

ANZEIGE



Frank Wöckener bietet mit „Salzluft in der Dose“ eine absolute Neuheit in der Salzgrotte Wolfsburg an. FOTO: NICOLA PASCHINSKI

## Salzgrottenluft aus der Dose

Jetzt neu in der **Salzgrotte Wolfsburg**

**Wolfsburg.** Dass ein Aufenthalt in der Original Wöckener Salzgrotte in Wolfsburg stets wohltuend ist für Atemwege, Nebenhöhlen, Blut, Haut und Psyche, würden viele Wolfsburger wohl unterschreiben. Nun bietet Frank Wöckener mit seiner originalen „Salzgrottenluft aus der Dose“ eine absolute Neuheit als „Gesundheit to go“ an.

Die mittelgroße Dose ist nicht nur gefüllt mit dem Spirit der Salzgrotte, sondern in ihr befindet sich zudem ein Salzbrocken aus kostbarem Himalaya-Diamantsalz. Dem naturbelassenen Salz, das 84 wertvolle Spurenelemente enthält, werden gesundheitsfördernde Eigenschaften zugeschrieben. Unter anderem soll es das Immunsystem stärken, für einen besseren Schlaf sorgen, sich positiv auf den Magen-Darm-Trakt auswirken, wirkt gegen Allergien sein und sogar die Libido verstärken.

Wöckener empfiehlt, das Salz, das auch als Königssalz bezeichnet wird, als Sole anzusetzen und das „Elixier“ täglich über einen Zeitraum von mehreren Wochen löffelweise einzunehmen. Auf diese Weise soll es sich positiv auf den Organismus auswirken und die Lebensgeister wecken. Unverdünnt kann die Sole unter anderem als Reinigungsmundwasser oder für die äußerliche Anwendung unter anderem bei Verstauchungen, Insektenstichen und anderen Hautstörungen verwendet

werden. „Jeder Salz-Dose liegt eine Anleitung für die verschiedenen Anwendungen bei“, so Wöckener. Weitere Informationen zu dem Produkt gibt es unter Tel. 05361-8486459 oder auf der Website [www.salzgrotten.eu](http://www.salzgrotten.eu)

### Warunee Schmidt bietet Original-Thai massagen an

Neu in der Salzgrotte ist auch die traditionelle Thaimassage, die sich deutlich von einer westlichen Gesundheitsmassage unterscheidet. „Sie ist eine Therapieform zur Mobilisierung des gesamten Bewegungsapparates“, erklärt Wöckener. Die diplomierte Masseusein und gebürtige Thailänderin Warunee Schmidt „arbeitet“ regelrecht mit Dehnungen, Streckungen und Bewegungen des gesamten Körpers. Die Bewegungen und Dehnungen der Thaimassage versuchen Meridiane – also Energiebahnen, die durch den Körper laufen – von Blockaden zu befreien. Bewährt hat sich diese Massagepraxis insbesondere bei Rückenschmerzen, Migräne, Nackenverspannungen, Verdauungsproblemen, Schlafstörungen und Antriebslosigkeit. Massage-Termine werden unter Telefon 0172-8303010 vergeben.

Darüber hinaus gehört auch Astrid Iser mit zum Team der Salzgrotte: Die Heilpraktikerin bietet nicht nur Reiki und schamanische Ritualarbeit an, sondern hat sich unter anderem auf Hypnose spezialisiert.

**JAZZ & MORE**  
25 JAHRE

**03. August**  
**Brazzo Brazzone**  
**ab 17 Uhr**  
**Neue Welt**

Alle Konzerte sind eintrittsfrei!  
immer samstags von 11 bis 14 Uhr

Wolfsburg erleben | Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg | hallo wochenende

17686101\_002424

**FAHRRAD Spaß**

im Landkreis Gifhorn und Wolfsburg am  
**9. bis 12. August 2024**

POWERED BY **RAD MARKT HAHNE**

Jetzt scannen und App downloaden

**AZI/WAZ on Tour 2024**

Gründe, um sich auf sein Fahrrad zu schwingen, gibt es viele, unter anderem, um die eigene Heimat zu erkunden. Am 9., 10., 11. und 12. August geben wir Ihnen einen weiteren Anreiz zu Radeln – mit etwas Glück und Ihrer Teilnahme an unsere Aktion „AZI/WAZ on Tour“ haben Sie die Möglichkeit, einen unserer attraktiven Preise zu gewinnen.

Laden Sie sich jetzt die AZI/WAZ on Tour App herunter und stellen Sie sich Ihre persönliche Fahrradrouten zusammen. Über die App können Sie dieses Jahr auch Ihre Stempel sammeln. An den Stationen erhalten Sie eine TAN, die Sie hier in der App eingeben. Bitte beachten: jede TAN ist nur einmal gültig.

Haben Sie zehn Stempel von zehn verschiedenen Stationen gesammelt, nehmen Sie automatisch an unserer Verlosung teil.

Unter allen Teilnehmenden werden drei Gutscheine vom Radmarkt Hahne aus Wolfsburg verlost.

**Platz 1: Gutschein im Wert von 500 Euro**  
**Platz 2: Gutschein im Wert von 250 Euro**  
**Platz 3: Gutschein im Wert von 100 Euro**

Veranstalter: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG | Aller-Zeitung, Steinweg 73, 38518 Gifhorn | Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg

*Jetzt mitmachen und allen eine „Gute Fahrt“!*

[www.waz-online.de/ontour](http://www.waz-online.de/ontour)

18681501\_002424