

Dunkle Winter, helle Sommer

Singer-Songwriter **Svavar Knútur** lässt sich von seiner Heimat Island inspirieren

Salzgitter. Der Singer-Songwriter Svavar Knútur ist auf seiner „The Second Bell Tour“ wieder in Europa unterwegs. Nach dem Erfolg 2019 reist er erneut durch seine Lieblingsorte. Auch wenige deutsche Städte liegen dabei auf seiner Karte. Salzgitter gehört dazu: Am Samstag, 13. Mai, ist der Isländer um 20 Uhr in der

Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad zu hören.

Svavar Knútur nimmt die Gäste mit auf eine Reise durch die Emotionen seines nordischen Geistes. Seine charismatische Art, seine Heiterkeit und seine Geschichten verbinden sich mit dem sanften Stil seiner Folkmusik zu inspirierenden Konzerten. Die Songs tragen immer Bilder und Eindrücke in sich, die von seiner Heimat Island inspiriert sind. Ein stetiger Wandel zwischen langen, dunklen Wintern und andauernder Helligkeit in den Sommermonaten spiegelt sich auch in seiner Musik wider.

Dieser Umstand findet sich ebenso auf Svavar Knúturs Debütalbum „Kvöldvaka“ von 2009 als auch dem Album „Ahoy! Side A“, das gerne zur Frage anregt, wann endlich die B-Seite kommt. Außer all der düsteren Verzweiflung kommt die nötige Portion Hoffnung aber nie zu kurz und macht seine Konzerte zu besonderen Momenten voller Lebensfreude. Karten gibt es für 16 Euro (plus Gebühr) unter anderem bei Reservix, an der Abendkasse kosten sie 22 Euro.



Zu Gast in Salzgitter-Bad: Der Isländer Svavar Knútur stellt sich am 13. Mai in der Kniki vor.

FOTO: BALDUR KRISTJANSON

Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und **hallo** Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für das Konzert mit Svavar Knútur am Samstag, 13. Mai 2023, um 20 Uhr in der Kniki. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 6. und 7. Mai 2023 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Vegan kochen in der VHS

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kochkurs „Vegane Salate und Sommergerichte“ am Dienstag, 9. Mai, von 17.30 bis 21.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnehmenden sollen lernen, dass die vegane Küche mit ihren rein pflanzlichen Zutaten vielfältig und abwechslungsreich ist. Die Teilnehmenden erstellen leckere Bowls zum Beispiel zum Vorkochen. Der Kurs kostet 28 Euro. Mitzubringen sind eine Schürze, ein Geschirrtuch und Restgefäße. Fragen beantwortet die VHS unter (05341) 839-36 04 oder 839-2200. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

VHS-Lehrgang zum Datenschutz

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kurs „Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in der Praxis - Allgemeine Einführung“ am Dienstag, 9. Mai, von 18.15 bis 20.30 Uhr in ihren Räumen in Lebenstedt (Thiestraße 26a). Der Kurs kostet 21 Euro. Der Dozent ist zertifizierter Datenschutz- und Informationssicherheitsbeauftragter. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Telefon (05341) 839-3604 oder 839-2200. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Gegen Ängste und Zwänge

Salzgitter. Die neue Selbsthilfegruppe zum Thema „Ängste und Zwänge“ trifft sich am Dienstag, 9. Mai, von 17 bis 18 Uhr in der Marienbruchstraße 61-63 in Lebenstedt bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen. Sie begleitet die kostenfreien Termine. Es wird um eine Anmeldung gebeten unter Telefon (05341) 846713 oder per E-Mail an die Adresse kiss-sz@paritaetischer.de.

Reisebüro feiert den Umbau

Salzgitter. Das TUI-Reisebüro in Salzgitter-Bad ist dem Standort am Bohlweg 22 seit 33 Jahren treu und hat das Büro nun komplett umbauen lassen.

Am Sonntag, 7. Mai, von 12 bis 17 Uhr wird das gefeiert, alle Interessierten sind auf ein Glas Sekt eingeladen.

MIX Markt

Gültig von Mo. 08.05.2023 bis Sa. 13.05.2023*

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 5,99	Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind) Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 4,99
Schweine-Schulter ohne Knochen Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 4,69	Putenherzen, -Leber, oder -Mägen frisch Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 3,59
Seewolf ohne Kopf Fanggebiet: KL.: It. Auszeichnung 1 kg 5,29	Gulasch vom Schwein Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 5,99
Lettsche Sülze mit Zunge 415 g St., 1 kg = 7,45 3,09	Chinesische Instantnudeln - Suppe mit Hühnergeschmack für die schnelle Zubereitung 1,8 kg Karton, 30x60g 14,79 TOP ANGEBOT
Krakauer "Tschesnotschnoe Kolzo" mit Knoblauch geräuchert 600 g Pack., 1 kg = 8,32 4,99	Gepökelt und gegartes Produkt "Skrzydla wedzone z kurczaka" aus Hähnchenflügeln mit Hähnchenkollagen geräuchert 100 g, 1 kg = 6,90 6,90
Gekochter Schweinebauch "Grudinka z tschesnokom Osobaja" mit Knoblauch gepökelt 350 g Pack., 1 kg = 11,12 3,89	Brühwurst mittelgrob "Tyrolska" 100 g, 1 kg = 5,90 5,90
	Lachsabschnitte (Salmo Salar) für die Fisch-Suppe "Ucha" tiefgefroren 800 g Btl., 1 kg = 2,24 1,79

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79
38228 Salzgitter
Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
☎ 05341 - 2259420

www.mixmarkt.eu