



# Willkommen in Salzgitter



## Über ein Leben mit vier Söhnen

**Adrienne Friedländer** kommt am 8. Mai zur Lesung in die Stadtbibliothek Lebenstedt



Mutter von vier Söhnen: Adrienne Friedlaender stellt ihr neues Buch in der Stadtbibliothek Salzgitter vor.

FOTO: ANABELL GANSKE

**Salzgitter.** Dass Mütter die Besten sind, ist bekannt. Autorin Adrienne Friedlaender, immerhin Mama von vier Jungs, hat sich diese Annahme einmal am eigenen Beispiel vorgeknöpft und niedergeschrieben. Sie liest am Montag, 8. Mai, ab 18.30 Uhr in der Stadtbibliothek Lebenstedt aus ihrem Buch „Mami ist die Beste! Meistens“ vor.

Mit einer großen Portion Humor und schonungsloser Ehrlichkeit berichtet Adrienne Friedlaender von Tortenschlachten in der Badewanne, von Lehrergesprächen oder nächtlichen Besuchen auf der Polizeiwache – von Chaos, Katastrophen und kostbaren Momenten mit ihren Söhnen. Heute weiß sie, dass das Leben mit Jungs nicht nur ein nachhaltiges Workout für die Nerven ist, sondern auch eine wertvolle Schule für Mütter. Herausgekommen ist eine Liebeserklärung an das Leben. Adrienne Friedlaender,

Jahrgang 1962, ist freie Journalistin. Sie schreibt Porträts, Kurzgeschichten, Interviews und Reisereportagen aus aller Welt für Tageszeitungen, Magazine und Online-Medien. „Ich möchte meine bunten Lebenserfahrungen unverblümt, offen und schonungslos ehrlich teilen“, lautet ihr Motto. Und das tat sie bereits 2019, bei ihrem ersten Besuch in der Stadtbibliothek Salzgitter. Im Gepäck hatte sie ihr damaliges Buch „Ich habe jetzt genau das richtige Alter. Muss nur noch rauskriegen wofür“ und begeisterte mit ihrer lockeren, lebensklugen Art das Publikum.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. (05341) 839-3434 oder per E-Mail an [stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de](mailto:stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de). Der Eintritt kostet im Vorverkauf fünf Euro, an der Abendkasse acht. Karten gibt es in der Stadtbibliothek Lebenstedt und Salzgitter-Bad.

## Workshop: Mosaik im Schloss

**Salzgitter.** Noch bis zum 16. Juli ist im Städtischen Museum Schloss Salder die Sonderausstellung „Drauf geschissen 2.0!“ zu sehen. Dabei gibt es allerhand Lustiges, Anrühiges und sogar Gruseliges aus der Vergangenheit der Toilette zu erfahren. Die Wanderausstellung des sächsischen Museums Schloss Rochlitz gibt vielfältige Einblicke. Von den frühen Hochkulturen über das Mittelalter bis in die Neuzeit reichen die Themen.

Passend dazu veranstaltet das Museum am Sonntag, 30. April, von 11 bis 15 Uhr einen Familien-Workshop „Mosaik - Dekorieren wie die Alten Römer“, bei denen oft nicht nur die Häuser, sondern sogar öffentliche Toiletten – die Latrinen – mit Mosaiken verziert waren. An dem Workshop, in dem die Teilnehmer und Teilnehmerinnen eigene Mosaik als Untersetzer oder Dekoration anfertigen, kann die ganze Familie teilnehmen, aber auch einzelne Kinder ab acht Jahren. Anmeldungen unter Telefon (05341) 839-4623 oder per E-Mail an [museum@stadt.salzgitter.de](mailto:museum@stadt.salzgitter.de).



## ENERGIESPARTIPPS FÜR DEN KÜHLSCHRANK

- ✓ **Kühl- und Gefriergeräte nicht zu kalt einstellen: Im Kühlschrank reichen 7 Grad und im Gefrierschrank -18 Grad.**
- ✓ **Kühlgeräte an einem möglichst kühlen Ort aufstellen. Je kühler der Standort, desto geringer der Stromverbrauch.**

### Noch mehr Tipps?

### Kommen Sie zu unseren Energie-Einspar-Beratungstagen!

Informieren Sie sich, wo und wie Energie und Wasser im Alltag gespart werden kann. Unsere Berater\*innen sind **donnerstags von 15 – 17 Uhr** für Sie da – auch ohne Termin. Kommen Sie einfach vorbei!

GEMEINSAM  
VOR ORT!

**WEVG**  
[www.wevg.com](http://www.wevg.com)

**Frank Storchmann**  
**Dachdeckermeister**  
**Dach- und Fassadenbau GmbH**  
Bedachungen · Bauklempnerei  
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau  
hinterlüftete Fassaden

**Zum Dorfplatz 4**  
**38239 Salzgitter OT Sauingen**  
Tel. (0 53 00) 90 11 76  
[www.dachdeckerei-storchmann.de](http://www.dachdeckerei-storchmann.de)

**RIEGER**  
Sanitär + Heizungstechnik

- Heizung
- Sanitär
- Solarthermie
- Badmodernisierung
- Dachrinnen
- Bauklempnerei
- Gas-Check
- Kanalreinigung

Seit 1953

Jetzt auf  
Brennwert-  
heizung  
umsteigen und  
bis zu 30%  
Gaskosten  
einsparen!!

Ritter-Gebhard-Str. 60  
38229 Salzgitter-Gebhardshagen  
Tel. (0 53 41) 7 12 16  
Fax (0 53 41) 7 01 73  
E-Mail: [rieger-salzgitter@t-online.de](mailto:rieger-salzgitter@t-online.de)