

Laufen macht Läufer glücklich – und gemeinnützige Projekte auch



DER AZ/WAZ-PFINGSTLAUF BRACHTE INSGESAMT 700 EURO SPENDEN EIN

Glückliche Gewinner brachten Glück in die Region: Vier Läuferinnen und Läufer waren in diesem Jahr am schnellsten in ihren Kategorien beim AZ/WAZ-Pfingstlauf. Dank einer Gesamtleistung aller 124 Teilnehmenden von mehr als 1200 Kilometern konnte eine Spendensumme von insgesamt 700 Euro an vier Projekte verteilt werden. Die Sieger nahmen die symbolischen Schecks für ihre Herzensprojekte entgegen.

Über das Pfingstwochenende hieß es: Jeder gelaufene Kilometer zählt. Teilnehmer sendeten Screenshots ihrer Tracking-Devices ein. Die AZ/WAZ spendete für jeden gelaufenen Kilometer 50 Cent. Der Endbetrag wurde schließlich auf glatte 700 Euro aufgerundet.

Daniel Gajda aus Wendschott war der Schnellste beim Lauf über 21,5 Kilometer, den die Audi BKK als Partner unterstützte. Die Spende in Höhe von 250 Euro kommt der Fußball-G-Jugend des WSV Wendschott zugute. „Die Kleinen laufen immer noch mit den alten Trikots von Sport Reich auf“, erklärte der 39-Jährige. Mit der Spende sollen nun endlich neue Trikots finanziert werden. Gajda ist begeisterter Läufer und trainiert fünfmal in der Woche. Gerade hat er sich für den Halbmarathon in Hamburg angemeldet. „Im Training laufe ich eigentlich nicht so schnell“, sagte er. Aber für diesen guten Zweck hat er nun vorab schon einmal richtig Gas gegeben. Darüber freute sich auch Philipp Drinkut von der Unternehmenskommunikation der Audi BKK: „Ich darf für die Audi BKK herzlich gratulieren – eine herausragende Leistung! Wir freuen uns, dass wir mit der Unterstützung des AZ/WAZ-Pfingstlaufes Menschen aus der Region für Bewegung begeistern konnten. Aber ganz gleich der Platzierung: Alle Läuferinnen und Läufer haben etwas für ihre eigene Gesundheit und zugleich für den guten Zweck getan – das verdient Respekt.“



Die glücklichen Gewinner bei der Scheckübergabe (v. l.): Axel Franke, die beiden AZ/WAZ-Mitarbeiterinnen Frederike Geick und Melanie Filice, Daniel Gajda, Melvin Evers und Anna Baron von der Firma Egger. Foto: Robert Stockamp

Axel Franke aus Wilsche siegte beim Pfingstlauf über zehn Kilometer – diese Laufstrecke wurde von der Aller-Zeitung selbst unterstützt. Seine 200 Euro gehen an den Förderverein der Astrid-Lindgren-Grundschule in Wilsche. „Die können das Geld ja immer gebrauchen“, sagte der 37-Jährige. Dabei weiß er genau, wovon er spricht, denn sein achtjähriger Sohn geht dort zur Schule. Seine Tochter wird in diesem Jahr dort eingeschult. Auch Franke ist regelmäßiger Läufer und ist über die Distanz, in der er auch gewonnen hat, zweimal die Woche unterwegs.

Die Distanzen über drei und fünf Kilometer wurden sozusagen als Partnerleistung erbracht: Melvin Evers (20) aus Isenbüttel war dafür gemeinsam mit seiner Freundin Pia Blümig (20) unterwegs. „Erst bin ich die fünf Kilometer gelaufen und meine Freundin ist mit dem Fahrrad nebenhergefahren“, erzählte er. Danach hätten sie einfach getauscht. Da die Freundin derzeit in Bayreuth studiert, absolvierten die beiden diesen Beitrag zum Pfingstlauf in Bayern. Melvin Evers trainiert

regelmäßig beim VfB Fallersleben und läuft auch Marathon und Ultramarathon. Seine bei dem von der Firma Egger unterstützten 5-Kilometer-Lauf gewonnenen 150 Euro gehen an den Kinderhospiz-Stützpunkt Löwenherz in Braunschweig. Er kennt die Einrichtung durch Spendenaktionen seiner Schulzeit und ist von der Arbeit beeindruckt. Den Scheck überreichte ihm Anna Baron von der Firma Egger Kunststoffe GmbH & Co. KG. „Wir unterstützen immer wieder gerne den Pfingstlauf, da er auch sehr gut zu unserer eigenen Initiative ‚Egger läuft‘ passt“, erklärte die Assistentin der Geschäftsleitung und Zuständige für das Gesundheitsmanagement.

Pia Blümig, die aufgrund ihres Studiums nicht anwesend sein konnte, lässt den Betrag von 100 Euro vom 3-Kilometer-Lauf, den die WAZ als Partner präsentierte, dem Projekt INTENSIVkinder Niedersachsen zukommen. Der Verein unterstützt Familien mit schwer- und schwerstbehinderten Kindern und bietet besondere Freizeitangebote an.

Die schnellsten Läufer

Audi-BKK-Lauf (21,5 km):

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. Daniel Gajda | (93 Min. 19 Sek.) |
| 2. Jan Rüngeling | (95 Min. 50 Sek.) |
| 3. Viktor Knaus | (96 Min. 27 Sek.) |
| 4. David Wiegmann | (96 Min. 57 Sek.) |
| 5. Mehmet Sentner | (98 Min. 40 Sek.) |

AZ-Lauf (10 km):

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. Axel Franke | (45 Min. 48 Sek.) |
| 2. Marcel Gleissenring | (49 Min.) |
| 3. Isabell Steffen | (49 Min. 9 Sek.) |
| 4. Bo-Lisa Nordmann | (52 Min. 58 Sek.) |
| 5. Ilona Grabsch | (53 Min. 23 Sek.) |

Egger-Lauf (5 km):

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. Melvin Evers | (17 Min. 39 Sek.) |
| 2. Niklas Busse | (23 Min. 8 Sek.) |
| 3. Horst Kadpukke | (23 Min. 24 Sek.) |
| 4. Dominik Bennett | (24 Min. 30 Sek.) |
| 5. Martin Miersch | (24 Min. 41 Sek.) |

WAZ-Lauf (3 km):

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. Pia Blümig | (13 Min. 20 Sek.) |
| 2. Marcel Labonte | (13 Min. 35 Sek.) |
| 3. Martin Miersch | (13 Min. 52 Sek.) |
| 4. Andreas Scheel | (14 Min. 13 Sek.) |
| 5. Liam Konrath | (17 Min. 19 Sek.) |

Eine Liste der Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit ihren Ergebnissen gibt es unter:



**www.
waz-online.de/
pfingstlauf**



Freudig nahmen die Sieger die Schecks entgegen. Jeder Betrag geht an einen guten Zweck, den die Gewinner ausgesucht haben. Fotos: Robert Stockamp