

„Gourmet & Garden“: Hier gibt es Tickets zu gewinnen

Internationale Schau rund um Gartendeko und Pflanzen im **Gutspark Wienhausen**

Gifhorn. Es wird romantisch im Park des historischen Gutshauses Wienhausen in unmittelbarer Nachbarschaft zum Kloster: Von Donnerstag, 1. August, bis Sonntag, 4. August, findet das große mediterrane Gartenfestival zum Schauen und Kaufen statt – und die AZ verlost zehnmal zwei Tickets an ihre Leserinnen und Leser.

Schon zum 17. Mal präsentieren Aussteller, Gartenarchitekten und Handwerker aus vielen Ländern Europas exklusive Objekte, die Haus und Hof, Garten und Balkon schöner machen. Alte Steinfiguren, Wasserspiele, hand-

bemaltes Landhausgeschirr, Klangobjekte, Feuerschalen und Hängematten gehören zum Angebot, es gibt handgetöpferte Terrakotta, exklusive Gartenmöbel, Obeliske und Rankhilfen, handgearbeitete Mode, Schmuckunikate und mehr.

Tipps von den Pflanzendoktoren

Außerdem gehören zum Angebot verschiedene Heil- und Giftpflanzen, Kräuter, Palmen, Seerosen, Orangenbäume, Lavendel und eine Vielzahl von Rosen. Die Pflanzendoktoren beraten bei allen Fragen rund ums Gedeihen der Pflanzen. Blütensalate, Fisch- und Käsespezialitäten, Weine, Fruchtcocktails und andere Köstlichkeiten laden ein, zwischen durch eine kulinarische Pause einzulegen.

Geöffnet ist die Schau von Donnerstag bis Samstag jeweils von 10 bis 18 Uhr, am Sonntag



„Gourmet & Garden“ findet am Landgut Wienhausen statt: Die AZ verschenkt zehnmal zwei Tickets für die Ausstellung. FOTO: VERANSTALTER

von 11 bis 18 Uhr. Die Tickets kosten 15 Euro für Erwachsene, 13 Euro für Schüler und Studenten sowie Behinderte – für eine Ermäßigung muss der jeweilige Ausweis vorgelegt werden. Kinder bis zu zwölf Jahren kommen kostenlos auf das Gelände.

Service-Hinweise zum Parken und Bezahlen

Ausgeschilderte Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe zum Veranstaltungsgelände zur Verfügung, die Zieleingabe fürs Navi lautet Mühlenstraße 8 in 29342 Wienhausen bei Celle. Sollte

nicht genügend Bargeld im Portemonnaie stecken, kann mit EC-Karte und Geheimzahl am EC-Cash-Gerät direkt auf dem Gelände Geld abgeboben werden.

Und wer mehr einkauft, als er tragen kann, hat verschiedene Optionen: Es gibt kleine Handwagen auszuleihen, die Einkäufe können auch in einem extra Zelt zwischengelagert werden, für schwere Gegenstände gibt es einen Lieferservice zum Auto.

Hier geht's zur Verlosung

Wer sein Glück auf die Probe stellen möchte, gelangt über den QR-Code zum Gewinnspiel. Die Verlosungsaktion ist bis Sonntag, 21. Juli, 23 Uhr, freigeschaltet. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt und müssen dafür am Montag, 22. Juli, erreichbar sein – ein Anrufbeantworter reicht nicht. Die Tickets werden anschließend per Post zugeschickt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: Effizienter, fokussierter, kreativer

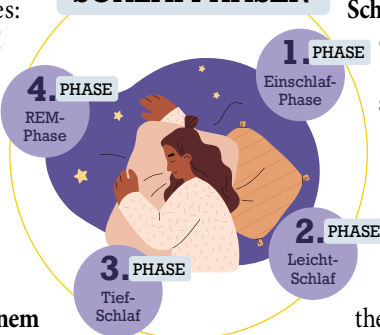
Wie wichtig guter Schlaf für unseren Alltag ist

Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

SCHLAFPHASEN



Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

+++ NEU IN DER APOTHEKE +++

In Top-Form dank Kollagen?

Was das Protein wirklich für den Körper tun kann

Kollagen ist reichlich in Knorpelgewebe, Sehnen und Bändern vorhanden, der Knorpel zwischen den Gelenken dient dabei als Stoßdämpfer. Mit zunehmendem Alter sinkt die natürliche Kollagenproduktion, was einen Einfluss auf die Gelenke haben kann! Doch keine Sorge: Ein hochwertiges Kollagenprodukt kann die Kollagenzufuhr ergänzen.



Das empfehlen Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheitsexperten, da das Präparat alle fünf Expertenkriterien er-

füllt. Das Kollagenpulver enthält wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel. Einfach die benötigte Menge in Kaffee, Joghurt oder Suppen einrühren und genießen. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätigen haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

NUR IN DER APOTHEKE
ERHÄLTlich

pureSGP
KOLLAGEN
PEPTIDE
(PZN 19120155)



Das Produkt ist ganz neu. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es sofort bestellt werden, zur Abholung am gleichen Tag.

*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei. Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei. Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden