

# IG-BAU fordert Wasser-Flatrate bei Hitze

Sommer-Faustregel: **Alle 15 Minuten ein Glas Wasser** und alle zwei Stunden eincremen

VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** Vorsicht bei den Sommerhitze-Jobs unter freiem Himmel: Wer im Sommer draußen arbeitet, soll unbedingt in den „Sommer-Schutz-Modus“ schalten. Dazu ruft die Industriergewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt auf. Die IG BAU Nord-Ost-Niedersachsen appelliert an Firmen im Landkreis Gifhorn, einen Plan zum Sonnen-Arbeitsschutz zu machen. Vor allem dann, wenn es um Arbeit im Freien geht: „Bauarbeiter auf dem Gerüst, Dachdecker, Garten- und Landschaftsbauer, Erntehelfer auf dem Feld – die Liste der Open-Air-Jobber im Landkreis Gifhorn ist lang. Sie brauchen intensiven Schutz vor praller Sonne“, fordert Dieter Großmann von der IG BAU Nord-Ost-Niedersachsen.

## Trinken und Eincremen

Die Gewerkschaft nennt die wichtigsten Punkte für ein Sonnenschutz-Programm im Job: Genug trinken und viel eincremen mit hohem Lichtschutzfaktor. „Es gilt die Faustregel: alle 15 bis 20 Minuten eine Trinkpause



Sonnenschutz ist sexy: Alle, die unter freiem Himmel arbeiten, sollten sich häufig eincremen, rät die IG BAU Nord-Ost-Niedersachsen.

FOTO: IB BAU

mit einem vollen Wasserglas. Ideal sind neben Wasser auch kalte Tees“, sagt Großmann. Außerdem gelte: „Eincremen und alle zwei Stunden nachcremen. Denn UV-Schutz ist das A und O – und ein wirksames Mittel gegen Hautkrebs.“

Dieter Großmann fordert alle Betriebe im Landkreis Gifhorn auf, vor allem bei Arbeiten unter freiem Himmel in den Sonnenschutz zu investieren: „Sonnenmilch mit Lichtschutzfaktor 50 plus und Wasserflasche sind ein Muss. Der Chef hat sogar die Pflicht, für alle, die draußen arbeiten, eine Wasser- und Sonnencreme-Flatrate anzubieten“, so der Gewerkschafter. Auch UV-blockierende Kleidung ist wichtig, so die IG BAU Nord-Ost-Niedersachsen. „Oben ohne ist in diesem Fall alles andere als sexy. Im Gegenteil: Mög-

lichst viel vom Körper sollte mit Stoff bedeckt sein. Der Bauarbeiterhelm muss luftdurchlässig sein und einen Nackenschutz haben. Auch hier sind die Arbeitgeber gefordert, für ein passendes Sommer-Outfit zu sorgen“, so Dieter Großmann. Wer häufig draußen und dabei in praller Sonne arbeite, für den gehöre auch eine Sonnenbrille zur „UV-Arbeitsschutzkleidung“.

Besondere Vorsicht sei zur Mittagszeit geboten: Zwischen 12 und 14 Uhr sollte der Großteil der Arbeiten in den Schatten verlegt werden. Außerdem seien regelmäßige Pausen im Schatten notwendig. „Hier gilt: Viele kurze Ruhephasen sind besser als wenige lange Pausen. Schon ein einfaches Sonnensegel kann für den nötigen schattigen Platz sorgen“, so Dieter Großmann.

MEHR NACHRICHTEN  
AUS GIFHORN UND DER REGION  
FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE



– Anzeige –



**DIE STEINREINIGER**  
NIEDERSACHSEN & SACHSEN-ANHALT

Wenn sich Moose, Flechten, Algen und Dreck breit machen und die schöne Einfahrt und Terrasse gegen den Willen des Besitzers in eine grüne, hässliche gefleckte Fläche verwandelt, dann ist die Zeit für DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN gekommen. In der kalten und nassen Jahreszeit stellen feuchte Algen und Flechten auf dem Grundstück eine echte Sturzgefahr dar. Hier kann das Team um Nadine Hopfgarten professionelle Abhilfe schaffen. Mit Firmensitz in Bahrdorf ist das Team bundeslandübergreifend in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt unterwegs.

