

Wie beeinflussen steigende Lebensmittelpreise Ihr Einkaufsverhalten?

Mit Hallo-Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

Gifhorn. Steigende Lebensmittelpreise betreffen viele Haushalte und prägen den Alltag deutlich. Ursachen sind vielfältig: wetterbedingte Ernteausfälle, steigende Produktions- und Transportkosten, geopolitische Unsicherheiten sowie Inflation. All das treibt die Preise für Grundnahrungsmittel wie Obst, Gemüse, Fleisch, Milchprodukte und Öle in die Höhe.

Für Verbraucher bedeutet dies vor allem: sorgfältigere Budgetplanung, vermehrte Preisvergleiche und eine zunehmende Bereitschaft, auf Rabatte, Eigenmarken oder saisonale Angebote zurückzugreifen. Die Einkaufsgewohn-



So lässt es sich sparen – Rabattcoupons für Lebensmittel.

FOTO: JENS RATHMANN

heiten wandeln sich: Wegweiser sind Listen, größere Einkaufseinheiten, das Nutzen von Online-Angeboten und Lieferdiensten, aber auch der bewusste Verzicht auf spontane Impulskäufe.

Ihre Meinung zählt!

Wir möchten Ihre Meinung wissen: Wie beeinflussen steigende Lebensmittelpreise Ihr Einkaufsverhalten? Machen Sie mit bei unserer Umfrage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert.

Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie Sie sich an heißen Tagen ernähren. Das sind die Antworten:

- 58,2 Prozent sagten: Ich esse meistens leichte Salate, Obst und trinke viel Wasser.
- 41,8 Prozent sagten: Ich bleibe bei meiner gewohnten Ernährung, auch wenn es draußen sehr warm ist.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Ihr Gold ist so wertvoll wie noch nie – Heute bringen Heute Geld erhalten

Gold jetzt verkaufen – Schnell, sicher und zum Höchstpreis beim Marktführer

August 2025

Goldkurs: **93.920,87 EUR/kg**

Braunschweig. In bewegten Zeiten gewinnt Gold als Wertanlage an Bedeutung – doch gerade jetzt ist nicht die Zeit zum Horten, sondern zum Handeln. Der Goldpreis hat in den letzten Tagen erneut kräftig zugelegt und bietet damit eine einmalige Gelegenheit, ungenutztes Gold in bares Geld zu verwandeln.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig klärt auf

Der Blick auf die aktuelle Entwicklung spricht für sich: Die internationalen Märkte stehen Kopf. Politische Kurswechsel in den USA haben den Goldpreis auf nie dagewesene Höhen getrieben. In den letzten Wochen knackte eine Feinunze – einen historischen Höchststand, der so schnell nicht wiederkommen könnte. Kurz darauf kam es jedoch zu einer rasanten Kurskorrektur. Viele Anleger nutzten den Preissprung für Gewinnmitnahmen – ein deutliches Signal, wie sensibel der Markt reagiert.

Experten warnen: Solche Höchststände sind oft nur von kurzer Dauer. Wer jetzt nicht handelt, riskiert, den besten Moment zu verpassen. **Sicherheit bedeutet in diesem Fall: Gewinne realisieren, solange der Kurs noch oben steht.**

Vertrauen Sie auf Erfahrung und Kompetenz

Beim Goldverkauf kommt es auf zwei Dinge an: **Seriosität und Fachwissen.** Die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig – in Kooperation mit **Heimerle + Meule**, dem ältesten Edelmetallunternehmen Deutschlands mit über 180 Jahren Tradition – garantiert Ihnen beides.



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

Sie profitieren von:

- Höchstpreisen für Ihr Gold, Silber oder Platin
- Sofortiger Barauszahlung oder Überweisung
- Präziser Wertanalyse durch modernste Röntgenfluoreszenz-Technologie
- Erfahrenen Fachberatern direkt vor Ort

Diese Kombination sorgt für transparente, marktgerechte Preise – ein Versprechen, das nur ein bundesweites

Marktführer dieser Größenordnung zuverlässig einhalten kann.

Goldverkauf mit Sicherheit und Herz

Seit Beginn des Jahres sorgt die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig mit attraktiven Ankaufspreisen und höchster Servicequalität für einen regelrechten „Goldrausch“ in der Region. Besonders bei Nachlässen schätzen Kunden die seriöse und diskrete Abwicklung. Schmuck, Münzen oder Zahngold – vieles davon liegt unge-

nutzt in Schubladen und kann heute zu Bestpreisen verkauft werden.

Materielle Werte lassen sich in bleibende Erinnerungen verwandeln: eine besondere Reise, ein lang gehegter Wunsch oder ein Fest mit der Familie. So wird aus altem Schmuck neues Lebensglück.

Ihr Vorteil als Kunde

- Über **zehn Jahre Erfahrung** im Edelmetallhandel
- Direkter Partner von Heimerle + Meule – höchste Professionalität

garantiert

- Keine unnötigen Filialkosten – die Ersparnis geben wir an Sie weiter
- Absolute Transparenz bei jeder Bewertung

Handeln Sie jetzt – bevor der Kurs dreht

Goldpreise schwanken schnell. Wer jetzt verkauft, sichert sich den besten Moment. Lassen Sie sich unverbindlich beraten – kostenlos, diskret und ohne Termin.

Ein verlässlicher Partner für Edelmetallhandel

Mit ihrer Filiale in Braunschweig festigt das renommierte Unternehmen ihren Ruf als vertrauenswürdiger Partner für den Goldverkauf. Kunden profitieren von der Expertise erfahrener Fachleute, die eine fundierte Bewertung und faire Preise garantieren. Wer ungenutzte Schmuckstücke besitzt, sollte die Chance nutzen und die aktuellen Höchstpreise für Gold in Betracht ziehen.

Ihr Gold in guten Händen

Die Filiale in Braunschweig lädt alle Interessierten ein, ihre Goldstücke unverbindlich bewerten zu lassen. In einer Zeit, in der der Goldpreis weiterhin auf Rekordniveau liegt, könnte sich der Verkauf von ungenutztem Schmuck als finanziell richtungweisend erweisen. Vertrauen, Fachwissen und Diskretion – dafür steht die Niedersächsische Goldbörse.

Niedersächsische Goldbörse Braunschweig

Ihr Partner für den sicheren, fairen und gewinnbringenden Goldverkauf.

Niedersächsische

**GOLD
BÖRSE**

BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER: N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.