0163/2061828

Dacharbeiten von A-Z Flachdach, Fürst, Garagen u. Balkonsanierung, Schweißbahn u. Teerarbeiten sowie Dachreinigung mit Imprägnierung. A.Winter Tel.0176/61158070

Dachdecker Adolf aus ihrer Region hat noch freie Kapazitäten. Neukundenrabatt 35% ☎0151/23574130

Treppen- Balkone- Terrassen- fliesenverlegung ☎0160/977 396 54

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41 BBBuesing@gmx.de Inh. U. Büsing



Gesundheit ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen



Gelenkschmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke: Rubaxx (PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Welche Formel für Sie die beste ist

Der große Check: drei Apothekenmarken, drei spezielle Formeln



das jeweils passende Produkt gefunden.

Für Sportliche: Restaxil Magnesium

Krämpfe nach dem Sport? Wadenwicken in der Nacht? Dahinter steckt oft keine Überlastung, sondern ein gestörtes Zusammenspiel von Nerven und Muskeln. Genau hier setzt Restaxil an: Die auf Nervengesundheit spezialisierte Marke bringt diese Kompetenz in einen hochdosierten Magnesium-Komplex ein. Eine Tagesdosis liefert 300 mg elementares Magnesium aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Ma-

gnesiumoxid. Die Formel unterstützt Muskelfunktion¹ und Nervensystem² gleichermaßen.

Für erholsamen Schlaf: Baldriparan Magnesium PLUS

Zur Ruhe kommen, wenn es zählt: Die besondere Formel von Baldriparan Magnesium PLUS mit Melatonin zählt gezielt auf erholsamen Schlaf ein. Sie kombiniert Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid mit dem natürlichen Schlafhormon Melatonin, das zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt⁴. Einfach zwei Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

Für Frauen in der zweiten Lebensphase: pureSGP Magnesium Komplex

Ob im Alltag, bei hormoneller Umstellung oder wenn der Körper besonders gefordert ist: pureSGP Magnesium Komplex liefert mit 400 mg die höchste Magnesiumdosis im Vergleich – aus vier bioaktiven Formen, darunter Magnesiummalat, das häufig bei Müdigkeit und im Rahmen des Energiestoffwechsels³ eingesetzt wird. Die Kombination versorgt den Körper schnell und langanhaltend.

Fazit: Magnesium ist kein Allerweltsmittel, sondern ein echter Tausendsassa mit vielen Gesichtern. Mit Restaxil Magnesium, Baldriparan Magnesium PLUS und pureSGP Magnesium Komplex steht für Sport, Schlaf und fordernde Lebensphasen jeweils das passende Präparat bereit – und das in geprüfter Apothekenqualität, die in einem unübersichtlichen Supplement-Markt längst nicht selbstverständlich ist. Erhältlich sind alle drei online sowie in der Apotheke.

3 Magnesium-Bestseller in Ihrer Apotheke

Baldriparan Magnesium PLUS (PZN 19927395) www.baldriparan.de

Restaxil Magnesium (PZN 19902277) www.restaxil.de

pureSGP Magnesium Komplex (PZN 19120215) www.puresgp.de

Baldriparan Magnesium Plus, Restaxil Magnesium und pureSGP Magnesium Komplex sind Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei • ³Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei • ⁴Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin verzehrt wird. • Bild KI-generiert

23156501_002426