

Landvolk: Steffen Meyer erhält Stipendium

Erfolgreiche **Weiterbildung**

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Ein Gifhorer ist dabei: Das Landvolk Niedersachsen hat erneut drei junge Landwirtinnen und Landwirte für ihr ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet und mit dem Landvolk-Stipendium gefördert. Im Rahmen einer feierlichen Übergabe in Hannover erhielten Liane Lochte, Isabel Schnehage und Steffen Meyer jeweils 1.000 Euro zur Unterstützung ihrer Teilnahme am „Studienkurs Niedersachsen“.

Das Stipendium wird vom Landesbauernverband zum zweiten Mal vergeben und soll gezielt junge Menschen fördern, die sich mit Engagement und Fachwissen für die Zukunft der Landwirtschaft einsetzen.

Der Studienkurs, den die drei Stipendiaten im Winterhalbjahr 2024/25 erfolgreich absolvierten, ist ein Weiterbildungsangebot der Akademie Junglandwirte Niedersachsen. Ziel des Programms ist es, den Teilnehmenden persönliche Entwicklung zu



Ein Gifhorer ist dabei: Für ihre Weiterbildung im ehrenamtlichen Sektor erhielten drei Landwirte aus Niedersachsen ein Stipendium - darunter auch Steffen Meyer (2.v.l.).

FOTO: LANDVOLK

ermöglichen – speziell für ihre ehrenamtliche Arbeit im ländlichen Raum.

Steffen Meyer, 32 Jahre alt, bewirtschaftet einen Ackerbaubetrieb im Landkreis Gifhorn und ist stellvertretender Vorsitzender des Kreislandvolkverbandes Gifhorn-Wolfsburg. Besonders das Medientraining und der Austausch mit Gleichgesinnten hätten ihn inspiriert: „Ich habe mein Netzwerk enorm ausgebaut und viele wertvolle Anregungen mitgenommen.“

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH

Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel

www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60



Fachbetrieb für Bautenschutz
www.tuv.com
ID: 9000001510

33782601_002624

20 %

Rabatt auf alle
Abschlüsse bis
14.06.2025



Im Herzen immer Hippie geblieben?

Dann sorgen Sie auch weiterhin für Love & Peace: Mit einem **Testament**, das Kindern weltweit Zukunft schenkt. Infos auf www.plan.de/fair

ZUKUNFT FAIR MACHEN



Gibt Kindern eine Chance

Medizin

ANZEIGE

Ratgeber Männergesundheit

Der große Vergleich: Potenzmittel

Welche Potenzmittel gibt es? Worauf sollte Mann unbedingt achten? Und existieren überhaupt rezeptfreie Produkte, die wirklich helfen können?



Unser Experte
spricht Klartext

Erektionsstörungen – ein Thema, das viele Männer betrifft, aber selten offen angesprochen wird. Statistiken zeigen, dass rund jeder dritte Mann über 45 Jahren unter Erektionsproblemen leidet. Die Ursachen sind vielfältig: Stress, ungesunde Lebensweise, hormonelle Veränderungen oder auch Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck können dazu beitragen. Die Folgen sind oft nicht nur körperlicher Natur, sondern belasten auch das Selbstbewusstsein und die Partnerschaft.

Glücklicherweise gibt es verschiedene Potenzmittel, die Abhilfe schaffen können.

nen. Ein Überblick über die gängigsten Wirkmechanismen hilft, die richtige Wahl zu treffen.



1. Chemische Potenzmittel – Erektion auf Rezept

Chemische Potenzmittel wie die „blaue Pille“ gelten als bekannte Lösung, um eine Erektion zu fördern. Doch die Einnahme erfordert eine genaue Planung: Die Wirkung setzt 30 bis 60 Minuten zeitversetzt ein und kann Nebenwirkungen verursachen. **Männer mit Herz-Kreislauf-Problemen sollten aus medizinischer Sicht besser die Finger von chemischen Potenzmitteln lassen.** Zudem empfinden viele Männer das Einnehmen vor der Partnerin als unangenehm. Wer nicht auf ein Rezept angewiesen sein möchte, sucht oft nach Alternativen.



2. Pflanzliche Alternativen

Für Männer, die eine natürliche Lösung bevorzugen, gibt es ein unüberschaubares Angebot an pflanzlichen Präparaten mit Inhaltsstoffen wie Ginseng, Maca oder L-Arginin. **Die meisten dieser Produkte sind keine Arzneimittel,** sondern lediglich Nahrungsergänzungsmittel. Wer eine verlässliche Wirkung sucht, die direkt auf das Problem Erektionsstörungen zielt, sollte daher auf eine geprüfte pharmazeutische Lösung setzen.

3. Die rezeptfreie Arzneimittel-Alternative: Neradin

Eine vielversprechende Alternative zu chemischen Potenzmitteln ist **das natürliche Arzneimittel Neradin.** Im Gegensatz zu vielen pflanzlichen Präparaten ist Neradin ein offiziell zugelassenes Arznei-

mittel, das unter deutschen Standards in Apothekenqualität produziert wird. Neradin basiert auf der Arzneipflanze *Turnera diffusa*, die für ihre pharmakologisch untersuchten Eigenschaften geschätzt wird. Laut Arzneimittelbild wird diese hauptsächlich bei sexueller Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, angewendet.

Ein wesentlicher Pluspunkt von Neradin ist seine **rezeptfreie Verfügbarkeit.** Das pflanzliche Arzneimittel ist rezeptfrei in der Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Neradin
(PZN 11024357)

www.neradin.de

Rezeptfrei!



Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

15950201_002425