

Änderung des Geschlechts findet Anklang

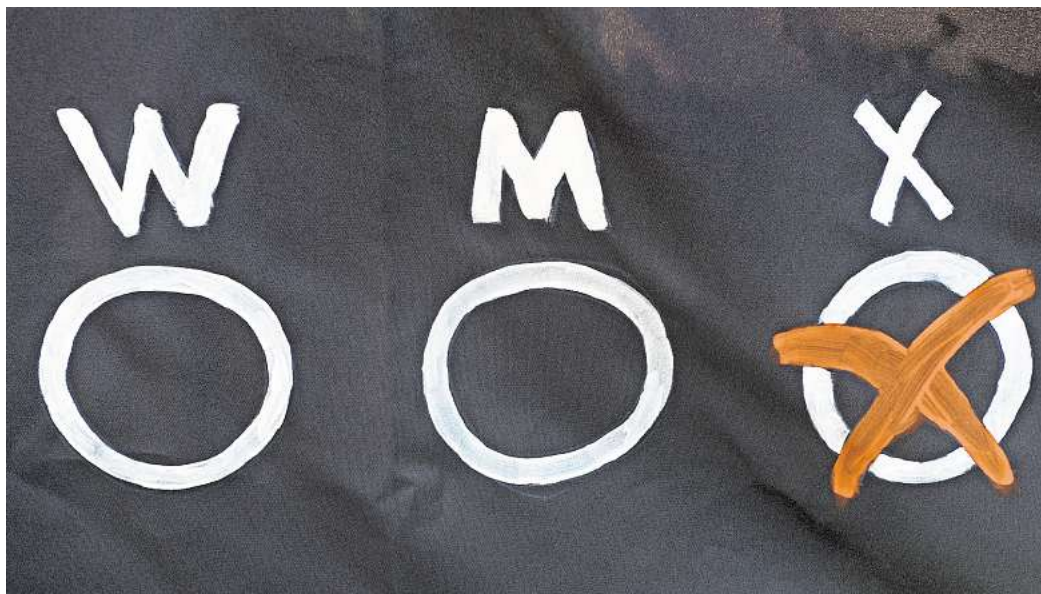
Mindestens **56 Menschen** im Landkreis nutzen seit November geltendes Selbstbestimmungsgesetz

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn. „Das Selbstbestimmungsgesetz (Gesetz über die Selbstbestimmung in Bezug auf den Geschlechtseintrag) stellte bei seiner Einführung im Juni 2024 einen Meilenstein für die queere Community in Deutschland dar. Endlich war es möglich, den Geschlechtseintrag und Namen ohne demütigende und teure Gutachten zu ändern sowie zum Geschlechtseintrag „x“ oder keinem Geschlechtseintrag zu wechseln“, freuen sich die Mitglieder des Queeren Netzwerks in Gifhorn.

Bundesweit gab es bisher mehr als 15.000 Änderungen

Viele trans* und nicht binäre Personen in Deutschland hatten die Änderung ungeduldig erwartet und benachrichtigten zu den frühestmöglichen Terminen die Standesämter, um ihre Anmeldung durchzuführen. Nach der gesetzlichen Wartezeit von drei Monaten ab dem 1. November gingen dann die ersten Personen zum Standesamt, um die Erklärung der Namens- und



Seit November 2024 können Menschen in Deutschland ihren Geschlechtseintrag einfacher ändern lassen.

FOTO: PETER STEFFEN

Personenstandsänderung durchzuführen. In den ersten Monaten wurden deutschlandweit mehr als 15.000 Namens- und Personenstandsänderungen durchgeführt.

Im Landkreis Gifhorn gab es bisher (Stand 3. Februar) 56 An-

meldungen zur Durchführung des Selbstbestimmungsgesetzes, wie das Queere Netzwerk auf Anfrage bei den Standesämtern herausgefunden hat. So wurden mindestens 51 Erklärungen abgegeben, die übrigen waren zu Rückmeldungszeit-

punkt noch ausstehend. „Die Standesbeamten und Standesbeamtinnen berichteten uns von einem problemlosen Ablauf der Vorgänge. Viele berichteten, dass die Personen, die die Änderung durchführten, sehr glücklich und zufrieden wirk-

ten, was sich mit unserer Erfahrung deckt. Die Standesämter rechnen damit, dass die Nutzung des Selbstbestimmungsgesetzes in Zukunft nach der ersten Welle seltener, aber trotzdem gelegentlich weiter stattfinden wird“, heißt es vom Queeren Netzwerk weiter dazu.

Kreis Gifhorn liegt über dem Bundesdurchschnitt

Damit liegt Gifhorn mit einer Nutzungsrate von etwa 3,1 Nutzungen pro 10.000 Personen über dem Bundesdurchschnitt von 1,8 Nutzungen und fast bei derselben Rate wie Berlin (3,4 Nutzungen/10.000). Dies zeigt, dass trans* Personen eben nicht nur ein Phänomen der Großstädte sind, sondern dass trans* Personen auch im ländlichen Raum zur Lebensrealität gehören. „Wir freuen uns mit den Personen, die endlich in der Lage waren, mit dem neuen Gesetz ihren Geschlechtseintrag und Vornamen zu korrigieren. Und wir sind stolz, ihnen als Queeres Netzwerk einen Raum in Gifhorn bieten zu können.“

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine

schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend.

Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann etwa

eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht und haben sich bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:

- 1. Hochkonzentriertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher und für die Reißfestigkeit.
- 2. Selen** zur Stärkung des Haarfollikels.
- 3. MSM** (organischer Schwefel) für Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
Schönheitskur
in praktischer
3-Monatsspackung

Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN: 19485477