

Ho-ho-ho – holt euch die Preise!

Tolle Gewinne beim **Online-Adventskalender** von Hallo Gifhorn und der Aller-Zeitung

Gifhorn. Die Spannung ist auch in diesem Jahr wieder groß: Türchen für Türchen öffnen sich seit dem 1. Dezember im Internet unter www.waz-online.de/az-kalender die Türchen des großen Online-Adventskalenders von Hallo Gifhorn und der Aller-Zeitung. Dort lässt sich jeden Tag ein digitales Türchen öffnen und gibt dann den Blick frei auf den jeweiligen Tagespreis, der sich dahinter verbirgt. Die ersten Gewinnerinnen und Gewinner stehen bereits fest, in den kommenden Tagen kommen viele weitere hinzu. Welche Preise in der kommenden Woche unter den Türchenöffnern verlost werden, wird hier und jetzt in unsortierter Reihenfolge verraten:

Das familia-Fachmarktzentrum beispielsweise sponsert er-



Mitmachen und gewinnen: Im Internet unter www.waz-online.de/az-kalender öffnet sich jeden Tag ein virtuelles Adventskalender-Türchen.

FOTO: MMO

neut einen der Hauptpreise für den Adventskalender: In diesem Jahr hat familia-Chef Karl-Heinz Knöfel einen 7 kg-Kondensstrockner der Firma Sharp mit 15 Programmen, BubbleDrum-Schontrommel und weiteren Features zur Verfügung gestellt. An den anderen Tagen werden ebenfalls tolle Preise verlost, so zum Beispiel ein Kosmetikgutschein im Wert von 50 Euro vom Kosmetikstudio Petra Sürig sowie jeweils

ein 50-Euro-Einkaufsgutschein von der Center-Apotheke und von der Landfleischerei Ramme aus Leiferde. Auch ein Gifhorn-Gutschein der City-Gemeinschaft Gifhorn im Wert von 50 Euro, einlösbar in zahlreichen Geschäften sowie bei vielen Dienstleistern und Gastronomen in Gifhorn, liegt hinter einem der Türchen. Außerdem gibt es einen weiteren Weihnachtsbaum vom Spargelhof Kuhls und der Hör-

nings Hof aus Warmse hat noch eine 4,5 kg-Weihnachtsgans gesponsert. Ein 50-Euro-Service-Gutschein vom Autohaus Kühl (einlösbar für eine Inspektion) gehört ebenfalls zu den Preisen in der nächsten Woche.

Und das Beste: All diese attraktiven Preise sind ganz einfach zu gewinnen. Um im virtuellen Lostopf zu landen, gilt es einfach im Internet das Türchen des aktuellen Tages durch Antippen oder Anklicken zu öffnen, bei Gefallen des präsentierten Preises das Kontaktformular auszufüllen, es abzusenden und – natürlich – auf ein Quäntchen Glück bei der Auslosung am Ende des Tages zu hoffen. Die Gewinner werden dann schriftlich benachrichtigt.

Also, nicht zögern und am besten täglich mitmachen beim Online-Adventskalender von der Aller-Zeitung und Hallo Gifhorn auf www.waz-online.de/az-kalender.

Im Internet
finden Sie uns
unter:

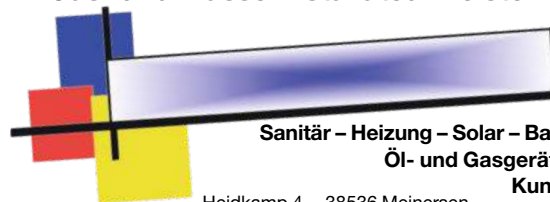
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Martin Deseke Gas- und Wasserinstallateurmeister



Sanitär – Heizung – Solar – Badsanierung
Öl- und Gasgeräte-Wartung
Kundenservice

Heidkamp 4 · 38536 Meinersen
Telefon (0 53 72) 53 94 · info@deseke.de

3726701_002423

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“

Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

EIN NÄHRSTOFF-PROBLEM?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare

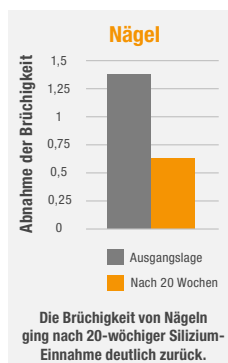
Nägel Tabletten.* Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

SILIZIUM REDUZIERT BRÜCHIGKEIT

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von

Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**



Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel IT 10VIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147–53.

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Dr. Böhm® – höchste Qualität aus der Apotheke

Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de



Aktion 2+1 GRATIS
3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135