„Wege, Treppen, Terrassen und Einfahrten können immer frisch aussehen“, sagt Nadine Hopfgarten. „Wir reinigen und imprägnieren jegliche Art von Naturstein- & Pflasterflächen, Zufahrten, Wege, Terrassen, Treppen & Mauern, Parkplätze, Grabsteine & Denkmäler“, sagt die Unternehmerin. „Weiterhin sind wir Profis in der Graffiti-Entfernung & Schutz sowie in der Fassaden- & Dachreinigung (NEU ab 2025 bis 18 m Höhe vom Boden aus)“.

Nadine Hopfgarten hört oft die Frage: „Wenn alte Steine durch Moose, Flechten und Algenbewuchs unansehnlich geworden sind, gibt es da überhaupt noch Hilfe, oder ist es nicht besser, gleich neu zu pflastern?“ Ihre Antwort darauf ist: „Sie würden staunen, was wir mit unserer Spe-

## STEINREINIGUNG mit LANGZEITSCHUTZ für Niedersachsen und Sachsen-Anhalt

zialreinigungshaube mit Hochdruck, Heißwasser und **ohne** Einsatz von Chemie alles hinkriegen. Auch skeptische Kunden sind immer wieder überrascht, wie großartig ihre Steine aussehen, nachdem wir sie gereinigt und imprägniert haben. Und im Vergleich zur Neuverlegung liegen wir je nach Untergrund bei mindestens 70% Kostenersparnis. Das lohnt sich auf jeden Fall. Die nächste oft gehörte Auffassung ist: „Ich bin ein versierter Handwerker und kann das mit meinem Hochdruckreiniger auch selbst bewerkstelligen.“ Nadine Hopfgarten: „Grundsätzlich kann man alles selbst versuchen – aber es wird nicht annähernd so sauber wie nach unserer Arbeit. Unsere eigens entwickelte Spezialtechnik sorgt nicht nur für perfekt saubere Flächen, sondern vermeidet durch unsere direkte Absaugung des Schmutzwassers mögliche Verunreinigungen im Umfeld. Versuchen sie das mal mit einem Hochdruckreiniger! Mit einem handelsüblichen Hochdruckreiniger und kaltem Wasser schieben sie den Schmutz nur vor sich her und können sogar Oberflächenschäden verursachen. Wir vermeiden dies mit unserer speziell angefertigten Reinigungshaube und unserer einzigartigen Heißwasser (bis zu 100 Grad) – Hochdruck (bis zu 350 bar) - Reinigungsanlage, die direkt in unseren Einsatzfahrzeugen verbaut ist und sich individuell auf die Oberfläche einstellen lässt.

[www.steinreiniger-niedersachsen.de](http://www.steinreiniger-niedersachsen.de)

ALGEN,  
FLECHTEN,  
MOOS

NICHT  
MIT  
UNS!

Steine und Oberflächen wie NEU!



### Über uns:

- Professionell, sauber & schnell!
- Modernste Heißwasser-Hochdrucktechnik - kaum Spritzwasser!
- Kostenfreie Musterfläche, Beratung & Aufmaß direkt vor Ort - ohne Risiko!
- Umweltfreundlich - REINIGUNG OHNE CHEMIE!
- Festpreisgarantie!
- Reginal und Fair!

### Wir reinigen:

- Naturstein- & Pflasterflächen
- Zufahrten & Wege
- Terrassen, Treppen & Mauern
- Parkplätze & Großflächen
- Dach- & Fassadenreinigung
- Grabsteine & Denkmäler
- Graffiti-Entfernung & Schutz

### Kontakt:

- [info@steinreiniger-niedersachsen.de](mailto:info@steinreiniger-niedersachsen.de)
- [www.steinreiniger-niedersachsen.de](http://www.steinreiniger-niedersachsen.de)
- Tel. 0 53 64 / 94 76 77 | 0171 511 31 93
- Zum Kämerken 14 | 38459 Bahrdorf



**DIE STEINREINIGER**  
NIEDERSACHSEN & SACHSEN-ANHALT

[www.steinreiniger-niedersachsen.de](http://www.steinreiniger-niedersachsen.de)