

Lichterwelten 2025 im Otter-Zentrum

Wettbewerb für kreative Kids: **Wer malt die schönsten Tierfilmhelden?**

VON MAREN KIESBYE

Hankensbüttel. Zum Ausklang des Sommers startet an den Freitagen, 12. und 19. September, sowie Samstagen, 13. und 20. September, im Otter-Zentrum das beliebte Kulturfest Lichterwelten unter dem Motto „Zauber der Filmmusik“. Dafür sind alle Kinder aufgerufen, aktiv am Kulturfest mitzuwirken – indem sie selbst gemalte Bilder ihrer tierischen Filmhelden einreichen.

Lichterwelten 2025

Das Otter-Zentrum hat an diesen vier Tagen jeweils bis 22.30 Uhr geöffnet und zeigt sich durch die fantasievolle Illumination mit hunderten Scheinwerfern in einer unvergleichlichen Atmosphäre. Als Höhepunkte dieser besonderen Nächte werden ab 20 Uhr mehrere Licht-Laser-Feuershows aufgeführt, die die Magie berühmter Kino- und Filmmelodien zum Leben erwecken sollen. Und auch die Elfen haben sich dieses Themas angenommen und wer-



Es wird wieder mystisch: Auch in diesem Jahr veranstaltet das Otter-Zentrum das Kulturfest Lichterwelten.

FOTO: AKTION FISCHOTTERSCHUTZ E.V.

den wieder mystisch die Wege im Otter-Zentrum unsicher machen. Zudem können die nachtaktiven Raubtiere wie Fischotter und Baummarder in ihren stimmungsvoll ausgeleuchteten Lebensräumen bei speziellen

Schaufütterungen beobachtet werden.

Aufgrund des großen Erfolges im vergangenen Jahr veranstaltet das Otter-Zentrum zu den Lichterwelten 2025 wieder einen großen Malwettbewerb. Im Mittel-

punkt stehen die tierischen Filmhelden der Kinder: Ob Taraka, Maja, Paddington, Babe, Dorrie, Flipper, Simba, Balu oder Sid – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Alle kreativen Künstlerinnen und Künstler im

Alter von sechs bis 16 Jahren sind eingeladen, sich an der Ausgestaltung der Lichterwelten zu beteiligen und selbst gemalte Bilder ihrer Lieblings-Tierfilmhelden in bunten Kreationen einzureichen. Die Kunstwerke der Kinder können in der maximalen Größe DIN A3 mit Namens- und Altersangabe sowie Kontaktdaten bei der Aktion Fischotterschutz im Otter-Zentrum eingereicht werden. Aus allen Einsendungen werden die 20 schönsten Gemälde von einer Jury ausgewählt und dann auf Plakate gedruckt. Diese werden bei den Lichterwelten 2025 mit Namensangabe ausgestellt.

Die Siegerinnen und Sieger des Malwettbewerbs erhalten als Belohnung jeweils zwei datierte Freikarten für einen Tag der Lichterwelten 2025. Einsendeschluss ist der 31. August. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Bilder können im Otter-Zentrum, Sudendorfallée 1 in Hankensbüttel abgegeben oder als E-Mail an ruz@otterzentrum.de geschickt werden, Stichwort: „Lichterwelten-Kunst“.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.¹ Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei Bewegung, die sich später auch im Ruhezustand zeigen.



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

Kniewarthrose

Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose

Beginnt mit eingeschränkter Beweglichkeit und Schmerzen in Leiste und Ge-

säß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.

Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

RubaXX
Arthro

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing