

Malteser bieten Service wieder an

„Mobiler Einkaufswagen“ für Senioren

VON JÖRG ROHLFS

Gifhorn. Bis die Corona-Maßnahmen es unmöglich machten, hatte der Malteser Hilfsdienst drei Jahre lang den „Mobilen Einkaufswagen“ angeboten. Jetzt lebt dieser kostenlose Service für Senioren und Menschen mit Einschränkungen wieder auf. Und es werden noch Fahrer und Sponsoren gesucht. Jeden Donnerstag gegen 14.30 Uhr steuert der Mobile Einkaufswagen - ein VW Bus - Kaufland in Gifhorn an, nachdem die Fahrgäste - auch Rollstuhlfahrer - zuvor von Zuhause abgeholt wurden. Ehrenamtliche helfen bei Bedarf beim Einkauf im Markt - der mit einem gemeinschaftlichen Cafésbesuch endet - und dabei, den Einkauf nach Rückankunft gegen 17 Uhr ins Haus/die Wohnung zu tragen.

Die Malteser bieten den Mobilen Einkaufswagen für die Gifhorer Kernstadt sowie die Ortsteile Gamsen und Kästorf an. Um Anmeldungen wird bis



Für Senioren und Menschen mit Einschränkungen: Der Malteser Hilfsdienst in Gifhorn bietet wieder den "Mobilen Einkaufswagen" an. FOTO: SEBASTIAN PREUB

Mittwoch vor der Fahrt, 12 Uhr, unter Telefon (05371) 9376069 - auch auf dem Anrufbeantworter - oder per Mail an mew.gifhorn@malteser.org gebeten. Der Malteser Hilfsdienst mit Sitz im Gamsener Paulsumpf würde sich über weitere ehrenamtliche Fahrer und Helfer freuen. Ebenso wie über Sponsoren und Spendenwillige, die das Angebot unterstützen möchten - auf dass der Einsatz eines zweiten Fahrzeugs möglich wird.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

20%
Rabatt auf alle Abschlüsse bis 20.09.2025



innotech GmbH
Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauwerke



Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60



Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum.

www.dkfz.de/testament



DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Schlaf-Hype aus den USA

Experten erklären, was dahintersteckt und wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den deutschen Markt revolutioniert!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: **Magnesium!** Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und un-



terstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagsorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt: Baldriparan Magnesium PLUS. **Der Clou:** Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • ³Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • ⁴Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
26329601_002425