

# MSM: Ab Oktober wieder Sonntags-Schautage

Wahrenholzer Unternehmen **MSM Bäder+Wärme GmbH** feierte **50. Geburtstag**

**Wahrenholz.** Das Wahrenholzer Unternehmen MSM Bäder + Wärme GmbH feierte kürzlich seine Jubiläums-Hausmesse zum 50-jährigen Bestehen. Mehr als 900 Besucher konnten sich auf dem großen Firmengelände über die Energie von morgen und im neu gestalteten Showroom über individuell gestaltete Bäder informieren und inspirieren lassen.

Das Wochenende war voller Highlights. Begonnen hatten die Feierlichkeiten für alle Mitarbeitenden und deren Partnerinnen und Partner mit einem Betriebsfest, bei dem rund 120 Personen zusammenkamen. Der Samstagvormittag war ganz Herrn Marwede, dem Gründer der MSM Bäder + Wärme GmbH, gewidmet. Es waren Freunde und Nachbarn zu einem gemeinsamen Frühstück eingeladen, bevor ab 13 Uhr der große Rum-



Komplett modernisiert: die große Badausstellung von MSM Bäder+Wärme GmbH.

FOTO: MSM

mel mit der Jubiläumshausmesse begann.

Zur Hausmesse gab es viele Interessante Infostände namhafter

Unternehmen und einen kleinen Hofmarkt mit regionalen Spezialitäten und Deftigem aus der Region. Eine kleine Cafeteria

und ein Weinstand mit erlesenen Weinen rundeten das Programm auf dem Außengelände ab. Die „Kunden von morgen“

konnten sich im Malatelier kreativ austoben, Popcorn essen, der Luftballonkünstlerin über die Schulter schauen oder ein Eis aus der Diesdorfer Eismanufaktur genießen.

Ulf Lilje und Wladimir Arnold, Geschäftsführer der MSM Bäder + Wärme GmbH zeigten sich zufrieden mit den Jubiläumsfeierlichkeiten, man sei mit 76 Mitarbeitenden, davon 20 Auszubildende, gut aufgestellt für die Zukunft. Ganzer Stolz des Unternehmens ist die komplett umgebaute und modernisierte 600 Quadratmeter große Ausstellungsfläche für Bäder und Heizungstechnik. Sie kann ab Oktober während der beliebten Schautage jeden 1. Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr besichtigt werden und liefert jede Menge Inspiration für Bauherren, Modernisierer und Renovierer.

ANZEIGE

## Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist

zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg.

### Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimmter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs. Es gibt aber einiges, was

wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Denn meistens lässt sich die Darmtätigkeit durch ausreichende Ballaststoffzufuhr wieder in Schwung bringen.

### Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt die Darmbewegung an und sorgen für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe sinnvoll, sodass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.<sup>1</sup>

### Neu am Markt

Ein neues Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination aus fünf Ballaststoffen plus wohltuendem Kümmel. Das fruchtige Trinkpulver wird mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Es sorgt durch die darin ent-

haltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung.

<sup>1</sup> Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.

### PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

#### Dr. Böhm® Darm aktiv



Nahrungs-ergänzungsmittel

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)