

# Die Umwelt-Idee der fairen Frisöre

Nach französischem Vorbild werden auch in Deutschland die **abgeschnittenen Haare** gesammelt

**Salzgitter.** Das Meer gilt als Quelle des Lebens – rund 70 Prozent des Planeten sind vom Ozean bedeckt, der eine Fülle verschiedenster Ökosysteme und Lebensformen beheimatet. Umso wichtiger findet es Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren, die Gewässer zu schützen. Der „respektvolle und nachhaltige Umgang mit den natürlichen Ressourcen“ liegt ihr am Herzen. Deshalb unterstützt die Friseurinnung Salzgitter-Wol-

fenbüttel gemeinsam mit dem Landesinnungsverband die Umweltinitiative „Hair Help the Oceans“, gegründet von Friseurmeister Emidio Gaudio und Unternehmensberater Thomas Keitel.

Das Duo hat es sich zur Aufgabe gemacht, verschmutzte Meere und Gewässer von Öl- und Benzin befreien. Die Organisation sammelt abgeschnittene Haare von ihren Partnersalons in Deutschland, um daraus Filter-

schläuche und -matten fertigen zu lassen. Menschliches Haar ist saugfähig und lässt sich mehrmals verwenden: Ein Kilogramm Haare kann bis zu acht Kilogramm Öl aufnehmen, schreibt die Initiative, die allerdings die Idee kopiert und daraus ein Unternehmen entwickelt hat.

Dessen Aufgabe ist es, für die Nachhaltigkeit und Logistik zu sorgen. Das fängt an mit dem Einsammeln der Haare über die Produktion der Schläuche und Matten am Standort in Bückeburg bis zum Ausliefern. Das Material soll nicht nur dort helfen, wo Unmengen von Benzin oder Öl ausgelaufen sind, sondern auch wo Motorboote ankern und tanken oder an Badestränden, wo die Sonnencreme die Korallenriffe zerstört. Das Vorbild liefert der Verein „Coiffeure Justes“ – faire Friseure – aus Südfrankreich, der die Haare in alte Nylonstrümpfe füllt und diese zu Rollen binden lässt.

Denn die Idee ist fast 50 Jahre alt. In der Bretagne stopften Fi-



Im Einsatz für die Umwelt: Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren mit ihrem Kollegen Emidio Gaudio, der die Umweltinitiative „Hair Help the Oceans“ mitgegründet hat.

FOTO: PRIVAT

scher nach einer Umweltkatastrophe 1978 abgeschnittene Haare in die Strumpfhosen ihrer Frauen und holten so das Öl aus dem Wasser. Diese Geschichte erzählt jedenfalls Friseurmeister Thierry Gras, der Haare nach eigenen Worten noch nie als Abfall gesehen hat und das professionelle Sammeln und Verwerten mit der Vereinsgründung 2015 angeschoben hat.

„Hair Help the Oceans“ ist

eigenständig, hat bisher gut 2.200 Läden in acht Staaten an Bord, unter ihnen auch den Salon Esra in Lebenstedt. „Haare sind fettaufsaugend nicht nur auf der Kopfhaut“, so Esra Yakupoglu-Eren. Mit einem Besuch beim Friseur könnten somit nicht nur erwachsene Kunden, sondern auch die Kleinsten zum Umweltschutz beitragen. „Ich hoffe, dass sich viele Friseure an der Aktion beteiligen.“

## Schweinehund wird zum Gefährten

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kurs „Einladung zum Glücklichen“ am Samstag, 13. Mai, von 10 bis 16 Uhr im Knistedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Dabei geht es um das Mentaltraining für den inneren Schweinehund, der bekanntlich die Willensschwäche beschreibt, die jemanden daran hindert, unangenehme Tätig-

keiten auszuführen. In dem Kurs (42 Euro) lernen die Teilnehmenden, aus ihrem „inneren Schweinehund“ einen hilfreichen Gefährten zu machen. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604 oder 839-2200. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

## Medizin

- Anzeige -

**Hilfe aus der Apotheke**  
„Mir wurde Gasteo in der Apotheke empfohlen, nachdem ich wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend,“ erzählt eine Apotheken-Kundin!

