

Gutes tun mit Freude am Garten

Salzgitter. Ein Gartenflohmarkt für die gute Sache steht am Montag, 1. Mai, von 11 bis 15 Uhr in Liebenburg auf dem Gelände des evangelischen Pfarrhauses in der Martin-Luther-Straße 1 auf dem Programm. Es sind noch freie Plätze für Aussteller vorhanden. Anmeldungen nimmt Margrit Beier aus Flachstoeckheim unter Tel. (05341) 92134 entgegen. Sie organisiert den Flohmarkt zusammen mit Pastor Dirk Gluffke und dessen Frau Manuela aus Liebenburg. „Gutes tun und dabei Freude haben“ lautet das Motto. Der Erlös aus Standgebühr, Bewirtung und Spenden fließt dieses Jahr an die Katastrophenhilfe für die Opfer des Erdbebens in der Türkei und in Syrien. Auf dem Flohmarkt verkaufen Privatleute Dinge rund um den Garten, seien selbst gezogene Pflanzen, Ableger zu großer Stauden, Gartendekoration, Geräte, Marmeladen und vieles mehr. Zehn Prozent des Umsatzes werden von den Standbetreibern gespendet. Außerdem spendet jeder eine Torte. Auch Sachspenden von Privatleuten und Firmen sind willkommen.

Gesundes Essen leicht gemacht

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine bringt die „Grillninja“ an die Grundschulen

Salzgitter. Nachhaltigkeits- und Ernährungsbildung wird immer wichtiger. „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ ist daher auch eine Gesamtaufgabe des Bildungswesens. Doch wie können in Schulen diese Inhalte praktisch und einfach vermittelt werden? Bei dieser Frage unterstützt die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine jetzt die Grundschulen in der Region. „Wir möchten die Kinder – ohne erhobenen Zeigefinger – für gutes und gesundes Essen sensibilisieren und gleichzeitig vermitteln, wie wichtig auch bei der Ernährung nachhaltiges Verhalten ist“, so Vorstandsvorsitzender Jürgen Twardzik. „Damit legen wir den Grundstein für eine schöne und gesündere Welt für uns alle.“

Die Sparkasse stellt Mittel aus dem Reinertrag der Lotterie sparen und Gewinnen zur Verfügung, damit bis zu 78 Grundschulen an der Aktion „Grillninja“ teilnehmen können. Die Grillninja besuchen die Schule für einen Tag, sind eine gemeinnützige Organisation und Träger der freien Jugendhilfe mit



Gesundes Essen macht Spaß und schmeckt: Die Grillninja wollen den Grundschulern und -schülerinnen zeigen, wie das gehen kann.

FOTO: SPARKASSE HGP

Hauptsitz in Langelsheim. Einen ganzen Grundschultag lang grilen sie mit Kindern und Lehrkräften leckere und gesunde Gerichte.

Unter Anleitung und mit Hilfe der erfahrenen Köche und Grillmeister bereiten die Kinder auf dem Schulhof alle Gerichte selbst frisch vor und zu. Geges-

sen wird gemeinsam. Die Grillninja bringen die gesamte Ausrüstung und die Zutaten mit. Die Rezepte sind so ausgestaltet, dass auch zum Beispiel muslimische Kinder teilnehmen können. Die Aktion soll über die Kinder gesunde Ernährung zudem in Familien bringen, die sonst nur schwer zu erreichen sind.

Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen zu zeigen, was es heißt, frisch und nachhaltig zu kochen. Mittlerweile sind die Grillninja ein Team aus über 30 Leuten, das sich auf die Fahne geschrieben hat, Umweltschutz und einen gesunden Lebensstil inhaltlich fundiert und mit Freude an der Sache zu vermitteln. „Es geht darum, den kommenden Generationen einen intakten, lebenswerten Planeten zu hinterlassen“, betont Jürgen Twardzik. Die Zahl der Plätze ist zwar groß, aber dennoch begrenzt. Für die Regionen Hildesheim und Goslar sind noch Plätze frei. Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es online auf <https://www.grillninja.de/hgp>.

BUSREISEN 2023

KROPP - ZWISCHEN DEN MEEREN ab € 579,-
5 Tage | 4x Ü/HP Wikingerhof Kropp • Stadtf. Friedrichstadt, Kiel • Ausflug Flensburg & Glücksburg, Tönning & St. Peter Ording • Ostseefjord-Schlei • Schiffsahrt • Strandkorbmanufaktur uvm. 14.07.-18.07. | 03.09.-07.09.

