

ANZEIGE

# Artistische Trommelstürme und zarte Bambusflötentöne

„KOKUBU – The Drums of Japan“ auf Deutschland-Tour – Tickets für die Show in Gifhorn zu gewinnen

**Gifhorn.** Faszinierend, abwechslungsreich, hypnotisch, andersartig, intensiv, authentisch – diese sechs Attribute beschreiben die spektakuläre Show von KOKUBU wohl am besten. Dabei spannt die in schwarze Kimonos und weiße Stirnbänder gekleidete Ausnahmetruppe den musikalischen Bogen zwischen den Boden zum Erbeben bringendem Akustik-Orkan, dezenter Rhythmik und dem zart-sanften Klang der Bambuslängsflöte (Shakuhachi). KOKUBU ist derzeit mit der Show „Sound of Life“ auf Deutschland-Tournee und macht am Sonntag, 18. Februar, um 19 Uhr auch in der Gifhorer Stadthalle Station. Drei Hallo-Leserinnen oder -Leser können mit etwas Glück gemeinsam mit einer Begleitperson kostenfrei dabei sein, wenn sie bei der Verlosung mitmachen.

Teil der energiegeladenen Show ist unter anderem das Ge-



„KOKUBU – The Drums of Japan“ machen im Rahmen der „Sound of Life“-Tour auch in Gifhorn Station. FOTO: MIRO LIVE UG

schwisterpaar Kanazama: Die beiden gehören zu den letzten Taikotrommlern weltweit, die die Technik der fliegenden Schläge beherrschen. Mit ihrer Japan-Reise zwischen artistischem Trommelsturm und zarten Bambusflötentönen bietet das 17-köpfige, 1998 gegründete Ensemble aus Osaka um Sha-

kuhachi-Meister Chiaki Toyama dem Publikum etwas für Ohren und Augen zugleich. In wechselnden Gruppierungen und mittels unterschiedlich großer Röhrentrommeln (Taikos) bringt es in atemberaubender Synchronizität oder auch kontrastierend einen Rhythmus auf die Bühne, der die Zuhörer

in den Bann zieht. Bisweilen kommt sogar eine imposante, liegende Röhrentrommel zum Einsatz, deren Bespannung ein Athlet mit zwei massiven, unterarmdicken Stöcken bearbeitet. Den Gegenpart bilden Flötenmelodien, deren fernöstlicher Klang auf Anhieb verzaubert. So entsteht eine auch für Europäer magisch anmutende Musik, die das Publikum in die Spiritualität Japans entführt.

Dem Verständnis dieser tief in alter Tradition verwurzelte Kunstfertigkeit dient, dass jedem Stück eine kurze Einführung vorangestellt ist, die die Bedeutung der jeweiligen Lieder erklärt. Sie handeln beispielsweise vom Eins-Sein von Körper und Geist, der Lebensfreude, der Natur, der Kraft der Jahreszeiten oder dem Glaubenssatz „Gehe vorwärts, ohne zurückzuschauen“.

Besucher von Kokubu-Gastspielen sind ebenso begeistert wie die Presse. Der Rezensent

der Rhein-Zeitung erlebte im ausverkauften Stadttheater in Idar-Oberstein einen „furiosen Auftritt“ und stellte seine Besprechung unter die poetische Überschrift „Wie das Streicheln von Grashalmen im Wind“. Der Bonner General-Anzeiger schrieb unter anderem von einem „schallgewaltigen Energiestrom“, entfacht durch einen „artistischen Trommelsturm“, kurzum: „Ein Abend, der die Seele berührte“.

Der Veranstalter verlost an dieser Stelle dreimal zwei Eintrittskarten für die Trommelshow von KOKUBU in Gifhorn am 18. Februar um 19 Uhr in der Stadthalle. Wer zwei Tickets gewinnen möchte, sendet einfach bis Mittwoch, 7. Februar, eine E-Mail an [dialog@pr4you.de](mailto:dialog@pr4you.de). Die drei Gewinner werden zeitnah benachrichtigt. Und wer kein Glück bei der Auslosung hatte, erhält die Karten unter anderem online über [tickets.aller-zeitung.de](https://tickets.aller-zeitung.de).

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

## Was hilft bei Schmerzen vom langen Sitzen?

### So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

**Ob am Schreibtisch im Home-office, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!**

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist

Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

#### Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.



„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzurückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“



#### Das steckt in Rubaxx Schmerzgel

Der Wirkstoff in Rubaxx Schmerzgel (Rhus toxicodendron) entstammt einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika beheimatet ist. Das Besondere: Er ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen!

Für Ihre Apotheke:

### Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing