

# Sommerferien stehen bevor: Die AZ verlost Ausflugs tickets

Vom 10. bis 21. Juni gibt es jeden Tag ein **Familienticket** zu gewinnen

**Gifhorn.** Noch nichts vor in den Ferien? Dann sorgt die Aller-Zeitung dafür, dass trotzdem keine Langeweile aufkommt. In ihrem großen Ferien-Countdown verlost die AZ noch bis Freitag, 21. Juni, jeden Tag ein Ausflugs-Ticket für die ganze Familie.

Mit dabei ist zum Beispiel ein Familienticket für das Wissentgehege in Springe. Eintrittskarten für insgesamt zwölf Ausflugsziele gibt es zu gewinnen, jeden Tag für ein anderes. Natürlich wird vorher nicht verraten, an welchem Tag welches Ticket verlost wird, sodass immer ein Überraschungsmoment dabei ist. Mal geht es nach Bad Harzburg zum Baumwipfeldpfad, mal nach Hannover zu den PS Days. Der Dinopark in Münchenhagen ist ebenso ein Ziel wie der Ersepark in Uetze. Auch der Weltvogelpark in Walsrode und das Wolfcenter in Dörvenden sind unter anderem noch dabei.

Wann die Tickets im Falle



Auch für den Dinopark Münchenhagen gibt es Eintrittskarten zu gewinnen: Lebensgroße Rekonstruktionen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren sind dort zu sehen.

FOTO: PRIVAT

des Gewinns eingelöst werden, richtet sich dabei nach Ihrem Terminkalender. Wer sein Glück jeden Tag aufs Neue probiert, erhöht seine Chance, eines der attraktiven Erlebnis-Tickets zu gewinnen. Das Mit-

machen ist einfach: Der hier abgedruckte QR-Code führt direkt zur Gewinnaktion unter [WAZ-online.de/ferien-countdown-gf](http://WAZ-online.de/ferien-countdown-gf). Wir drücken die Daumen und wünschen viel Glück!



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

## Plätze frei bei Zirkuswochen

**Gifhorn.** Auch in diesem Jahr liegt wieder Zirkusduft in der Luft: Der Projektzirkus LaLuna gastiert in Gifhorn und veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Venito Diakonische Gesellschaft bereits zum zwölften Mal den „Zirkus der Generationen“ für Kinder, Jugendliche und Familien. In zwei Projektwochen, vom 22. bis 27. Juli und vom 29. Juli bis zum 3. August, erleben Kinder und Erwachsene das Zirkuscamp hautnah. In der Zeit von 8 bis 16 Uhr wird trainiert und gespielt. Für Übernachtungsteilnehmende gibt es zudem ein spannendes Abendprogramm mit Zeltdisko, Nachtwanderung und mehr.

Das Zirkuszelt wird an der Ute-Lehner-Sporthalle in Kästorf aufgebaut. Hier kann auch übernachtet werden. Die Teilnahme an der Zirkuswoche kostet 160 Euro, für Übernachtungsteilnehmer kommen noch einmal 50 Euro hinzu. Die Zirkuswochen sind über das Bildungs- und Teilhabepaket förderfähig. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an [mgh-georgs-hof@dachstiftung-diakonie.de](mailto:mgh-georgs-hof@dachstiftung-diakonie.de)

Medizin

ANZEIGE

## Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann<sup>1</sup>.

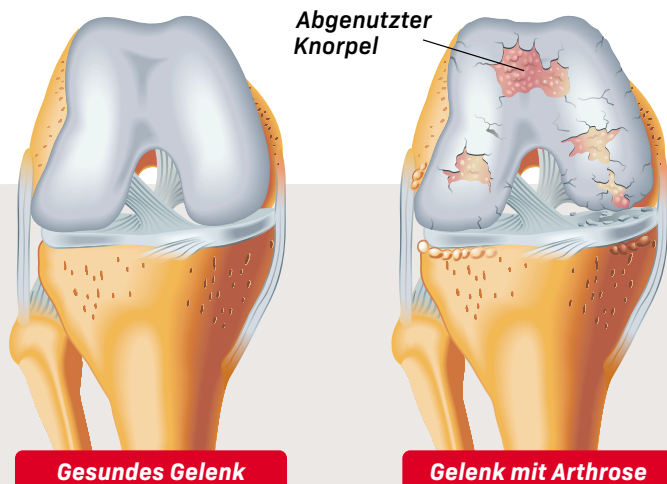
### Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander.

Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt<sup>1</sup>. Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen<sup>2</sup>. Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich.



### Tipp für unsere Leser

**Stark gegen den  
Schmerz, sanft  
zum Körper!**



**Jetzt  
Rubaxx Arthro  
auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de)  
bestellen und bis  
zu 13%\* sparen!**



**pureSGP.de**

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing