

# Umfrage: Wie oft greifen Sie auf Fertiggerichte zurück?

Mit Hallo-Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Gifhorn.** In unserer hektischen Welt sind Fertiggerichte für viele Menschen zu einem festen Bestandteil des Alltags geworden. Sie bieten eine schnelle und praktische Lösung, um auch an stressigen Tagen eine warme Mahlzeit auf den Tisch zu bringen, ohne viel Zeit in der Küche zu verbringen. Ob Tiefkühlpizza, Instant-Nudeln oder vorgekochte Suppen – die Auswahl ist groß und deckt nahezu jeden Geschmack ab.

Doch bei der Bequemlichkeit darf man nicht vergessen, dass Fertiggerichte auch ihre Schattenseiten haben können. Viele Produkte enthalten hohe Mengen an Salz, Zucker und ungesunden Fetten, was bei regelmäßigem Verzehr die Gesundheit beeinträchtigen kann. Zudem sind sie oft weniger nährstoffreich als frisch zubereitete Mahlzeiten.

**Ihre Meinung zählt!**

Wir möchten Ihre Meinung wissen: Wie oft greifen Sie auf Fertiggerichte zurück? Machen Sie mit bei unserer Umfrage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie stark Heuschnipfen Ihr Leben beeinträchtigt? Das sind die Antworten:

- 31,3 % sagten: Stark
- 25,0 % sagten: Sehr stark
- 25,0 % sagten: Gar nicht
- 18,8 % sagten: Mäßig



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Currywurst mit Pommes ist nach wie vor als schnelle Mahlzeit beliebt.

FOTO: HEIKO LOSSIE



# BRAWO OPEN 2025

ATP CHALLENGER TOUR



03.07. – 12.07.2025  
**BTHC Braunschweig**  
 Weltklasse-Tennis und Entertainment

Jetzt Ticket sichern!  
[www.brawo-open.de](http://www.brawo-open.de)