MINI-KREUZFAHRT OSLO ab € 349,-
3 Tage | Transfer bis/ab Kiel • 2x ÜF MS Color Magic oder Fantasy • 1x Abendbuffet inkl. Getränkepaket • Aufenthalt Oslo & Kiel 02.-04.07. € 399,- 02.-04.10. € 359,- | 05.-07.11. € 349,- | 17.-19.12. € 349,-

SWINEMÜNDE - HAMILTON ab € 379,-
4 Tage | 3x ÜF 4* Superior Hamilton Swinemünde • 1x Abendbuffet • Stadtf. Swinemünde • Ausflug Misdroy & Cammin 18.05.-21.05.

LEIPZIG MIT/OHNE ANDREAS GABALIER ab € 189,-
2 Tage | 1x ÜF The Westin Leipzig • Zubuchbar: Konzertkarte für ausverkauftes Konzert von Andreas Gabalier (PK1 € 99,- | PK2 € 89,-) 27.05.-28.05.

MOSEL - BRODENBACH ab € 419,-
5 Tage | 4x Ü/HP 3* Anker Brodenbach • Aufenthalt Koblenz & Köln • Schiffsahrt Cochem • Weinprobe • Ausflug Moseltal, Andernach inkl. Eintritt Geysir 04.06.-08.06. | 26.07.-30.07. | 27.08.-31.08.

KÜHLUNGSBORN - OSTSEE ab € 819,-
8 Tage | 7x Ü/HP 3* Morada Resort Kühlungsborn 04.06.-11.06. € 899,- | 16.07.-23.07. € 999,- | 17.09.-24.09. € 999,- 12.11.-19.11. € 819,-

MÜRITZ IN FLAMMEN ab € 419,-
3 Tage | 2x ÜF 3* Gutenmorgen Zechlin • 1x Mittag • 1x Buffet-Abendessen • Kaffeedeck & Unterhaltung • Stadtf. Neuruppin • Schiffsahrt Müritz in Flammen mit Klink uvm. 23.06.-25.06.

BORKUM - NORDSEEINSEL ab € 799,-
8 Tage | 7x ÜF 3* Atlantik Hotel Borkum • Fährüberfahrt Emden - Borkum - Emden (oder Eemshaven) • Inselführung 30.06.-07.07. | 18.10.-25.10. je Termin € 799,-

INSEL HELGOLAND ab € 319,-
3 Tage | 2x ÜF im gebuchten Hotel auf der Insel Helgoland • Schiffsüberfahrt ab/bis Cuxhaven 25.06.-27.06. | 30.08.-01.09. | 08.10.-10.10.

Mo.-Fr. 08.30-16.30 Uhr



0531-32 13 69

ONLINE BUCHEN WWW.ULLI-REISEN.DE

Ulli-Reisen
seit 1964 in Braunschweig



ANDRÉ RIEU MAASTRICHT ab € 399,-
3 Tage | 2x ÜF im 3* Tulip Inn Heerlen City Centre • Aufenthalt Aachen • Stadtführung Maastricht & Heerlen • PK5 Eintrittskarte André Rieu Konzert Maastricht (PK2-PK4 zubuchbar) 14.07.-16.07.

SÜDTIROL & DOLOMITEN ab € 519,-
7 Tage | 6x Ü/HP im 3* Hotel Friedemann in Niederrassen • Begrüßungsgetränk • Unterhaltungsabend mit Musik • Ausflug Meran & Dorf Tirol • Große Dolomitenrundfahrt • Ausflug Antholzer Wildsee und Bruneck 14.05.-20.05. | 22.06.-28.06. 30.07.-05.08. | 11.09.-17.09.

WARNEMÜNDE - OSTSEE ab € 569,-
8 Tage | 7x ÜF 4* Warnemünder Hof oder 5* Neptun Warnemünde 04.06.-11.06. | 16.07.-23.07. | 17.09.-24.09. | 12.11.-19.11.

STÖRTEBEKER FESTSPIELE ab € 339,-
3 Tage | 2x Ü/HP 3* Rügen Park Gingst • Rügenrundfahrt • Eintrittskarte PK5 (PK1-4 zubuchbar) • Bustransfer Hotel-Festspiele-Hotel • Aufenthalt Stralsund 07.07.-09.07. | 18.08.-20.08. € 339,-

BUGA MANNHEIM ab € 309,-
3 Tage | 2x ÜF im 3* Intercity Hotel Mannheim • Stadtf. Mannheim • 2-Tages-Ticket BUGA • BUGA Führung • Auffahrt Mannheimer Fernmeldeturm 14.07.-16.07. | 11.08.-13.08.

