

Fenster- und Türenwechsel ohne Dreck

- ✓ Hochwertige, maßgefertigte Fenster in patentierter perfecta Qualität
- ✓ Beste Wärmedämmung durch einzigartigen Thermo-Isolierkern

50 JAHRE
perfecta

Jetzt staatlichen
Zuschuss sichern

Wir beraten
Sie gerne!

Werksvertretung Niedersachsen André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de | Tel. 0531-28 89 583
www.perfecta-fenster.de



perfecta
Fenster | Türen | Rollläden

Kriechen, krabbeln und klettern

Der Lions-Club Salzgitter Schloss Salder bereitet die vierte **Lions-Challenge am Schäferstuhl** vor

Salzgitter. Von einem Frühlingslauf ist zumindest das Wetter noch weit entfernt, doch alle Sportler und Sportlerinnen können schon mal die Klamotten und Joggingsschuhe hervorkramen. Der Förderverein des Lions-Clubs Salzgitter Schloss Salder richtet am Sonntag, 7. Mai, wieder seine Lions-Challenge am Schäferstuhl in Salzgitter-Bad aus. Es ist die vierte Auflage für den extremen Wettkampf, der vom Anfänger bis zum Profi alle Schichten ansprechen soll. Nach drei Jahren Corona-Zwangspause sind alle Aktiven in der Region eingeladen, für die gute Sache zu laufen, aber auch zu kriechen, zu krabbeln und zu klettern.

Eigentlich wollten Lions-Präsident Winfried Berg und sein Vorgänger Marcus Porschke bei einem Fototermin so richtig Lust

machen auf den Wettbewerb, der die Starterinnen und Starter wieder durch eine wunderschöne Landschaft führt. Doch wildes Schneetreiben erschwerte dem Duo das Marketing für den Crosslauf. „Das ist ein tolles Gelände dafür“, findet Wilfried Berg. Er hebt den „ausschließlich gemeinnützigen Charakter“ hervor. Der Erlös aus den Startgeldern und Sponsorenbeiträgen wird gespendet. Der Lions-Präsident und die Mitglieder hoffen auf „einen hohen vierstelligen Betrag“. Sein Tipp: Kommen genug Leute und spielt das Wetter mit, dürfte das klappen.

„Wir haben wieder einen Rundkurs, der exakt fünf Kilometer lang ist“, erklärt Marcus Porschke, der den Wettbewerb 2017 ins Leben rief. Der Parcours mit seinen 15 Hindernissen wird



Schneetreiben am Schäferstuhl: Lions-Präsident Wilfried Berg und Organisator Marcus Porschke hoffen auf besseres Wetter bei der Lions-Challenge am 7. Mai.

FOTO: RUDOLF KARLICZEK

von den Aktiven ein- oder zweimal durchlaufen. Um eine möglichst große Resonanz zu errei-

chen, ist das Programm vielfältig. Wer will, kann auch nur joggen und die fünf oder zehn Kilometer

hindernisfrei absolvieren.

„Der Fokus liegt aber auf dem Crosslauf“, betont Chef-Organisator Porschke. Wichtig ist ihm der Team-Gedanke. Denn ab fünf Personen lassen sich Gruppen bilden, die sich dann miteinander über die Wände und durch den Schlamm kämpfen. „Es geht bei uns nicht um die Zeit und die Geschwindigkeit, es geht um den Spaß und das Wissen, dass es für den guten Zweck ist.“ Los geht es um 10 Uhr, um 11.30 Uhr startet ein 3.000-Schritte-Gang. Die Crossläufe folgen um 13 Uhr, um 13.20 Uhr sind die Gruppen dran. Um 14.30 Uhr starten die Kinder, und um 15 Uhr machen sich die Jogger auf den Weg. Wer mehr wissen und sich anmelden will, findet alles auf der Internetseite www.lions-challenge.de.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 13.03. - 18.03.23
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10
Pfand

10.99

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 0,91) zzgl. € 3,90
Pfand

8.99

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

11.99

Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)

4.99

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,32)
zzgl. € 4,50
Pfand

3.88

Keiler
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 4,50
Pfand

13.99

Kuemmerling
versch. Sorten
35% / 21% Vol.
Karton = 25 x 0,02 l
(1 l = € 17,76)

8.88

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,62)
zzgl. € 3,30
Pfand

7.49

Dithmarscher Bügel
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 4,50
Pfand

10.99

Havana Club Rum 3 Jahre
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 16,41)

11.49

+ 100
Zusatz-Punkte
entspricht rechnerisch
€ 10,49

Freixenet Mederaño o. Mia
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99

Red Bull Energy Drink
versch. Sorten
250 ml Dose
(1 l = € 3,08)
zzgl. € 0,25 Pfand

0.77