



Bei dem Chorprojekt der Kantorei Vocale Salzgitter kommen schon die Kleinsten ganz groß raus.

FOTO: PRIVAT

Chor für Eltern und Kinder hat Plätze frei

Kantorei Vocale in Salzgitter: Familienprojekt beginnt am 23. April

Salzgitter. Der Chor Kantorei Vocale hat noch Plätze frei für seinen Familienprojekt in diesem Frühjahr. Am 23. April beginnt

eine achtwöchige Workshop-Phase, in der Eltern zusammen mit ihren Kindern das gemeinsame Singen erlernen und erleben

sollen. Die Übungsnachmittage finden immer sonntags ab 15 Uhr in den Räumen der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt statt

und sind für alle Teilnehmenden kostenfrei. Die Vorbereitungen sind nicht ohne. Für die Proben stehen zwei musikalisch und pädagogisch ausgebildete Fachkräfte bereit. Außerdem kümmern sich zwei Helferinnen um all die Nebenaufgaben, die anfallen. Es ist geplant, das Workshop-Ergebnis von „Eltern singen mit ihren Kindern“ der Öffentlichkeit in einem Beitrag beim Gemeinschaftskonzert „Stimmताल“ am 25. Juni vorzustellen. Ein Informationsgespräch soll etwa eine Woche vor Projektbeginn in der Martin-Luther-Kirche erfolgen. Eine Anmeldung ist bis zum 16. April möglich per E-Mail an chor@kantorei-vocale.de oder bei Gabriele Döring unter (05300) 1680.

dagisch ausgebildete Fachkräfte bereit. Außerdem kümmern sich zwei Helferinnen um all die Nebenaufgaben, die anfallen. Es ist geplant, das Workshop-Ergebnis von „Eltern singen mit ihren Kindern“ der Öffentlichkeit in einem Beitrag beim Gemeinschaftskonzert „Stimmताल“ am 25. Juni vorzustellen. Ein Informationsgespräch soll etwa eine Woche vor Projektbeginn in der Martin-Luther-Kirche erfolgen. Eine Anmeldung ist bis zum 16. April möglich per E-Mail an chor@kantorei-vocale.de oder bei Gabriele Döring unter (05300) 1680.

Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg **3.99**

Rinderleber 1 kg **2.99**

Stint mit Kopf, unausgenommen, glasiert, tiefgefroren 900 g Btl., 1 kg = 5,33

Schweine-überschale 1 kg **5.59**

Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg **4.99**

Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg **3.29**

Brühwurst, „Kolbasa Wkusnaja“ nach Krakauer Art geräuchert 600 g St., 1 kg = 8,32 **4.99**

Speck vom Fass – Schweinebauchspeck vorgegart, gesalzen und gewürzt, im Fass gereift 100 g, 1 kg = 9,90 **0.99**

Polnische Rohwürstchen, mittelfin, geräuchert, „Frankfurterki wedzone surowe“ 100 g, 1 kg = 11,90 **1.19**

Brühwürstchen, fein zerkleinert, gegart und geräuchert „Parowki wiedenskie“ 100 g, 1 kg = 6,00 **0.60**

Hähnchenschenkel, gewürzt und geräuchert 100 g, 1 kg = 6,50 **0.65**

MADEJ WRÓBEL FRANKFURTERKI SUROWE WEDZONE **2.99**

*** Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbende Markt:**

Kostenlose Kundenhotline: 0800 – 325 325 325

MIX Markt

www.mixmarkt.eu

Gültig von Di. 11.04. bis Sa. 15.04.2023*

TOP ANGEBOT!

YUM YUM

30 ST./KARTON

18,49

NUDELGERICHT „YUM-YUM“ VERSCH. SORTEN 30 x 60g Pack., je 1800 g Karton., 1 kg = 7,78 **13.99**

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Masha and The Bear“ – „Pelmeschki Maljutki“ 500 g Pack., 1 kg = 5,98

Masha and The Bear

2.99

Mo - Fr **09:00 - 19:00**
Sa **09:00 - 18:00**
☎ **05341 2259420**

Mix Markt Salzgitter
Inhaberin: **Olga Reichert**
Krühgarten 79
38228 Salzgitter

Tai Chi-Kurs im Sitzen

Salzgitter. Einfach mal zur Ruhe kommen, das wünschen sich Menschen in jedem Alter. Beim Tai Chi werden Entspannung, Atem und Bewegungsübungen trainiert. Durch langsame, konzentrierte Ausführung der Bewegung werden Verspannungen gelöst, Kraft und Beweglichkeit verbessert sowie die Körperhaltung optimiert.

Tai Chi im Sitzen richtet sich an ältere Menschen und Personen, die nicht so lange stehen mögen und soll ab dem 18. April beginnen und dann immer dienstags von 9.30 bis 11 Uhr laufen. Der Trainingsraum im Gemeindehaus St. Johannes, Am Saldergraben 54, in Lebenstedt ist auch mit einem Rollator oder Rollstuhl zu erreichen. Informationen und Anmeldung in der Evangelischen Familien-Bildungsstätte unter Tel. (05341) 836330 oder per E-Mail an efbsalzgitter@lk-bs.de.