



Weltstar Paul Potts kommt nach Gifhorn.

FOTO: MACC MANAGEMENT GMBH

# Paul Potts kommt nach Gifhorn

**Gewinnen Sie Tickets** für das Konzert in der Stadthalle am 9. Mai

VON JANINE KOKOSKA

**Gifhorn.** Bei „Britain's Got Talent“ sang sich Paul Potts in die Herzen der Zuschauer. In der Schule war der 54-Jährige Mobbing und Spott ausgesetzt – im Kirchenchor fand er damals Zuflucht. Jetzt kennen und lieben ihn Menschen auf der ganzen Welt. Er stand bereits auf Bühnen in unter anderem Japan, Südkorea, Skandinavien, Deutschland, dem Vereinigten Königreich und Wales.

Mittlerweile hat sein Debütalbum „One Chance“ mehrfach Platin erreicht und landete in 13 Ländern an der Spitze der Charts. Seit seinem Debüt hat der talentierte Tenor insgesamt sechs weitere Alben veröffentlicht.

Über 45 Länder und 1.000 Auftritte hat Paul Potts absolviert. Jetzt kommt der Sänger am 9. Mai um 20 Uhr in die Stadthalle.

le Gifhorn. Mit seiner Tour „The Greatest Hits“ will er die Herzen der Zuschauer höher schlagen lassen. Die AZ verlost deshalb 2x2 Tickets für das Konzert in Gifhorn.

## So machen Sie mit

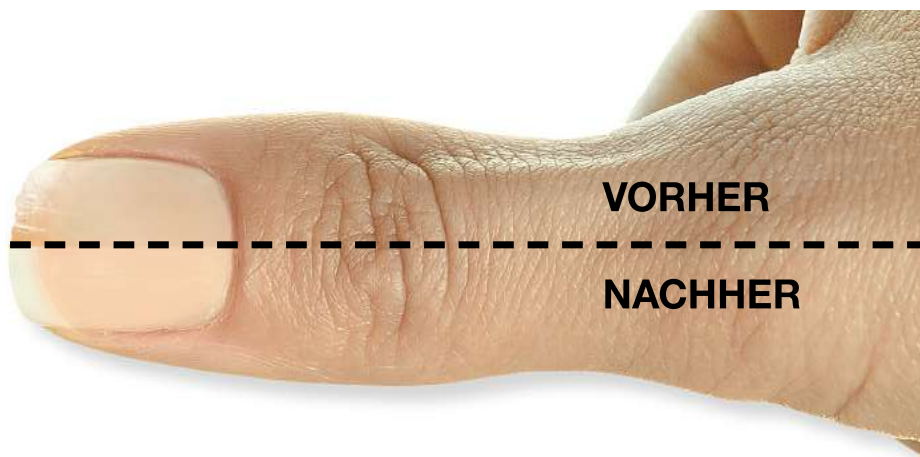
Die Teilnahme an der Verlosung ist ziemlich einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2x2 Tickets. Teilnahmeabschluss ist der 28. April, um 23.30 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

# Spröde Nägel Was wirklich hilft ...



Für starke und schöne Nägel gibt es zahlreiche Tipps und Produkte – doch die richtige Kombination der Inhaltsstoffe macht den Unterschied.

Wer zu spröden oder weichen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Viele Betroffene versuchen es auch mit Biotin-Präparaten, doch reicht das wirklich aus? Gerade bei hartnäckigen Problemen lohnt sich ein genauerer Blick.

## Reicht Biotin alleine?

Biotin, auch als Vitamin B7 bekannt, ist ein beliebter Nährstoff für schöne Nägel. Es unterstützt den Keratin-Stoffwechsel und sorgt dafür, dass die Nagelplatte gestärkt wird. Doch Biotin allein kann nicht das gesamte Problem lösen, besonders wenn die Nägel bereits stark strapaziert sind.

## Die perfekte 3-fach-Kombination

Neben Biotin, sind auch Silizium und Schwefel entscheidend für schöne Nägel. Silizium, gewonnen aus Goldhirse, sorgt dafür, dass die Nägel Feuchtigkeit speichern können – besonders wichtig in Zeiten hormoneller Veränderungen wie während oder nach den Wechseljahren. Hochreines MSM als natürliche Schwefelquelle wiederum erhöht die Bruchfestigkeit der Nägel.

## Optimale Nährstoffversorgung

Für starke, gepflegte Nägel empfiehlt sich daher eine Kombination aus Biotin, Silizium und Schwefel in optimaler Dosierung. Nur so sorgt man langfristig für Nägel, die man wieder gerne herzeigt. Fragt man in diesem Zusammenhang österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistgekauft Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin sowie 5 weitere essenzielle Nährstoffe für die Nägel. Es wird nach höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert und ist nun seit geraumer Zeit auch in Deutschland erhältlich.

Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurzfristiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von wahrnehmbaren Veränderungen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.

## Apotheken-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

### Für Ihre Apotheke

PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €  
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €

## Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für starke Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln\*