

Unterstützung gesucht für Herzranke in der Region Gifhorn

Dietmar Wagner aus Leiferde übt das Ehrenamt seit 2011 aus – Herzwochen im November

VON HILKE KOTTLICK

Leiferde. Dass er selbst einen Herzinfarkt hatte, bescheinigte ihm ehemals sein Arzt. Dietmar Wagner selbst – damals aktiver Sportler – hatte nichts von der Herzattacke gemerkt, berichtet er. Die Diagnose im Zuge einer Kontrolluntersuchung aber lautete dem Leiferder zufolge „Koronare Herzerkrankung“. Eine Bypass-Operation war seiner Schilderung zufolge lebensnotwendig. Sein Versprechen nach ausführlicher Lektüre über die Deutsche Herzstiftung in den

Wartezimmern der Kardiologen lautete dann auch: „Gelingt die OP, arbeite ich ehrenamtlich für diese Stiftung.“

Die Herz-Operation verlief erfolgreich, er hielt sein Wort und trat nach der Reha im Jahr 2010 in die Herz-Stiftung ein – „erst als förderndes Mitglied, dann als Beauftragter für die Region Gifhorn“, berichtet er. Und damit soll nun Schluss ein: Der 81-jährige Wagner sucht aktuell eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger, „die mich bei der Vorbereitung der Herzwochen 2024 unterstützen“ und der oder

die später bereit ist, in seine Fußstapfen als ehrenamtlich Beauftragter zu treten.

14 Jahre lang brachte sich Wagner für die Belange der Herzstiftung in der Region Gifhorn ein. So wurde eine Herz-Selbsthilfegruppe Gifhorn im Jahr 2012 gegründet. Laut Wagner gehören seitdem zu den Aufgaben der acht Gründungsmitglieder monatliche Treffen in der St.-Altfried-Gemeinde in Gifhorn. Es wurde die Webseite gegründet, es gibt Wanderungen, Radtouren, Weihnachtsfeiern, Ausflüge, Besichtigungen sowie

auch Herzsport- und Ernährungskurse für Herzranke und deren Angehörige. Ein buntes Programm, das offenbar von den „120 bis 150 Mitgliedern gern angenommen wird“.

Vor allem aber stehen seit Gründung der Herz-Selbsthilfegruppe Gifhorn die alljährlichen Herzwochen 2024 jeweils im November im Programm. „In diesem Jahr lautet das Thema ‚Herzschwäche‘“, sagt der Leiferder, der aktuell Mitstreiter für die Organisation der dabei geplanten Veranstaltungen sucht. Wie er informiert, steht für die Herzwochen für Mittwoch, 13. November, von 18 bis 20 Uhr eine Fragestunde mit dem Gifhorer Kardiologen Dr. Thomas Eisen in der Gifhorer St.-Altfried-Gemeinde im Pommernring 2 auf dem Programm. Weiterhin ist für Mittwoch, 20. November, von 17 bis 19 Uhr ein Vortrag der Kardiologen Dr. Thomas Eisen und Johannes Nagel im Gifhorer DRK-Forum, Braunschweiger Straße 97, geplant.

Damit nicht genug: Laut Wagner werden auch Erste-Hilfe-Kurse für Herzpatienten und ihre Partner angeboten im DRK-Zentrum, Braunschweiger Straße 97 in Gifhorn, am Montag, 25. November, Dienstag, 26. November und Donnerstag, 28. No-

vember, jeweils in der Zeit von 8.30 bis 14 Uhr. Die Kosten betragen 20 Euro. Außerdem gibt es einen Kursus am Donnerstag, 28. November, im DRK-Zentrum in Wittingen am Hindenburgwall. Letztlich weist Wagner im Zuge der angekündigten Herzwochen auf eine Ernährungsberatung in der Kreisvolkshochschule (KVHS) Gifhorn hin – den Exklusiv-Kursus für Mitglieder der Herz-Selbsthilfegruppe zum Thema „Gesunde Ernährung für Herzpatienten“ am Samstag, 9. November, von 10 bis 14 Uhr in der KVHS. Für die geplanten Aktionen sucht der Leiferder nun unterstützende Hände und dabei Aktive, die später eventuell in seine Fußstapfen treten.

Dietmar Wagner ist nach wie vor aktiv, Sport und steter Einsatz für die Deutsche Herzstiftung in der Region Gifhorn halten offenbar fit. „Das hält jung“, bestätigt er. Er weist aber auch darauf hin, dass er im Mai 82 Jahre alt wird und deshalb Unterstützung für sein Ehrenamt als Beauftragter der Deutschen Herzstiftung sucht. Nähere Infos über Neuigkeiten und Termine sowie auch zu den Angeboten in der Region für Herzranke und deren Angehörige gibt es unter www.herzgruppen-gifhorn.de.



Dietmar Wagner, Beauftragter der Deutschen Herzstiftung für die Region Gifhorn, sucht einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin.

FOTO: HILKE KOTTLICK

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar

2%
Frühbucherrabatt*

Fordern Sie kostenlos unseren Katalog an unter: 05302 920 200



Limone am Gardasee **6 Tage**
Ein Juwel unter den Alpenseen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel in Limone im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.-23.03./28.03.-02.04./15.-20.04./22.-27.04./08.-13.05./19.-24.05.24 uvm. ab **499,- €**



Elsass-Vogesen **5 Tage**
Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im ***Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihr ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.-20.05./13.-17.06./24.-28.07./12.-16.09./03.-07.10.24 ab **489,- €**

Buchung und Beratung unter 05302 920 200
Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



Besuchen Sie uns im Internet