

Der Stadtrat kehrt zurück ins Rathaus

Salzgitter. Der Rat der Stadt kehrt nächste Woche zurück ins Rathaus. Die nächste öffentliche Sitzung beginnt am Dienstag, 28. Februar, um 16 Uhr im Sitzungssaal und wird wieder live im Internet über www.salzgitter.de übertragen. Unter anderem legt die Verwaltung einen Sachstandsbericht zum Ankaufprogramm in Watenstedt für das zweite Halbjahr 2022 vor. Bis Ende des Jahres konnten 22 Kaufverträge beurkundet werden.

Weitere Tagesordnungspunkte an dem Nachmittag sind die Erweiterung des Parkverbots Wolfenbütteler Straße in Thiede, Nutzungsbedingungen zur Schulraumnutzung und die Gewährung eines elterngeldähnlichen Zusatzbetrages. Zum Ende der Sitzung folgen die Anträge und Anfragen der Fraktionen. Die aktuelle und ausführliche Tagesordnung kann im Bürgerinformationssystem über www.salzgitter.de eingesehen werden.

Salzgitter. Die Kulturscheune in Lebenstedt wird am Samstag, 4. März, zu einem besonderen Schauplatz. Der Lionsz-Club lädt ein zum Vortragsabend unter dem Titel „Der Weg zum Glück und einem erfüllten Leben“. Er soll die Menschen inspirieren und ihnen helfen, ihr Leben auf eine glückliche und erfüllte Weise zu gestalten. Mit diesen Worten wirbt Präsident Samir Roshandel für die Teilnahme, die einem guten Zweck dient. Der Erlös aus dem Eintrittsgeld (zehn Euro) kommt dem Mütterzentrum in SZ-Bad zugute.

Zu Gast ist Prof. Dr. Mike Hoffmeister, der an der Fakultät Wirtschaft der Ostfalia HaW International Management lehrt und gemeinsam mit der Nelson Mandela University, Südafrika zum Thema „Glück“ forscht.

Hierzu hält er Vorträge im In- und Ausland und führt sowohl Workshops als auch Seminare für Hochschulen, Unternehmen sowie Non-Profit-Organisationen durch.

Prof. Dr. Mike Hoffmeister veranstaltet zudem jährlich die öffentliche Ostfalia-Gesprächsreihe

Glück und erfülltes Leben. In seinem interaktiven Vortrag stellt er die wichtigsten Faktoren für ein glückliches und erfülltes Leben auf Basis von wissenschaftlichen Studien der Positiven Psychologie vor.

Die Gäste sollen inspiriert werden, Herausforderungen im Leben positiv anzunehmen, Konflikte lösungsorientiert zu betrachten und die eigene Zukunft als Schöpfer aktiv zu gestalten. Hierzu werden ganz praxisnahe Handlungsempfehlungen vorgestellt. „Ein glückliches Leben zu führen ist auch eine

bewusste Entscheidung“, so Prof. Dr. Mike Hoffmeister.

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) und bietet den Besuchern ein breites Spektrum an Aktivitäten. Außer einem interaktiven Vortrag ist eine Podiumsdiskussion mit Experten zum Thema Glück und Erfüllung geplant. Die Referenten und Experten kommen aus verschiedenen Bereichen wie Psychologie, Spiritualität und Lebensberatung. In interaktiven Vorträgen lernen die Besucher praktische Techniken kennen, mit denen sie ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern können. Karten gibt es im Vorverkauf (unter anderem bei Ritter-sporn, Lesezeichen, Bildungshelden und der Flugbörse in Lebenstedt) sowie an der Abendkasse.

Experte in Sachen Glück: Prof. Dr. Mike Hoffmeister hält am 4. März einen Vortrag in der Kulturscheune.

FOTO: PRIVAT



Medizin

- Anzeige -

Magen-Darm-Probleme? Blähbauch – Übelkeit – Magen-Beschwerden



Gasteo Magentropfen helfen spürbar und sind sehr gut verträglich

Sieben von 10 Deutschen leiden unter Magen-Darm-Beschwerden und suchen eine wirksame, pflanzliche Hilfe. Vielen Betroffenen werden in der Apotheke Gasteo Magen-Tropfen empfohlen. Gasteo ist eine einzigartige Natur-Arznei mit den 6 richtigen Heilpflanzen. Sie ergänzen und unterstützen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

Das hilft, das wirkt, das spürt man

Die Verdauungssäfte werden aktiviert und die Fettverdauung

kommt in Schwung. Zudem regen Gasteo-Magen-Tropfen die natürliche Eigenbewegung des Darms an. Belastende Verdauungs-Probleme können verschwinden. „Gasteo ist für mich eine gute, pflanzliche Alternative zu anderen Magen-Darm-Produkten. Es hilft schnell gegen Unwohlsein, Übelkeit, Völlegefühl und bringt die Verdauung ins Gleichgewicht“, weiß eine zufriedene Apotheken-Kundin*.

Die kleine Flasche in jeder Tasche

Gasteo Magen-Tropfen gibt es als Arzneimittel rezeptfrei nur in Apo-

theken. Für unterwegs passt die kleine Gasteo-Flasche in jede Handtasche.



*medpex.de

Für Ihre Apotheke

Bereits um 1900 wurde die Passionsblume bei Schlaflosigkeit empfohlen. Insbesondere betonte man, dass der durch die Passionsblume herbeigeführte Schlaf erholend und ohne üble Nachwirkungen sei



Schlaflose Nächte – Ständiges Aufwachen Die Passionsblume bringt den Schlaf zurück

Gefühlt leben wir seit über drei Jahren im ständigen Krisenmodus. Mit fatalen Folgen für die Gesundheit: Mehr und mehr Menschen leiden unter Ein- und Durchschlaf-Störungen – verbunden mit dem Risiko für Herz und Kreislauf und das Immunsystem. Expertenrat: Lioran centra höchstdosiert mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume ohne das chemische Hormon Melatonin.

Guter Schlaf in der ganzen Nacht Ständiger Stress führt dazu, dass im Körper ein Mangel an GABA (Gamma-Aminobuttersäure) vorliegt. GABA ist der wichtigste Botenstoff des Körpers mit starker beruhigender und ent-

Studie bestätigt Wirksamkeit

„Aktuelle Studien belegen, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deutlich das nächtliche Aufwachen reduziert.“¹

spannender Wirkung für den Schlaf. Die moderne Wissenschaft untermauert, dass die Wirkung der Passionsblume den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Versorgung aktiviert. Das sorgt für gutes Einschlafen und entspannt maximal für das erholsame Durchschlafen in der ganzen Nacht.

Endlich gut schlafen

„Ich habe alles probiert. Lioran centra ist das erste Natur-Medika-

ment, mit dem ich durchschlafen kann,“ berichten Apotheken-Kunden.² Dazu werden 2 Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen. Zudem ist Lioran centra für die Langzeit Einnahme geeignet. Bei dem meistverlangten Passionsblumen-Arzneimittel in der Apotheke gibt es keine Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lee Jewoon et al. (2020); *medpex.de