

Bei Hitze: Gut vorbereitet durch den Sommer

Für Seniorinnen und Senioren: **Hitzetelefon** des Landkreises startet

VON MAREN KIESBYE

Gifhorn. Für Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr: Ab Juni ist das Hitzetelefon des Landkreises Gifhorn wieder in Betrieb. Das kostenlose Beratungsangebot warnt rechtzeitig vor anstehenden Hitzewellen, gleichzeitig erhalten die angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer wertvolle Tipps, wie sie sich bei hohen Temperaturen zu Hause und unterwegs schützen können.

Anmeldemöglichkeiten

Interessierte können sich telefonisch unter 05371-828840 (Montag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr), per E-Mail an hitzetelefon@gifhorn.de oder über das Serviceportal openrathaus.gifhorn.de (in der Suchmaske „Hitzetelefon“ eingeben) anmelden. Außerdem sind im nächstgelegenen Rathaus/Kreisshaus Anmeldekarten erhältlich, die – mit Namen und Telefonnummer ausgefüllt – direkt dort abgegeben werden.

Nach Eingang der Anmeldung erfolgt ein Erstgespräch. An Hitzewarntagen werden die Teil-

nehmerinnen und Teilnehmer angerufen und erhalten hilfreiche Verhaltenstipps.

Für weitere Informationen können sich Interessierte bitte an die Abteilung 5.5 Beratungsservice Soziales des Landkreises Gifhorn unter der Telefonnummer (05371) 828840 oder per E-Mail an hitzetelefon@gifhorn.de wenden.

Gut durch den heißen Sommer kommen: Mit dem Hitzetelefon bietet der Landkreis Gifhorn kostenlose Beratungen für Senioren an. FOTO: JENS BÜTTNER



MEHR NACHRICHTEN

AUS GIFHORN UND DER REGION

FINDEN SIE AUF [ALLER-ZEITUNG.DE](https://www.aller-zeitung.de)



JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

TROCKENE AUGEN

ARLETT DÜKER & DOROTHEA GROSS



Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!

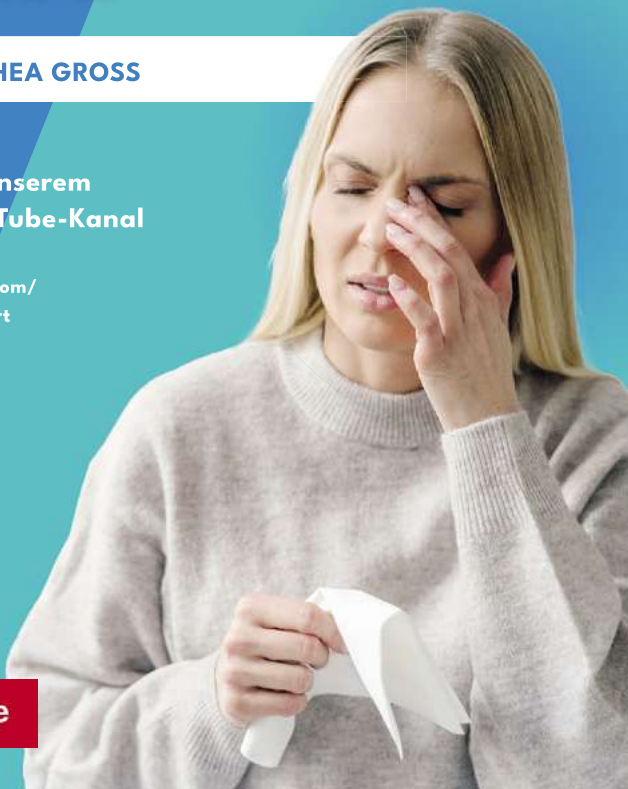
[www.youtube.com/
@gesundgehoert](https://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



ApoStore



2025

METAL AIR

UELZEN

LINDEMANN

21.06.

DORO

MEGAHERZ

GO+HMINIS+ER

STAHLMANN

BLACK COUNTRY

Tickets hier ▶

ROCK ANTENNE
Hamburg

UELZEN, ALBRECHT-THAER-GELÄNDE