

Shakespeare und Spaghetti

Hamlet stirbt: Die Komödie ist am 22. April in der Kulturscheune zu sehen

Salzgitter. Hamlet stirbt heldenhaft, das Publikum leidet mit, der Vorhang fällt. Was viele nicht wissen: Hamlet stirbt natürlich nicht wirklich, er steht auf, schminkt sich ab und geht Spaghetti essen, mit Pesto bei seinem Lieblingsitaliener. Zu erleben ist das in einer Komödie am Samstag, 22. April, um 19 Uhr mit dem E-Werk aus Freiberg in der Kulturscheune in Lebenstedt.

Es gibt gute Gründe, warum Schauspieler im Theater nicht wirklich sterben – viele persönliche, hauptsächlich aber auch organisatorische. Die Farce für drei Schauspieler in 17 Rollen beleuchtet das Bermuda-Dreieck zwischen Hinterbühne, Theaterkantine und Saalausgang. Dieses Stück nimmt den berühmten Hamlet-Monolog „Sein oder nicht sein...“ auf und ist eine theatrale Bestandsaufnahme der besonderen Beziehung zwischen Theatermachern und Zuschauern.

Parallelbezüge zu Shakespeares berühmter Geschichte



Überlebt den Abend nicht: Bernd Lafrenz mimt die Hauptrolle in der Komödie „Hamlet stirbt“.

FOTO: DEMIAN JAEKEL

durchweben die ganze Erzählung, darüber hinaus werden die Befindlichkeiten und Eigenarten von Theatern und Kulturzentren

sowie deren Protagonisten unter die Lupe genommen. Grundsätzlich stellt es die Frage: Was darf Theater, was kann Theater und

was soll Theater? An diesem Abend auf jeden Fall eines: gut unterhalten. Die Veranstalter sind jedenfalls sicher: Shakes-

peare würde kommen. Tickets für die Komödie gibt es beim Kulturkreis unter Tel. (05341) 32543.

Medizin

- Anzeige -

Häufiges Aufwachen macht die Nacht zum Albtraum. Am nächsten Tag fühlt man sich wie gerädert – endlich wieder im Bett geht das ganze Drama von vorne los. 16 Millionen Deutsche sind betroffen. Immer mehr Menschen vertrauen Lioran centra mit der ganzen Kraft der Passionsblume. „Lioran centra hilft wirklich, wenn man nachts aufwacht, um wieder einschlafen zu können“, schreibt eine Apotheken-Kundin²

„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“ gibt eine aktuelle Studie¹ bekannt. Selbst-

Sie wälzen sich im Bett herum und wachen immer wieder auf. Schlafstörungen sind Deutschlands neue Volks-Krankheit – 16 Millionen Menschen sind betroffen



Hoffnung für Millionen Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen?

¹Lee Jeewoon et al.(2020); ²shop-apotheke.com

verständlich bei besserer Verträglichkeit und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Lioran centra ist das einzige pflanzliche Schlaf-

mittel in Deutschlands Apotheken, das ausschließlich die Passionsblume enthält. Höchstdosiert mit bis zu 850 mg hochwertigem Passionsblumen-Wirkstoff pro Einnahme.

Die Wirkung ist entschlüsselt

Der wichtigste Botenstoff des Körpers für den Schlaf ist GABA – Mediziner sprechen von der Gamma-Amino-

buttersäure. Doch durch das zunehmende Alter und den Alltagsstress drosselt unser Körper die GABA-Freigabe. Fatale Folge: Ein- und Durchschlaf-Störungen. Am nächsten Tag führt der

GABA-Mangel zu nervlicher Gereiztheit. Die einzigartige Wirkung der Passionsblume regt den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Freigabe an, untermauert die Wissenschaft. „Mit Lioran centra aus der Passionsblume schlafe ich viel besser, werde nachts nicht mehr wach und bin morgens ausgeruht“, bestätigt eine zufriedene Apotheken-Kundin.²

Das wirkt, das hilft, das spürt man

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen haben sich bewährt. Wohlige Müdigkeit kehrt ein. Das macht bereit für das erholsame Ein- und Durchschlafen in der ganzen Nacht. Als angenehmen Zusatz-Effekt stärkt Lioran centra das Nerven-Kostüm für den nächsten Tag.

In Apotheken: Lioran centra, 20er Pckg., 12,45 Euro (AVP), PZN 13889966



- Fördert das Ein- und Durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

