

Über 100 DRK-Kräfte leisteten mehr als 711 Einsatzstunden

DRK-Ortsverband Gifhorn zieht Bilanz für das Jahr 2022 – Lob auch von Bürgermeister Matthias Nerlich

VON SIEGFRIED GLASOW

Gifhorn. Sie halfen beim Groß-einsatz wegen des Zugunglücks in Dalldorf, wurden zudem zu weiteren 89 Einsätzen alarmiert und leisteten im Jahr 2022 insgesamt über 711 Stunden bei Einsätzen ab. 101 Rettungskräfte wurden eingesetzt – das ist die Bilanz des Ortsverbandes Gifhorn des Deutschen Roten Kreuzes, zu der außerdem 53 Sanitätsbetreuungen bei Veranstaltungen zählten. Für das Jugendrotkreuz (JRK) berichtete Catrin Sauermann, dass 23 Kinder in zwei Gruppen aufgeteilt sind und ebenfalls an zahlreichen Aktionen teilgenommen haben. Im Clubraum von Sven Wiese wurde die Bilanz vorgestellt.

Der Vorsitzende Andreas Otto begrüßte dort neben den Mitgliedern und der DRK-Bereitschaft auch Bürgermeister Matthias Nerlich, Ortsbrandmeister



Einsatzkräfte des DRK halfen beim Zugunglück, das sich im November 2022 bei Dalldorf ereignete.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

Uwe Michel und Vertreter von SPD, CDU, Bündnis90/Grüne und FDP, die die Arbeit des DRK unterstützen. Wie Otto in seinem Jahresrückblick berichtete, seien viele Veranstaltungsformate, Treffen und regelmäßige Zusammenkünfte während der Coronakrise auf der Strecke geblieben. „Vor diesem Hintergrund haben wir versucht, die Truppen

beieinander zu halten.“ So hatte Stellvertreter Rüdiger Malinowski versucht, durch intensiven Kontakt den Draht der Helfer der Wohlfahrts- und Sozialpflege (WUS) und der Blutspende-Helferinnen und -helfer nicht abreißen zu lassen. Dadurch war es auch gelungen, die Blutspenden weiterhin durchzuführen. „Die Treffen der Gymnastikgruppe,

des Gedächtnistrainings, des Singkreises und vor allem der Seniorennachmittage sind durch Corona leider auf der Strecke geblieben und haben sich bis heute noch nicht wieder vollständig erholt“, so Otto, der dabei auch beklagte, dass nach wie vor eine Leitung in der Wohlfahrts- und Sozialarbeit fehle.

Die Zusammenarbeit von Geschäftsstelle und Vorstand sei auch im Geschäftsjahr 2022 durch einen intensiven und vertrauensvollen Austausch gekennzeichnet. „Der Erfolg unseres Ortsvereins basiert auf vielen individuellen Einzelleistungen, aber insbesondere der guten Zusammenarbeit. Und dazu gehören neben dem Vorstand, der Geschäftsstelle auch alle Helferinnen und Helfer bis hin zum Kreisverband. Viele gemeinsame gute Ideen sind schon entstanden und gemeinsam befördert worden. Als Deutsches Rotes

Kreuz in Gifhorn spielen wir eine bedeutende Rolle in der örtlichen Gemeinschaft unserer Stadtgesellschaft“, so der Vorsitzende, denn neben den Sozialen Diensten, dem Blutspendedienst, der Jugendarbeit und Bildung sowie dem ehrenamtlichen Engagement werde auch Integration und Vielfalt im Rahmen der Möglichkeiten angeboten.

In seinem Grußwort lobte Bürgermeister und DRK-Kreisvorsitzender Matthias Nerlich gegenüber den Bereitschaftsmitgliedern: „Ohne euch gäbe es kein Altstadtfest!“ Stellvertretend für 80 Mitglieder, die für langjährige Mitgliedschaften im DRK-Ortsverein Gifhorn geehrt wurden, konnten Rolf Posorski für 60 Jahre Mitgliedschaft mit einer silbernen Ehrennadel sowie Anita Kuhn und Ingrid Wynek für 25-jährige Mitgliedschaft mit einer Ehrenurkunde ausgezeichnet werden.

Medizin

ANZEIGE

Die große Arthrose-Sprechstunde

5 FRAGEN an unsere Schmerz-Experten und ihre Tipps

Früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose. Unsere Schmerz-Experten haben die wichtigsten Informationen für Sie aufbereitet und verraten, was wirksam helfen kann.

1 Was steckt hinter Arthrose?

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken abnutzen. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen.

2 Welche Symptome treten auf?

Schmerzen bei Belastung, z. B. beim Laufen, können erste Anzeichen einer Arthrose sein. Andere Betroffene klagen über Anlaufschmerzen, die sich beim Aufstehen nach längerem Sitzen

oder beim Loslaufen nach längerem Stehen bemerkbar machen. Schmerzen im Ruhezustand treten meist bei bereits fortgeschrittener Arthrose auf.

3 Welche Tipps gibt es, um Arthrose vorzubeugen?

Ausreichend Bewegung! Zu gelenkschonenden Sportarten zählen z. B. Schwimmen oder Fahrradfahren. Zudem sollte Übergewicht reduziert werden, denn dieses gilt als bedeutender Risikofaktor für Arthrose. Gesunde Gelenke sind außerdem auf wichtige Vitamine und Mineralstoffe angewiesen, die u. a. in Gemüse, Obst, Nüssen oder Fisch stecken.

4 Was kann man tun, wenn Schmerzen entstehen?

Sobald Schmerzen entstehen, empfiehlt sich eine gezielte Behandlung speziell bei Arthrose. So zum Beispiel mit dem Arzneimittel **Rubaxx Arthro** (Apotheke), die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose! Der darin enthaltene natür-



liche Arzneistoff aus der Weißbeereigenen Mistel wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend. Zudem kann der Arzneistoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen.

5 Welche Vorteile bietet die Kraft der Natur?

Der Vorteil vieler pflanzlicher Wirkstoffe: Sie sind nicht nur wirksam, sondern auch gut verträglich. Auch bei **Rubaxx Arthro** sind keine Neben- oder

Wechselwirkungen bekannt. Somit ist Rubaxx Arthro auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten. Dank der Tropfenform wird der Arzneistoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing