



Guten Appetit: Vor allem Frauen aus den beteiligten Institutionen sorgen für die Gesundheitswochen am Fredenberg. FOTO: RK

Spannende Praxis und nicht nur Theorie

Das Fredenberg Forum startet am 2. Mai die **Gesundheitswochen**

Salzgitter. Ob Vitamin-Booster für Kinder und Erwachsene, Frühsport oder Kochen, ob Walking, Tanzen oder TriLoChi: Wieder einmal steht der Monat Mai am Fredenberg im Zeichen der Gesundheit und Fitness: Zwischen dem 2. und dem 31. Mai laufen die „Gesundheitswochen Fredenberg 2023“. Die Planungen sind abgeschlossen, nächste Woche kommt Bewegung in die Sache.

Koordiniert wird das Programm vom Fredenberg Forum. 21 Akteure beteiligen sich, mehr als 40 unterschiedliche Aktionen stehen auf dem Plan. Statt trockener Theorie zeichnen sich die Gesundheitswochen durch ein abwechslungsreiches und praxisnahes Programm aus, das vor allem auch Spaß machen soll. Die Zusagen der Sponsoren haben auch in diesem Jahr die Ideen

zum Thema Gesundheit beflügelt. Unter den Terminen gibt es nur ein Angebot, das kostenpflichtig ist. Die meisten anderen sind kostenlos dank des Einsatzes der Krankenkassen BKK Salzgitter und BKK Public. Darüber hinaus tragen der MeineSZittyClub und die Apotheke Am Fredenberg zum Projekt bei.

Geplant sind unter anderem ein Familienbadetag im Hallenbad, ein Ausflug für Jugendliche in einen Hochseilgarten und viele Einheiten zu Bewegung und gesunder Ernährung. „Ein wahres Feuerwerk an Ideen“, findet Koordinatorin Isabel Brandis. Alle Daten finden sich in einem Flugblatt, das in den beteiligten Institutionen ausliegt, dazu zählen Kindergärten, Schulen und Vereine. Informationen finden sich auch auf www.fredenberg-forum.de.

Verkehrsverbund
Region Braunschweig

Für 49 Euro überall hin.

Jetzt Deutschlandticket sichern und am 1. Mai losfahren!



Einfach App „VRB Fahrinfo & Tickets“ laden und D-Ticket auswählen. So sind Sie bestens unterwegs in der Region Braunschweig und deutschlandweit.

www.vrb-online.de



Entdecken Sie unsere guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

Geranientage am 5. und 6. Mai 2023 im Hagebau Salzgitter-Lebenstedt

Blumenkasten
versch. Farben
60 cm



ab
1.99



Geranie
stehend oder hängend
verschieden Farben
T11

Stück
1.49



40 L
1.99

L 0,05 €



1L
1.99

inklusive kostenloser Blumenkastenbepflanzung

ZUSAMMEN GEHT DAS.

hagebaumarkt

Bau- und Heimwerkermärkte C. Ebel GmbH & Co. Salzgitter KG | Theodor-Heuss-Str. 51 | 38228 Salzgitter