

# Hedwigs Bande räumt ab

Klasse 3b aus Thiede gewinnt beim **step-BraWo-Wettbewerb** den Titel in Salzgitter

**Salzgitter.** Der step BraWo-Sieger der Direktion Salzgitter im Schuljahr 2022/23 steht fest: Hedwigs Bande (Klasse 3b) der Grundschule Thiede sammelte beim interaktiven Wettbewerb von Ende November bis Anfang Februar insgesamt 13.051.949 Schritte und kam so auf 13.738.894 Scoring-Punkte. Insgesamt legten die Schüler und Schülerinnen somit 8.745 Kilometer zurück.

## Sie marschierten mit

Folgende Grundschulen aus der Region Salzgitter nahmen an step BraWo teil: Altstadttschule, GS Am See, GS Am Sonnenberg, GS Am Ziesberg, GS An der Wiesenstraße, GS Destedt, GS Dürerring, GS Fredenberg, GS Lesse, GS Lichtenberg, GS Ringelheim, GS Thiede, GS St. Michael, Waldschule und Petalozzischule.

Die Koalabande (Klasse 3b) der Grundschule Destedt sicherte sich den zweiten Platz auf dem Treppchen. Sie erzielte einen Wert von 11.734.910 Scoring-Punkten, was 14.668.637 Schritten entspricht. Die Erdmännchenklasse, GSD 4c der Grundschule Dürerring folgte mit einem Wert von 11.258.468 Scoring-Punkten (entspricht 13.510.162 Schritten).

Nicole Mölling, Botschafterin von United Kids Foundations und Leiterin der Direktion Salzgitter bei der Volksbank BraWo, überreichte Hedwigs Bande den Pokal für die Direktion Salzgitter, Urkunden sowie 250 Euro Preisgeld für die Klassenkasse. „Es ist großartig, dass der Wettbewerb solch eine Motivation bei den Schülerinnen und Schülern auslöst und sie mit solcher Begeisterung dabei waren. Wir versuchen damit, einen Beitrag gegen Bewegungsarmut im Alltag zu leisten und Kinder langfristig zu motivieren. Die Lehrkräfte haben ihre Klassen dabei



Der Jubel ist groß: Hedwigs Bande erhielt von Nicole Mölling (links), Botschafterin von United Kids Foundations, den hellgrünen step-BraWo-Pokal, mit dabei sind noch Klassenlehrerin Sabine Pätsch, Schulbegleiterin Nicole Brandes und Schulleiter Jan Rummert.

FOTO: REGIOS24/SEBASTIAN PRIEBE

tatkünftig unterstützt“, sagte Nicole Mölling bei der Siegerehrung.

Schulleiter Jan Rummert freute sich über den Sieg seiner Schützlinge: „Gratulation an die Schülerinnen und Schüler. Sie haben einen wirklich tollen Einsatz gezeigt.“ Der Wettbewerb war in seinen Augen eine passende Ergänzung als Baustein im Konzept „Sportfreundliche Schule“. In der Region Salzgitter nahmen insgesamt 65 Klassen

von 15 Schulen an step BraWo teil. Stolz 298.980.907 Schritte gingen zusammengerechnet auf das Konto der Kinder. Das entspricht etwa 200.317 Kilometern.

Insgesamt 4.095 Kinder aus 200 Klassen von 52 Grundschulen der BraWo-Region nahmen in diesem Winter an step BraWo teil. Vom 28. November 2022 bis zum 2. Februar 2023 sammelten sie fleißig Schritte und trugen Fitnessarmbänder, die die kör-

perliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte messen. Die gesammelten Daten werden anonymisiert dem Klassenschrittkonto zugeordnet. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen eine Chance zu geben, werden die Schritte in Abhängigkeit der Zahl der Schüler und Schülerinnen einer Klasse in Scoring-Punkte umgerechnet. Die Klasse mit den meisten Scoring-Punkten gewinnt.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Volksleiden Gelenkschmerzen

## Was Betroffenen wirklich hilft



**Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.**

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten



vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere darin: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

### Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei



aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magenbeschwerden oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

### Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Plus-

## Rubaxx

bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Der enthaltene Wirkstoff T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.

- Schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege
- Individuell dosierbar
- Natürlich & gut verträglich



punkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de



Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing