

# Mit Leidenschaft und Teamgeist

Chefarzt-Sekretärin Heike Suchopar und ihre Kolleginnen sorgen für **Effektivität im Helios Klinikum**

**Salzgitter.** Sie haben jederzeit alles im Griff, halten hinter den Kulissen die Fäden zusammen und sorgen für einen reibungslosen Ablauf: Die Rede ist von Sekretärinnen, denen in diesem Jahr der 28. April gewidmet wurde. „Wir haben die Gelegenheit dazu genutzt, um ein großes Danke an unsere tollen Sekretärinnen in unserem Klinikum zu richten“, so Helios-Geschäftsführer Sascha Kucera. „Unsere Damen spielen eine überaus wichtige Rolle in der effektiven Organisation, sind unermüdlich, engagiert und haben immer ein offenes Ohr als Ansprechpartnerinnen. Egal mit welchem Anliegen wir uns alle an sie wenden – sie wissen eine Antwort.“

Zum Sekretärinnen-Team am Helios Klinikum Salzgitter gehören zwölf Damen. Sie verwalten und bereiten Befunde und Vorgänge der Patienten und Patientinnen vor, planen Untersuchungs- oder Operations-Termine, versenden Berichte und Briefe, erinnern an die Kontroll-

termine, prüfen Akten, organisieren Sitzungen und Fortbildungen, aber vor allem hören sie zu, betreuen und beraten.

Eine von ihnen ist Heike Suchopar, die seit 41 Jahren im Klinikum tätig ist. Ein wahres Urgestein und die erste Ansprechpartnerin im Sekretariat der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie, wenn es um Fragen, Probleme, Anregungen und Wünsche geht – ganz gleich ob sie von Mitarbeitenden, Angehörigen oder aus der Patientenschaft kommen. „Da ist noch viel mehr, aber nach so vielen Jahren macht man das einfach automatisch“, sagt die Liebenburgerin.

Bereits seit mehr als vier Jahrzehnten arbeitet sie „aus Überzeugung und Leidenschaft“ in einem „manchmal anspruchsvollen und hektischen Umfeld, in dem man ständig mit vielen verschiedenen Menschen interagieren und viele Aufgaben gleichzeitig erledigen muss“, wie sie berichtet. „Nach so vielen



Das Sekretärinnen-Team am Helios Klinikum Salzgitter: Petra Brandes-Koch, Heike Suchopar, Tanja Szyrzik, Saskia Lischewski, Daniela Sälzer, Rabea Pitkamin, Ebru Gezgin, Stephanie Peggau und Elke Ohlms.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ

Jahren bin ich mit dem Klinikum tief verwurzelt“. Sie identifiziert sich mit ihren Aufgaben und übernimmt gerne Verantwortung.

Die vielen Neuerungen und Veränderungen in den vergangenen Jahren, wie zum Beispiel

die Einführung der elektronischen Patientenakte oder der Einsatz eines Da-Vinci-Roboters im OP, begeistern die 61-Jährige: „Natürlich hat sich einiges verändert. Was den Arbeitsalltag angeht, sind vor allem organisatorische Aufgaben mehr

und auch etwas stressiger geworden, dafür aber abwechslungsreicher.“ Sie lobt die freundliche Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen, Teamgeist sei ihr besonders wichtig.

Dr. Dietmar Loitz, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie weiß seine „rechte Hand“ im Sekretariat zu schätzen, die mit ihrer herzlichen Art zu jeder Zeit sicherstelle, „dass alle immer gut informiert und koordiniert sind“. Auf unvorhergesehene und stressige Ereignisse reagiere sie schnell und bleibe dabei immer „ruhig und professionell“.

„Spaß an der Arbeit ist teilweise eine Frage der inneren Einstellung. Alles eine Frage der Organisation“, betont Heike Suchopar. Und weil sie seit 41 Jahren jeden Tag mit Begeisterung zur Arbeit kommt, übernahm sie im September zusätzlich die Gesamtleitung aller Chefarztsekretariate.

Gesundheit

ANZEIGE

## Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD



„Nachdem ich schon mehrere Produkte versucht habe, habe ich bei diesem Gel eine relativ rasche Erleichterung gespürt. Das Gel ist angenehm kühlend, zieht rasch ein und besitzt eine angenehme und nicht fettende Konsistenz.“ (Andrea B.)

(Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

**Reines CBD, aufwendig isoliert**

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

**Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt**

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel



wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

**Code scannen und Produkt direkt online bestellen!**



Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**

(PZN 16330053)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)