

# Gewinnen Sie Karten für „Winterträume“ auf Schloss Eldingen

Das große **Festival** zum Schauen, Genießen und Kaufen

VON REDAKTION

**Eldingen.** Bereits zum 14. Mal findet auch in diesem Jahr wieder das Winterfestival „Winterträume“ auf Schloss Eldingen statt. Vom 30. Oktober bis zum 2. November wird das imposante historische Herrenhaus mitsamt seiner romantischen Parkanlage für den Publikumsverkehr geöffnet, damit hier wieder internationale Aussteller anspruchsvoller Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt



„Winterträume“ auf Schloss Eldingen: hallo Wochenende verlost Freikarten für das Festival.

Foto: Veranstalter



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

präsentiert werden können.

Besucher können sich hier am Donnerstag, Freitag und

Samstag von 10 bis 20 Uhr sowie am Sonntag von 11 bis 18 Uhr von winterlicher Besinn-

lichkeit, zauberhaften Dekorationen und weihnachtlichen Accessoires sowie Düften und

Anregungen für ein gemütliches Zuhause verzaubern lassen. Weihnachtliche Spezialitäten, Glühwein und andere Köstlichkeiten runden das Erlebnis ab.

Darüber hinaus ist am Freitag und Samstag ab 20 Uhr eine Lichter-Shopping-Night geplant und jeden Tag ab 17.30 Uhr dürfen Besucher den Klängen vom Jagdhornbläsercorps der Jägerschaft Celle lauschen.

## hallo Wochenende verlost 10 x 2 Eintrittskarten

Für das einmalige Event verlost hallo Wochenende zehn mal zwei Eintrittskarten. Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeabschluss ist der 22. Oktober, um 12 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.

ANZEIGE

# Nächtlicher Harndrang bei Mann und Frau

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen; am Tag danach müde und unkonzentriert. Viele kennen das Problem:

Nächtlicher Harndrang ist ein Thema, das sowohl Männer als auch Frauen betrifft. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich.

## Männer und die Prostata

Bei Männern ist meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata im Spiel. Dieser Prozess ist im Grunde harmlos, die vergrößerte Prostata engt aber die Harnröhre ein. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

## Frauen und die sensible Blase

Bei Frauen steckt meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Nerven in der Blasenwand übermitteln dem Gehirn einen falschen Füllstand, wodurch man auf die Toilette muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.

## Was kann man tun?

Mit dem Kürbis gibt es eine Pflanze, die Blase und Prostata in diesen Fällen unterstützt. Längerfristig eingenommen kann sie für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen. Mittlerweile gibt es da auch handfeste Belege: Der nächtliche Harndrang betroffener Personen konnte in einer umfassenden Untersuchung um fast die Hälfte gesenkt werden – und das schon nach 6 Wochen.<sup>1</sup> Entscheidend dafür

ist eine hohe Konzentration der Wirkstoffe z. B. in Tabletten mit hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.

## Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang seit Jahren empfehlen, sind die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm®. Diese konnten bereits hunderttausende Anwender überzeugen. Aufgrund der verstärkten Nachfrage sind sie nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen auch hier mit spürbaren Ergebnissen bei nächtlichem Harndrang.

**Wichtig:** Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) eingenommen.

<sup>1</sup>Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci. 2004; 52 (4): 551-561

## APOTHEKEN-TIPP

### Bewährt bei Frauen



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
Für Ihre Apotheke: PZN: 15390969, 60 Stk.

### NEU auch für den Mann



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Kürbis für Blase und Prostata bei nächtlichem Harndrang
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft

Dr. Böhm® Kürbis für den Mann  
Für Ihre Apotheke: PZN: 19825654, 30 Stk.

