

Für die Gesundheit und die Umwelt

In Niedersachsen starten AOK und ADFC ab Mai die **Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“**

Salzgitter. Aktiver Einsatz für die Gesundheit und die Umwelt: Berufstätige Niedersächsinnen und Niedersachsen können sich ab 1. Mai wieder an der Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ (MdrZA) beteiligen. Ziel ist, bis Ende August an mindestens 20 Tagen für den

Arbeitsweg aufs Fahrrad umzusatteln. Schirmherr der gemeinsamen Initiative von AOK und ADFC ist der Niedersächsische Sozial- und Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi. „Gesundheit und Klimawandel rücken immer stärker in den gesellschaftlichen Fokus. Radfahren

ist gut für die Gesundheit und schützt die Umwelt“, so dieser in einer Pressemitteilung.

Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender der AOK Niedersachsen: „Im vergangenen Jahr wurden im Rahmen der Aktion in Niedersachsen fast 7,4 Millionen Kilometer geradelt und dadurch ein zusätzlicher Kohlendioxid-Ausstoß von fast 1.500 Tonnen vermieden. Das ist eine stolze Bilanz.“ Für Volker Czech, stellvertretender ADFC-Landesvorsitzender, trägt die Aktion dazu bei, dass sich mehr Menschen klimafreundlich und gesund fortbewegen. Das sei ein weiterer wichtiger Schritt in Richtung Mobilitäts- und Verkehrswende.

Berufstätige, die an mindestens 20 Tagen den Arbeitsweg mit dem Fahrrad zurücklegen und ihre Strecke online in den Aktionskalender eintragen, sichern sich eine Gewinnchance. Für Pendlerinnen und Pendler zählen auch Teilstrecken in Kombination mit Bus oder Bahn. Online auf www.mdrza.de/nds können sich Radbegeisterte entweder einzeln oder als Team mit maximal vier



Mit dem Rad zur Arbeit: AOK-Chef Dr. Jürgen Peter und Minister Dr. Andreas Philippi werben für die Teilnahme an der landesweiten Aktion.

FOTO: TOM FIGIEL

Kolleginnen und Kollegen anmelden. Beim Sonderwettbewerb „Fahrradaktiver Betrieb“ können Firmen einen Rad-Aktionstag im Wert von bis zu 3.000 Euro oder Fahrradständer gewinnen. Inzwischen entwickeln sich immer mehr Unternehmen durch Umsetzung verschiedener

Maßnahmen zu fahrradfreundlichen Betrieben. Für Firmen, die dieses Ziel ebenfalls verfolgen, aber noch Infos dazu brauchen, bieten AOK und ADFC kostenfreie Seminare an. Alle Infos zu den Inhalten und Terminen sind unter www.mdrza.de/nds zu finden.

SKAN-CLUB
60 plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
 Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreise

Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das **MORADA Resort Kühlungsborn** seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Lesecke, Einkaufspassage und vielem mehr.

LEISTUNGEN	TERMINE 2023
<ul style="list-style-type: none"> Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche, WC und Bademantel 7 x reichhaltiges MORADA-Frühstücksbuffet 5 x Abendessen als Buffet Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre Mecklenburgisches Buffet Geführte Wanderung nach Heiligendamm Unterhaltungsabende wie z.B. Maritimer Abend, Tanzabend, Filmabend etc. Kostenlose Nutzung des Hallenbades Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team Kofferservice im Hotel WLAN und vieles mehr ... 	04.06.-11.06. € 855,- 02.07.-09.07. € 875,- 30.07.-06.08. € 905,- 27.08.-03.09. € 905,- 24.09.-01.10. € 795,- 08.10.-15.10. € 745,- 15.10.-22.10. € 725,- 22.10.-29.10. € 725,- 29.10.-05.11. € 448,- Themenbuffets, Jubiläums- 05.11.-12.11. € 448,- abend mit „All inclusive“ 12.11.-19.11. € 448,- Getränken, 2 Ausflüge, 19.11.-26.11. € 438,- bunter Nachmittag Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 135,- ab € 725,- pro Person im Doppelzimmer, inkl. Halbpension Kein Einzelzimmerzuschlag! (begrenzte Anzahl) Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 175,- Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (außer Jubiläumsreise)

Kostenloses Kundenservicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr, auch sa/so)

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
 Omnibusbetrieb Michael Schmidt: Gewerbestr. 13-15, Tel. 0 53 41-8 47 00 · Reisewelt am Markt: Am Schölkegraben 12, Tel. 0 53 41-84 13 85 · Karstadt Reisebüro: Petershagener Str. 3, Tel. 0 53 41-86 72 56

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

hallo Wochenende

LESERREISEN
 Das Beste der Karibik und Mittelamerikas

ab
€ 4.899*
 p.P.

Karibik & Mittelamerika

mit der **WORLD VOYAGER** von Curaçao – Panama-Stadt

Termin: 30.10. - 11.11.2023

A wie Aruba. B wie Bonaire. C wie Curaçao. Jede einzelne ABC Insel hat ihre ganz eigene Besonderheit. Curaçao hat mit Willemstad ein Klein-Amsterdam in Pastellfarben zu bieten. Auf Bonaire begeistern urige Mangrovenwälder. Und Aruba wartet mit den schönsten Sandstränden auf, die Sie sich nur vorstellen können. Schließlich bringt Sie die WORLD VOYAGER nach Kolumbien, wo Sie vor der Kulisse der Sierra Nevada wilde Nationalparks mit gewaltigen Wasserfällen und kleinen Kaffeeplantagen entdecken können. Ein absoluter Höhepunkt dieser Reise ist die spektakuläre Fahrt durch den Panamakanal.

Leistungen:

- ✓ Flug ab/bis Frankfurt inkl. Rail&Fly und Transfers Flughafen-Schiff
- ✓ 12 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück-, Mittag- und Abendessen, Kaffee/Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtschiff & deutschsprachige örtliche Reiseleitung

Preise pro Person*:

30.10. - 11.11.2023
 Expeditions-Kabine (kleine Fenster, Deck 3, Kat. HD) ... 4.899 EUR
 Infinity Kabine (Fenster, Deck 5, Kat. MD) 6.269 EUR
 Veranda Kabine (Balkon, Deck 5, Kat. ML) 6.709 EUR
 Infinity Deluxe Kabine (Fenster, Deck 6, Kat. OI) 6.979 EUR
 Veranda Deluxe Kabine (Balkon, Deck 6, Kat. OV) 7.679 EUR
 Getränkepaket Classic 396 EUR
 „Ab“ Aufpreis (einfach) für Flug andere Abflughäfen 40 EUR

Preise für die 3./4. Person in der Kabine sowie Einzelbelegung auf Anfrage

*Preis p.P. in der Doppelbelegung in Garantiekabinen. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: AtourO GmbH/Treffpunkt Schiff, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 28.06.2023

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

07141 - 7 02 36 72 // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials

TREFFPUNKT
SCHIFF