

Das sagt Gifhorn zum späteren Schulbeginn

Modellversuche in Dänemark: Wäre das auch in Deutschland möglich?
Wollen Schüler und Lehrkräfte überhaupt eine Verschiebung?

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn. Um 6 Uhr aufstehen, um 7 Uhr im Schulbus sitzen und um 8 Uhr auf der Schulbank: In Deutschland ist das Standard. Viele Kinder und Jugendliche wünschen sich aber, länger schlafen zu dürfen. In Dänemark testen aktuell rund 20 Schulen, welche Auswirkungen ein Unterrichtsstart eine Stunde später - also gegen 9 Uhr - hat. Hintergrund: Bei Teenagern wird das Stresshormon Cortisol, das für einen akti-

ven Start in den Tag verantwortlich ist, später ausgeschüttet als bei Erwachsenen. Dadurch starten Jugendliche erst später durch, sind später aufnahmefähig - lernen aber dann intensiver, heißt es dazu aus Dänemark.

Ein späterer Unterrichtsstart sei an niedersächsischen Schulen grundsätzlich machbar, heißt es aus dem Kultusministerium. Das Land gebe nur wenig vor: Der Unterrichtsbeginn soll in der Regel nicht vor 7.30 Uhr liegen. Im Übrigen sind die Schulen frei in

der Gestaltung des Unterrichtsbeginns und der Unterrichtszeiten. Heißt: So ein Modellprojekt wie in Dänemark ist denkbar, wenn die Schulen es wollen. Landesseitig gibt es hierzu aktuell keine Pläne, sagt Pressesprecher Ulrich Schubert.

Wenn die Schulen es wollen: Leona Kötke, Gesamtschuldirektorin der IGS Sassenburg, hat da so ihre Zweifel, ob ein späterer Unterrichtsbeginn wirklich zu mehr Leistungsfähigkeit führt. Die Kinder müssten zudem am Nachmittag länger in der Schule bleiben. „Aktuell starten wir um 8.15 Uhr. Bei einem Start zur zweiten Stunde um 9 Uhr können wir keine deutliche Leistungssteigerung verzeichnen. Wir merken jedoch einen Leistungsabfall am Nachmittag“, sagt sie. „Die Kinder hätten zudem noch weniger Zeit, Hobbys nachzugehen. Zu den längeren Unterrichtszeiten am Nachmittag kämen bei vielen Kinder auch noch die Fahrtzeiten nach Hause hinzu. Die Vorbereitung auf Klassenarbeiten und bei den höheren Jahrgängen auch die Hausaufgaben müssten in den Abendstunden erledigt werden.“ Ein weiterer Aspekt: „Bei vermehrt eingeschränkten Kita-Betreuungszeiten ist es für Lehrkräfte dann zwar morgens einfacher, ohne Frühdienst auszukommen, der späte Nachmittag ist so jedoch nicht abgedeckt - dies hätte möglicherweise zur Folge, dass noch mehr Lehrkräfte in Teilzeit gehen müssten, um die eigenen Kinder versorgt zu wissen.“

„Ein späterer Unterrichtsstart wäre generell zu begrüßen, damit sich Berufs- und Schülerverkehr weniger überlagern. Damit können starke Besetzungen reduziert werden“, sagt VLG-Geschäftsführer Stephan Heidenreich. Die Staffelung von Schulanfangszeiten sei ein geeigneter Weg, Schüler Spitzen zu entzerren und starke Auslastungen von Bussen am Morgen



Wann soll der Wecker klingeln? In Dänemark wird gerade ein Unterrichtsbeginn in den Schulen um 9 Uhr getestet. In Deutschland ist eher 8 Uhr üblich.

