

Grizzlys gegen Adler: Tickets zu gewinnen

AZ verlost 3 x 2 Eintrittskarten

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn/Wolfsburg. Wenn die Grizzlys Wolfsburg am Donnerstag, 31. Oktober, die Adler Mannheim empfangen, können AZ-Leser wieder Tickets gewinnen.

Die Bilanz zwischen den Grizzlys und den Adlern in der vergangenen DEL-Saison fiel zu Gunsten der Gäste aus Mannheim aus. Das erste Spiel konnten die Wolfsburger noch für sich entscheiden (2:1). Die folgenden drei Partien gingen an die Adler aus Mannheim. Dabei konnten die Adler ihre beiden Heimspiele gewinnen, aber auch das zweite Auswärtsspiel bei den Grizzlys. In der aktuellen Saison gab es bislang ein Aufeinandertreffen beider Teams. Am 13. Oktober schlugen die Eishockeyspieler aus Wolfsburg die Gäste aus Mannheim mit 3:1.



Marc Michaelis von den Adler Mannheim und Spencer Machacek von den Grizzlys Wolfsburg im Zweikampf um den Puck. (Symbolbild)

FOTO: MORITZ EDEN/CITY-PRESS GMBH BILDAGENTUR

So können Sie Karten gewinnen
Sie können bei dem Duell der Grizzlys Wolfsburg gegen

die Adler Mannheim am 31. Oktober um 14 Uhr dabei sein.

Was Sie tun müssen, um die Freikarten zu gewinnen? Gehen Sie einfach auf unsere

OnlineGewinnspieleite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten.

Scannen Sie dazu den QR-Code oder folgen Sie diesem Link: <https://az-aktion.waz-online.de/angebot/adler2410>.

Unter allen Teilnehmern verlosen wir 3 x 2 Eintrittskarten. Teilnahmeschluss ist Dienstag, 29. Oktober, um 12 Uhr.

Die Gewinner werden von uns benachrichtigt.

Die Karten können vor dem Spiel an der Kasse 4 unter Vorlage des Personalausweises abgeholt werden.



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und gewinnen.

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle Nährstoffe schenken Hoffnung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden.

Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Aber auch wenn einem auffällt, dass die Haare merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht alles verloren. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstums-



zyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen

ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

Wirkstoff-Empfehlung
Essenziell ist etwa Silizium, das in besonders hohem Aus-

maß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteil unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen unsere Haare auch Selen.

Was Apotheker empfehlen
Eine Kombination dieser Wirkstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.*

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten in jedem Fall über einen Zeitraum von 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

in der Vorteilspackung:
3 Packungen (à 60 Stk.)
zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel
Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
180 Stk. PZN: 18851135