

# Haben Sie schon Weihnachtsgeschenke gekauft?

Mit hallo Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Gifhorn.** Die Blätter fallen von den Bäumen, die Temperaturen sind angenehm und haben uns in der Region sogar schon das ein oder andere Mal bibbern lassen. Der Herbst ist nicht mehr zu leugnen, bunte Blätter zieren die Straßen und lassen die Herzen von gemütlichen Spaziergängern höherschlagen.

Hat die herbstliche Jahreszeit erst vor Kurzem ihre volle Pracht entfaltet, läuten Supermärkte und Discounter schon die Weihnachtszeit ein. Denn in den Einkaufsläden gibt es schon Stollen



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Bereits im Herbst bieten Geschäfte Ihre Weihnachts-Geschenkideen an

FOTO: PXHERE

und Zimtsterne – und das obwohl noch nicht einmal Halloween war.

In knapp drei Monaten feiern

wir das Fest der Liebe. Für den ein oder anderen kann Weihnachten dabei wahrscheinlich nicht schnell genug kommen – sie pla-

nen jetzt schon, was sie verschicken wollen. Andere wiederum bereiten sich weniger akribisch auf das Familienfest vor, sind froh

darüber, dass am 24. Dezember die Geschäfte jedenfalls den halben Tag geöffnet haben.

## Ihre Meinung zählt!

Wir möchten gern von Ihnen wissen: Haben Sie schon Weihnachtsgeschenke gekauft? Machen Sie mit bei unserer Umfrage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, Ob Sie sich auf den Herbst freuen. Das sind die Antworten:

- 43,2 Prozent sagten: Ja, ich freue mich.
- 36,4 Prozent sagten: Nein, ich mag den Sommer lieber.
- 20,4 Prozent sagten: Eher ja, die gemütlichen Seiten überwiegen.

ANZEIGE

## Thema Inkontinenz: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

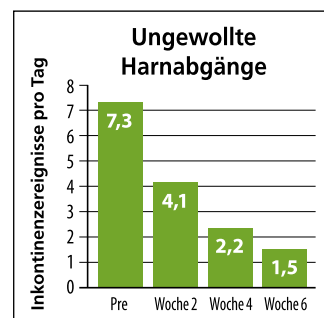
Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die

Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem

Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

**Wissenschaftlich bestätigt: Kürbis verschafft Besserung** Wissenschaftler haben herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar

den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung der Blasenmuskulatur verwendet wird. Jetzt untermauern wissenschaftliche Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der unfreiwilligen Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.\*



\*Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum

(mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem nächtlichem Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder gut durchzuschlafen.

## Wichtig:

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.



**APOTHEKEN-TIPP**



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke:  
Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
60 Stk.; PZN: 15390969