FOTO: PATRICK PLEUL

zu reduzieren. Neben diesem Effekt seien auch wirtschaftlich positive Effekte zu erwarten, wenn der gleiche Bus am Morgen für mehrere Fahrten hintereinander eingesetzt werden könne. „Im Fazit stehe ich dem positiv gegenüber, allerdings ist ein ausreichend langer Vorlauf zur Detailbetrachtung erforderlich.“

„Offenbar waren wissenschaftliche Erkenntnisse zur eingeschränkten Leistungsfähigkeit von Jugendlichen am frühen Morgen ausschlaggebend für den Test an dänischen Privatschulen. Als Vater kann ich bestätigen, dass ein späterer Beginn zu einer positiveren Grundstimmung führt. Vermutlich ergibt sich in der Folge auch ein besseres Lernverhalten. Der Übergang von Jugendlichen in ein Studium, das Ausbildungs- oder Berufsleben ist häufig ein großer Schritt, der automatisch viele Veränderungen mit sich bringt. Am wichtigsten ist es, interessierte Jugendliche mit den passenden Betrieben und Berufsprofilen zusammenzubringen. Ob die Schule regulär vor 8 Uhr oder um 9 Uhr startet, dürfte bei der optimalen Berufswahl nur eine untergeordnete Rolle spielen. Der Arbeitsbeginn vieler Betriebe ist auch heute schon für viele Jugendliche in der Anfangszeit eine He-

rausforderung“, sagt Tim Faß, Vorstandsmitglied der Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg.

Emma Lou Menges, Gifhorer Kreisschülersprecherin, würde eine einheitliche Regelung für den Schulstart ab 8 Uhr begrüßen. „So werden Ungleichheiten, wenn eine Schulform um 7.30 Uhr startet und eine andere um 8 Uhr, verringert. Leicht abweichende Schulzeiten sind dennoch wichtig, um eine Überlastung des ÖPNV zu verhindern.“ Ein früher Unterrichtsbeginn mit frühem Schulende sei hilfreich, damit Kinder und Jugendliche sich nachmittags erholen und in die Gesellschaft einbringen könnten: „Ob eine Ruhephase zuhause, Engagement im Ehrenamt, Familienzeit oder Sport: Diese Phasen im Alltag sind notwendig, um mentalen Erkrankungen und Überlastung junger Menschen entgegenzusteuern. Freizeit ist für die Persönlichkeitsentwicklung und Selbstreflexion ein wesentlicher Bestandteil. Diese Zeit wird durch einen längeren Schulaufenthalt beschnitten.“ Für einen späteren Schulstart spräche der Biorhythmus, Jugendliche ab zwölf Jahren bräuchten mehr Schlaf. Und Klausuren, die später am Tag geschrieben würden, hätten einen besseren Notendurchschnitt.

ELVIS
DAS MUSICAL

28.03.25 Wolfsburg - CongressPark
01.04.25 Braunschweig - Volkswagenhalle

TICKETS: WWW.COFO.DE

Heinz Sielmann Stiftung

Natur bewahren.
Mit meiner Spende.
Für unsere Heimat.

Telefon 05527 914 111
www.sielmann-stiftung.de

DIE STILLE NACHT
Das Weihnachts-Musical

FREITAG 13.12. CONGRESS PARK WOLFSBURG

SCAN ME

WWW.WACKY-SHOWKULTUR.DE

BEST OF MUSICALS
DAS ORIGINAL

ESSEN NOWACK'S

DONNERSTAG 30.01. STADTHALLE GIFHORN

SCAN ME

WWW.BEST-OF-MUSICALS.DE

Hackfleisch vom Schwein **Suppenfleisch** vom Rind mit Knochen, 1kg

Im Paulsumpf 3 Gifhorn-Gamsen
Tel.: 05371-743480
Gültig ab Mo. 07.10. bis Sa. 12.10.2024

Heringsfilets in Öl 230g Pack **Kräkauer Schinkenwurst** 375g Stange

Schweineleber 1kg **Äpfel** verschiedene Sorten DE/Polen

Teigtaschen 1,5kg Pack **Körniger Frischkäse** 600g Dose

Schweinebauch mit Knoblauch 300g Pack 1kg

Rind-Schweinefleisch oder Schweinefleisch

grob geschnitten Schwein und Rind

gepökelt und gegart

statt 5,99 **4.49** -25%
statt 8,69 **6.99** -20%
statt 9,99 **7.99** -20%
statt 2,29 **1.69** -25%
statt 5,69 **3.99** -30%
statt 2,49 **1.89** -25%
statt 1,99 **1.39** -30%
statt 12,69 **9.99** -20%
statt 4,99 **3.99** -20%
statt 15,09 **10.59** -30%