**Das hilft, das wirkt, das spürt man**

## Der Blähbauch

Jede dritte Frau fühlt sich nach jeder Mahlzeit dicker als sie ist. Die Körpermitte spannt und krüppelt. Erste Hilfe leisten Gasteo Magen-Tropfen mit therapeutischen Bitterstoffen und beruhigendem Gänsefingerkraut.

Dass sich die eben flache Mitte plötzlich ballonartig aufbläht, erleben viele Frauen verstärkt ab den Wechseljahren. Die Ursache: Der sinkende Östrogen-Spiegel macht das Magen-Darm-System träge. Die Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt und gärt, bevor sie ausgeschieden wird. Dieser Gärprozess erzeugt den unangenehmen Blähbauch. Schon beim ersten Kontakt mit der

Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe die Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung. Die gesunde Eigenbewegung von Magen und Darm wird angeregt. Belastende Gase werden diskret abtransportiert, neue vermieden. Ade Blähbauch! Das krampflösende Gänsefingerkraut beruhigt derweil den gesamten Magen-Darm-Bereich. Das Wohlfühlgefühl kehrt zurück. Gasteo wird am besten direkt nach dem Essen eingenommen.

**Die Magen-Tropfen**

**Gasteo® Meine Magen-Tropfen**

9,90 € (20 ml (AVP))

medipex.de

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnmatstraße 20, 76532 Baden-Baden 13149001\_002423

Das neue Lioran für Nacht & Tag unterstützt die natürlichen Schlafphasen

**Umdenken in der Medizin**

## Die Innovation in der Schlaf-Therapie

**Zügiges Einschlafen & gutes Durchschlafen in der Nacht. Am Tag inneres Wohlbefinden mit Leistungsfähigkeit. Im Zentrum der Wissenschaft steht das neue Lioran für Nacht & Tag mit der Passionsblume, das innerhalb kurzer Zeit beginnt, seine einzigartige Wirkung im Körper zu entfalten.**

In den vergangenen Jahren hat sich ein neues Verständnis für Ein- und Durchschlaf-Störungen entwickelt. Die Wissenschaft hat erkannt, dass bei Betroffenen die gesamte Lebensqualität negativ beeinflusst ist. Kaum im Bett, springt das Gedanken-Karussell an und macht die Nacht zum

Albtraum. Am Tag quälen verminderte Leistungsfähigkeit, Stimmungs-Schwankungen und Müdigkeit. Die ganzheitliche Behandlung ist gefordert. Das neue Lioran für Nacht & Tag kann diesen Anspruch erfüllen. Es wurde vom Bundesamt für Arzneimittel – Deutschlands höchster Gesundheits-Instanz – soeben zugelassen.

### Die Wirkung ist spürbar

Wohlgelagter Moment, wenn der Körper schwerer und schwerer wird. Jetzt nur noch einen Augenblick, dann verschwindet der Strom des Bewusstseins unter dem Mantel der Nacht. Endlich erholsam schlafen. Wer wünscht

sich das nicht. Tipp: Zwei Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen einnehmen. Am besten, bevor man sich „bettfertig“ macht. In kurzer Zeit entfaltet sich der einzigartige Passionsblumen-Wirkstoff im Körper. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Man wird spürbar müde und ist bereit für den erholsamen Schlaf in der ganzen Nacht.

### Die ganzheitliche Wirkung

Das neue Lioran sorgt rund um die Uhr für inneres Wohlbefinden. Gelassenheit und mit innerer Ausgeglichenheit kommt man auch am Tag durch diese Zeit. Die maximale Einnahme-Dosis sind 4 Kapseln in 24 Stunden.

### Endlich in deutschen Apotheken

Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten. Als pflanzliches Arzneimittel natürlich bei bester Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit eignet sich das neue Lioran auch für die Langzeit-Einnahme.

**Lioran classic**

Für Nacht und Tag

**Rezeptfrei in Apotheken**  
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnmatstraße 20, 76532 Baden-Baden