

„Super ABBA“ in der Stadthalle Gifhorn

Gewinnen Sie **2x2 Karten** für das Live-Konzert am 14. Februar

VON JANINE KOKOSKA

Gifhorn. Sie gehören mit Sicherheit zu den bekanntesten Exportschlagern Schwedens, ihre Musik verbindet Generationen und begeistert bis heute Jung und Alt: ABBA. In einem mit viel Liebe musikalisch choreografierten Live-Konzert bringt „Super ABBA – a tribute to ABBA“ die unvergessenen Songs von ABBA auf die Bühne und lässt den Glamour-Pop und die Ohrwürmer aus der Glitzerwelt, die unvergesslichen Superhits auf der Konzertbühne der Gifhorer Stadthalle wieder aufleben.

Mit Superhits wie „Waterloo“, „Money, Money, Money“, „Thank you for the music“, „Mamma Mia“, „SOS“, „Super Trouper“, „Dancing Queen“, „Chiquitita“ oder „Fernando“ lässt „Super ABBA – a tribute to ABBA“ die ABBA-Welt auf Plateauschuhen wieder auf-erstehen.

Wir verlosen für die Show in der Stadthalle Gifhorn am



Plateau-Schuhe und Glamour-Pop: Mit "Super ABBA" kommt die Glitzerwelt zurück. FOTO: VERANSTALTER

Freitag, 14. Februar, um 20 Uhr zweimal zwei Tickets. Wer keine Karten gewinnt, kann Tickets für diese Vorstellung im Vorverkauf bei der Konzertkasse der Stadthalle erhalten sowie online bei Reservix.

So nehmen Sie teil

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie dazu den QR-Code. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2x2 Tickets. Teilnahmeschluss ist der 7. Februar, um 16 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Gesundheit

ANZEIGE

Neues „Schlaf-Wunder“ Magnesium?

Schlaf-Hype aus den USA: Experten erklären, was dahintersteckt

Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer mehr Amerikaner auf einen Mineralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt.

Magnesium als Schlaf-Unterstützer?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion¹ und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ bei. Außerdem unterstützt Magnesium die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin, die für die Stimmung und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.¹



Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und

bioverfügbarste Form von Magnesium und hat eine entspannende Wirkung auf das Zentralnervensystem. Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid

wiederum trägt zur Entspannung der Muskeln bei.

Neu vom Nr. 1* Schlafexperten in Deutschland

Baldriparan ist der Nr. 1* Schlafexperte für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Ganz neu vom Schlafexperten ist Baldriparan Magnesium, ein innovativer Premium-Magnesiumkomplex, der genau die bereits genannte Kombination aufweist.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Vom Schlafexperten Nr. 1*



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de



Baldriparan®