ANDRÉ RIEU FLUSSKREUZFAHRT ab € 1.279,-
6 Tage | Dordrecht - Antwerpen - Maastricht - André Rieu Konzert - Roermond Nijmegen • Dordrecht - Antwerpen - Maastricht - André Rieu Konzert - Roermond • 6-tägige Flusskreuzfahrt lt. Programm • 5x Ü/HP • Begrüßungsgetränk • 6-tägige Flusskreuzfahrt lt. Programm • 5x Ü/HP • 4* MS Aurora • Kapitänsdinner (VP) • André Rieu Open-Air Konzert • Eintrittskarte 03.07.-08.07.23 Nur noch Doppelkabinen buchbar. Keine Einzelkabinen mehr verfügbar

INSEL RÜGEN - WIEK ab € 559,-
5 Tage | 4x Ü/HP 3* Alt Wittower Krug Wiek/Rügen • Rügen-Rundf. • Bahnf. Rasender Roland • 0,2l Sanddornnektar • Fischbrötchen • Eintritt Nationalpark-Zentrum Königsstuhl • Schiffsahrt Kreidefelsen 24.-28.08. | 25.09.-29.09.

INSEL USEDOM ab € 619,-
8 Tage | 7x ÜF im 3* See-Eck, 3* Residenz Heringsdorf oder 4* Villen im Bark Bansin • 7x 3-Gang-Abendessen (außer Villen i. Park) 09.07.-16.07. | 06.08.-13.08. | 15.10.-22.10.

OPERETTENSOMMER ab € 209,-
2 Tage | 1x ÜF 4* Maritim Magdeburg • Schiffsahrt Magdeburg • Eintrittskarte Schönebecker Operettensommer „Das Feuerwerk“ • Stadtf. Magdeburg • Aufenthalt Tangermünde 19.07.-20.07.

BODENSEE ab € 839,-
6 Tage | 5x Ü/HP 3* Krone Pfüllendorf • Führung Insel Mainau • Schiffsahrt Bodensee • Stadtf. Lindau, Bregenz, Meersburg • Pfänderbahnf. • Führung Neuschwanstein, Allgäuer Sennerei & Pfahlbauten Unteruhldingen 09.08.-14.08.

ZECHLINER SEE ab € 349,-
3 Tage | 2x Ü/HP 3* Gutenmorgen Zechlin • Aufenthalt Waren • Stadtf. Rheinsberg & Orgelkonzert • Schiffsahrt Meckl. Seenplatte • Ribbeck Führung & Kaffeegedeck 22.08.-24.08.

BÖHMISCHES BÄDERDREIECK ab € 269,-
5 Tage | 4x Ü/HP im 3* Superior Hotel Subterra in Ostrov • Begrüßungsgetränk • Ausflugsprogramm zubuchbar 27.08.-31.08. | 15.10.-19.10.

NORMANDIE & BRETAGNE ab € 1.119,-
8 Tage | 7x Ü/HP 3-4* Hotels Frankreich: Valencienne, Le Havre, Bayeux, St. Malo, Quimper, Rennes, Caen • Stadtf. Rouen, Rennes, Caen • Calvados- & Austernverkost. • Eintritt Tappiserie Bayeux • Führung Mont St. Michel 04.-11.09.

BÜSUM - NORDSEE ab € 529,-
4 bzw. 5 Tage | Hin- & Rücktransfer im Komfortreisebus • 3x bzw. 4x Ü/HP 4* nordica Hotel Friesenhof Büsum • Schwimmbadnutzung 28.09.-01.10.

GARDASEE - ITALIEN ab € 929,-
8 Tage | 7x Ü/HP 4* Garda in Riva del Garda • 1x Kaffeegedeck • 1x Mittag • Ausflug Zitronenriviera inkl. Schiffsahrt Riva del Garda - Limone - Malcesine • Ausflug Arco & Trento • 1x Grappa-Verkostung • Ausflug Dolomiten, Weinprobe & Imbiss • Schiffsahrt Riva del Garda - Sirmione 01.10.-08.10.

BUCHUNG & BERATUNG
AUCH IN VIELEN REISEBÜROS
IN IHRER NÄHE

Preise p.P. im DZ/in DK inkl. Fahrt im Komfortreisebus

Reiseveranstalter:
Ulli-Reisen
Inh. Ulrich Just e.K.
Nibelungenplatz 10
38106 Braunschweig